

特定非営利活動法人 東京ソテリア 通信

ソテリア た よ り

第 7 号

ソテリアたより第 7 号をお届けいたします。いよいよ夏本番をむかえましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今号では、「日本・イタリア精神障がい者共同就労支援プロジェクト (NPO 東京ソテリア)」についてお伝えいたします。8・9 月には、シンポジウムも開催いたしますので、みなさま是非ご参加ください！

日本・イタリア精神障がい者共同就労支援プロジェクト (NPO 東京ソテリア)

障がいのある人にもない人にも、「働き方改革」が求められています。すべての人が仕事への意識と働く意欲を高め、組織全体の生産性の向上を図るために、過労とこころの健康の再認識など、これまでの雇用のあり方を見直すことが必要になっています。私たちは、イタリアの社会的協同組合との事業提携を踏まえ、精神障がいのある人とともに、仕事と生活、社会との調和のとれた働き方を実現していきます。

【シンポジウム】精神障がい者の『働き方改革』 —社会的協同組合を日本で— 『精神科病院がない』 = 『社会的協同組合がある』

この国の精神保健・医療福祉の改革が示されてから 12 年。いまでも、非自発的な入院、多剤大量の薬、地域での差別や偏見があり、私たちの望む医療や生活まで十分といえるのでしょうか。イタリアでは、精神科医療の制度を改革しはじめたとき、患者の働く場を作ろうとしました。すべての労働者に最低賃金を保証し、一般市場と同等の権利と義務を与える。当事者の尊厳が取り戻されていくことになりました。

「障がいによる問題を、労働の観点から支える（法律 381 号 社会的協同組合）」。就労を支援する—されるといった関係は、ともに働く友好的なつながりに発展し、その連帯の意識は地域で あらたな可能性を拓けていきます。

社会的協同組合から発せられるメッセージは、患者のなかま達を守り、支援者を助け、医療と福祉の改革を支えることができます。私たちの望む精神保健について、イタリア・ポローニャでの取り組みを参考にしながら話し合しましょう。

ゲスト：イヴォンヌ・ドネガーニ Ivonne Donegani 前ポローニャ精神保健局長 精神科医

「イタリアにおける地域・社会的連携の形成とリカバリー」

ジョアン・クルース / ジョバンナ・ブービコ Joan Crous / Giovanna Bubbico

Eta Beta 協同組合 代表／副代表 「社会的協同組合の可能性」

【東京ミーティング】

2017 年 8 月 27 日 (日) 14:00-16:30 (地域活動支援センターはるえ野)

指定討論 村上 健 (村上医院 精神科医)

他、名古屋ミーティング・盛岡ミーティングも開催いたします！

3 会場とも参加費無料

※お問い合わせ※

NPO 法人 東京ソテリア (塚本) 03-5879-4970 info@soteria.jp

お席に限りがございますので、事前の申し込みをお願いします。



夕食会

ソテリアハウス

夕方になると、キッチンでお米をとぐ音がして、「今日は何食べたい?」「一緒に買い物いきませんか?」「今の季節はなにがおいしいかしら?」とメニューがきまります。野菜を刻む音、だしのかおりなど、さまざまな香り、音がしながら、料理ができていきます。

「何か手伝いますか?」「お皿出してもらえる?」

「味見して?」「味付けお願い」

リビングでくつろぐ入居者も買い物や料理に加わり、思い出の料理や、家族の味の話から、その人のひととなり垣間見ることができたりします。

ソテリアハウスでは、食事をとても大切なものと考えています。

入居当初のグループホームの共同生活への戸惑いや緊張も、食事をともにすることで、徐々に慣れていくことができます。

季節の食べ物をいただくことで四季を楽しみ、一日の終わりに仲間との食卓を囲み、語らうことで、お互いに関係が深まっています。

一緒に生活する人と支え合い、食事や健康に気を付けることで、病気や障がいからの回復を目指していきたいと考えています。



サテライト型アパート

女性メンバーたちとの夕食会では、肉料理、魚料理、炒め物、煮物と様々な調理に取り組んでいます。工程として、材料を切る、味付けをする、炒める、盛り付ける、配膳、片づけと取り掛かることが多く、スタッフの割り振りを元に、メンバー同士、声掛けをしながら手際よく作業を進めています。中でも、包丁で材料を切る時にどのように切ればよいのか、例えば人参の銀杏切りや魚を細かく刻むときなど、包丁の持ち方、切込み方向、材料の厚み等を経験の少ないメンバーが調理の得意なメンバーに主体的にレクチャーを受けており、少しずつ料理の腕を上げている光景を目にするようになりました。教わるメンバーは、出来ないと考えていた調理が上達することにより自信を付け、教えるメンバーも、昔を懐かしみながら料理の仕方を取り戻していくという相乗効果に、グループ活動の醍醐味を感じています。

ふれにあ本舗

<ふれにあ本舗のシン、イタリアへ>

ふれにあ本舗の仲間たちのシンがイタリアにわたり、ETA BETA(エータ ベータ)という精神疾患などのモンダイを抱えながら、仕事をするため、就労する訓練をうける場所に赴きました。

そこで、シンが体験したのは少し苦手の調理と日本の都心では中々、なじみのない農業でした。ETA BETA の仲間たちはほぼ、イタリア語で話しており、まず言葉の壁に直面しました。イタリア語を全くと言っていいほど、話せない、聞いても理解できない、シンは困惑していました。

しかし、その時の状況、ETA BETA の仲間たちの表情、声のトーンと大きさ、ジェスチャーを感じとり、意外と飲食店で働いたことのあるシンは、その経験を活かし、ETA BETA の仲間たちと調理など学んでいきました。

調理では ETA BETA の仲間たちから、野菜の切り方、パスタの生地作り方、そこからのパスタの作り方(パスタは色々な形があります)を学んでいきました。そのように調理を学んできましたが、農業の経験のほとんどのなさが壁となりました。困惑したシン、それをみた ETA BETA の仲間のひとりが英語とジェスチャーを駆使し、どこからどこまで、草むしり、クワでの草とり、どの範囲、どのくらい間隔で肥料を蒔く、などを教えてくれました。

ETA BETA の仲間たちに調理と農業を教わるシン、心、打ち解けてきた時、日本帰国、前日、ETA BETA の仲間たちからサプライズが！「あなたは、畑を耕すトラクターを彷彿とさせる」



なんと手作りミニチュアサイズトラクターが！！
イタリアで学んだことをムダにはしないだろう。

(文責 ピアスツフ 柳植哉)

<ふれにあ本舗ホームヘルプサービス>

障害者総合支援法に基づく、障害福祉サービス 地域生活支援事業です。
利用者の方の、自立や自己実現にむけてその方の持てる力を発揮できるよう関わらせていただいております。

ホームヘルプステーション ふれにあ本舗 窓口:朝倉

お問い合わせ TEL 03-5879-4970 FAX 03-5879-4971

E-Mail hhs@soteria.jp URL www.soteria.jp



地域活動支援センターはるえ野

8月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
	1 ◎ヨガ	2 休	3 ◎はるえゼミ 夕食会	4 ◎ピアタイム	5 休	6 自由な日
7 ◎パソコン講習 夕食会	8	9 休	10 夕食会	11 休	12 休	13 自由な日 15時閉館
14 15時閉館	15 15時閉館	16 休	17 15時閉館	18 15時閉館	19 休	20 ◎法律相談会
21 ◎パソコン講習 夕食会	22	23 休	24 夕食会	25	26 休	27 シンポジウム
28 カレーの日	29	30 休	31 夕食会			

9月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
				1 ◎ピアタイム	2 休	3 15時閉館 (職員研修のため)
4 ◎パソコン講習 夕食会	5 ◎ヨガ	6 休	7 ◎はるえゼミ 夕食会	8	9 休	10 自由な日
11 夕食会	12	13 休	14 夕食会	15 ◎ピアタイム	16 休	17 自由な日
18 休	19 ◎ヨガ	20 休	21 ◎はるえゼミ 夕食会	22	23 休	24 ◎家族相談会
25 カレーの日	26	27 休	28 夕食会	29	30 休	

地域活動支援センターはるえ野

～ プログラムのご案内 ～



ヨーガ教室



ゆったり、自分の呼吸に目を向けてみましょう。

8月 1日(火)13:30～15:00 和室やすらぎ

9月 5日(火)12:30～14:00 和室ふるさと

9月19日(火)13:30～15:00 集会室くすのき

場所は東部区民館です

皆さまふるってご参加ください♪

はるえゼミ

☆暑い季節は涼しい交流室で学びませんか？☆

8月 3日(木)歯のことを学ぼう

区の歯科衛生士さんが来て、歯みがきや健口体操などを教えて下さいます！

9月 7日(木)メタボ予防(2)

9月 21日(木)運動について

13:30～15:00 ご参加お待ちしております！！

法律相談会のご案内

8月 20日(日)13:30～

弁護士による、個別相談を行います。

相談を希望の方は、スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

ピアタイム

ピアスタッフと共に創るプログラムです

8月4日(金) 障害者手帳について知ろう！

9月15日(金) 障害者年金について知ろう！

13:30～15:00 (交流室)

9月1日(金) 葛西臨海水族園

12:00～15:00 ご参加お待ちしております！！



家族相談会のご案内

8月27日(日)

特別企画となります！詳細は別途お知らせいたします！

9月24日(日)

13:30～15:00

はるえ野家族室にて行います！



はるえ野では、プログラムの他にもサークル活動を行っています！

★アートサークル★ 毎週火曜日午前中～

キャンバスの張り方から教えます！

初心者大歓迎。素敵なお絵を描きましょう！

★陸上サークル★ 第2・4火曜日午後～

軽いウォーキングから1km マラソンまで、

みんなで汗を流しています。

みなさまのご参加をお待ちしています！

地域活動支援センターはるえ野

～ イベントのご案内 ～

イタリア エータベータ

工芸などのワークショップ

8月27日(日)

11:00～13:00

場所：センターはるえ野交流室

申込み不要・当日参加OK

午後のシンポジウムに繋がるものとなります！

みなさま是非ご参加ください！



イタリアの方を囲んだランチミーティング

9月3日(日)

12:00～

場所：センターはるえ野交流室

申込み不要・当日参加OK

みんなでイタリアの美味しいものを食べながら、
語らいませんか？

今年度も発達障害講習会を開催いたします！

テーマ：「発達障害の理解を深める」

日時：10月31日(火)

18:30～20:30

場所：タワーホール船堀303会議室

講師：齊藤万比古 先生

社会福祉法人恩寵財団母子愛育研究所 児童福祉・精神保健研究部長・愛育相談所長

※センターはるえ野まで、電話・メールにてお申し込みください！

○お問い合わせ○

☎ 03-5664-6070

FAX 03-5664-6071

相談専用回線 03-5664-6072(登録者専用)

URL www.soteria.jp

✉ info@soteria.jp

江戸川区春江町2-41-8

開館時間 (月・木 10:45-19:00) (火・金・日 10:45-17:00) ※毎週水・土・祝祭日は休館

江戸川区高次脳機能障害者支援事業 8月・9月の予定

	日時	場所	内容
専門相談	月3週目 水曜日 ● 8月16日(水) ● 9月20日(水)	はるえ野 交流室	現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)
認知機能訓練	毎週火曜日 13:30～14:30 14:30～15:30 ● 8月1、8、15、22日 ● 9月5、12、19日	はるえ野 家族室	言語聴覚士による集団リハビリ訓練。
生活訓練	月の最終週火曜日 10:30～12:00 ● 8月29日 ● 9月26日	はるえ野 家族室	調理活動、外出訓練、創作活動、グループワークによる生活訓練。
就労プログラム	月1～3週 火曜日 11:00～12:00 ● 8月1、8日	はるえ野 家族室	就労支援担当者による就労に特化したプログラム
家族相談会	● 9月16日(土) 13:00～15:00	はるえ野 交流室	ご家族・ご本人を対象とした情報提供や相談会。
つつじの会(家族会)	● 8月5日(土) 10:00～13:00	就労移行支援事業所リボン葛西前校	新年度活動計画 情報交換・交流会
交流室プログラム	毎月第1・3週 13:30～15:00	はるえ野 交流室	※3ページ目参照

はるえ野夏祭り開催します！

日時：7月28日(金)12:00～16:00

場所：はるえ野

高次脳メンバーで、焼きそばを出店予定です。

1個 200円

みなさん買いにきてください！

家族会のお知らせ

つつじの会(家族会)

日時：8月5日(土)10:00～13:00

場所：就労移行支援事業所リボン葛西駅前校

家族相談会のお知らせ

家族相談会

日時：9月16日(土)13:00～15:00

場所：地域活動支援センターはるえ野

移動売店好評開催中！

オレンジカフェと、船堀のパン屋さん
にご協力いただき、移動売店をやって
います！その日の朝作ったパンやお
弁当、カレーを販売しています。

毎週金曜日は森山記念病院前、月
の後半二週の木曜日には村上医院前
にて開催しております。どうぞお立ち寄
りください！

各地マルシェに出店

豊洲、大手町、恵比寿など、都内各地
のマルシェにて手作りのグラノーラを販
売しています。チリ味、みそ味といった
珍しいお味も取り揃えていて、お客様も
興味をもってくださいています。7月は
下記の日程で出店しますので、気にな
った方はぜひお越しくださいね♪(8月
以降も様々な催事に参加予定です！)

◎7月の催事予定◎

- ♪ 12日(水) 江戸川区役所にて販売会
- ♪ 13日(木) 大手町マルシェ
- ♪ 19日(水) 豊洲マルシェ
- ♪ 28日(金) はるえ野夏祭り出店
- ♪ 30日(日) 恵比寿マルシェ



※お掃除、事務作業、ポスティング、、なんでも承ります。お気軽にお申しつけくださいま

せ！一緒に働いてくれるメンバーも大募集中！Tel:03(5879)4970まで！

ソテリアたよりを最後までお読みいただき、ありがとうございます。

今夏も酷暑となりそうですね。

栄養と睡眠をたっぷり摂り、健康第一で、夏を乗り切って参りましょう！

また次号のソテリアたよりを通し、みなさまにお会いできることを楽しみにしています。

