

5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 ㊄	2 休	3 休	4 休	5 休	6
7 ㊄芸術療法	8 ㊄ ㊄青空卓球	9 休	10	11	12 ㊄ PC	13
14 ㊄芸術療法	15 ㊄ ㊄ヨーガ療法	16 専	17	18	19 家 ㊄音楽療法	20
21 ㊄芸術療法	22 ㊄ ㊄青空卓球	23 休	24	25	26 ㊄ PC	27
28 ㊄芸術療法	29 ㊄	30 休	31			

㊄ **グループ訓練**:毎週火曜日 10:30~12:00 に言語聴覚士、臨床心理士、作業療法士による、集団リハビリ訓練を行っています。記憶、遂行機能、注意機能などの回復を仲間と一緒に目指します。(登録制)

専 **専門相談会**:毎月第三水曜日 10:00~12:00 に現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)

家 **家族相談会**:奇数月の第三土曜日 13:30~15:00 にご家族のために高次脳機能障害に関する知識や情報をさまざまな講師によって提供します。(予約制)

㊄ **交流プログラム**:毎日 13:30~15:00 の時間にプログラムを実施しています。絵を描いたり、PCを習ったり、演奏したりと日中活動を提供しています。

特定非営利活動法人 東京ソテリア
地域活動支援センター はるえ野

住所 江戸川区春江町 2-41-8

メール

info@soteria.jp

電話 03-5664-6070

ファックス

03-5664-6071

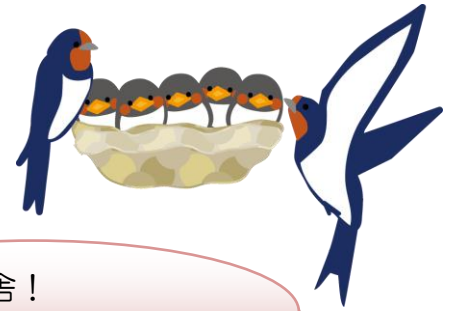
2012

江戸川 高次脳機能つうしん 5月

グループ訓練の参加者からのコメントです。

「はるえ野の印象はどうか？」

きれいな印象ですね。



都会の田舎！
みどりがいっぱいある。

スタッフのみなさん、
良くとけこんで話して下さって、
とても良い所です。
これからも楽しくやりたい。



「今年度の目標・意気込みは？」

仕事に早く戻りたいです！

普通の仕事に就きたい
(今は24H勤務)

集中することを
増やしましょう！



はるえのより ころろをこめて

事業が始まって1か月になります。
関係機関の方々の紹介以外にも、
ご自分ではるえ野を調べて来所してくれた利用者さんもうらしゃり、
とてもうれしく思っています。
これからも、たくさんの方々との出会いを大切にしていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願ひします。

はるえ野ってどういう場所？

支援プログラム（高次脳機能障害にむけた支援プログラム）

グループ訓練

毎週火曜日 10:30 から 12:00 まで
記憶障害、注意障害などの高次脳機能障害の症状に対する訓練を実施しています。
最終週の火曜日は調理活動や、外出活動の訓練を予定しています。
仲間と一緒に楽しみながら、より良い生活を目指しましょう！

専門相談会

毎月第三水曜日
高次脳機能障害の専門の医師に、症状よっての生活の悩み、これからの将来の悩みなど、相談できる時間を設けています。
お一人あたり、45 分程度の相談時間があります。
専門医に相談事を重点的にお話しできるよう、年齢や生年月日、病気の症状、これまでの経過などの情報を、はるえ野のスタッフが事前に伺い、専門医にお伝えしておくことができます。
参加を希望される方は、センターはるえ野までお問い合わせください。

● ● ● ● 相談者の方からの感想 ● ● ● ●

今まで相談したかったことをたくさん相談できてよかった。
解決の手段などアドバイスもらえてうれしかった。
すぐに活用できるかはわかりませんが、
今後の自分の生活にとって必要なことなので
今回、知った情報を使いこなせるようにしたいと思いました。

交流プログラム（ほかの障がいをもつ方とともに、地域交流を行っています）

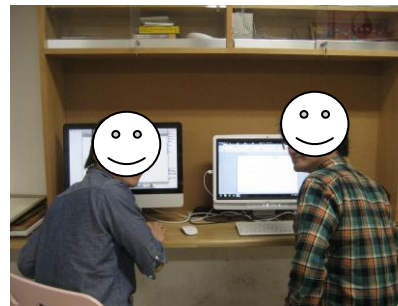
芸術療法

毎週月曜日は絵画
隔週土曜日は音楽
芸術の時間です。
表現活動をとおり、リラックス！



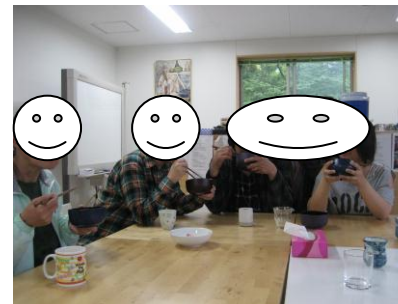
パソコン講習

第 2・4 土曜日にパソコン講習を行っています。
はじめてパソコンに触れる方でも大歓迎です！



みんなと一緒にパソコンを使ってみましょう

夕食会



毎週月・木の17:00 から夕食会をしています。みんなでメニューを決めて買い物に行き調理します。
この日のメニューは、豚肉しょうが焼きでした！

スポーツ(ヨガ・卓球・バレー)

第 1・3 火曜日はヨガ
第 2・4 火曜日はバレーなど
体を動かすプログラムを行っています。
公園や体育館へ行くこともあります。



ボランティア活動



ガーデニングや地域清掃を行っています。
過ごしやすい環境づくりを行っています。

ドライブ

毎月一回、外出レクリエーションを実施しています。
海まで行って遊びましょう！



家族会が立ち上がりました！！

高次脳機能障害を抱える当事者と家族の会「江戸川 つつじの会」が立ち上がりました。
これまで世話人のお二人が、家族の立場から会を引っ張っていらっしゃいました。
今回の家族会では、当事者の方も世話人になればより良い家族会になるのではないかとということで、家族会のなかの当事者の方から世話人をお願いし引き受けてくれた方がいらっしゃいました。

詳しくは、「つつじだより」をお読みください。

● ● 次回の当事者・家族会 ● ●

6月16日(土) 11:00～

場所:センターかさい

※次回の当事者・家族会は、昼食をとりながら交流会します。

費用:昼食代 ¥500

→参加を希望される方は、5月31日(木)までにセンターかさいにお申し込みください。

時間が早めなのでお間違えのないように！



