

7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ①芸術療法 夕食会 17時～	3 ㊄ ②ヨガ療法	4 休	5 夕食会 17時～	6	7 ③音楽療法	8
9 ①芸術療法 夕食会 17時～	10 ㊄ ②青空卓球	11 休	12 夕食会 17時～	13	14 ㊄ ④PC	15
16 休	17 ㊄ ②ヨガ療法	18 ㊄ 専	19 夕食会 17時～	20	21 ㊄ ③音楽療法	22
23 ①芸術療法 夕食会 17時～	24 ㊄ ②青空卓球	25 休	26 夕食会 17時～	27	28 ④PC	29
30 ①芸術療法 夕食会 17時～	31 ㊄ ⑤Free					

㊄ **グループ訓練**:毎週火曜日 10:30～12:00 に言語聴覚士、臨床心理士、精神保健福祉士、作業療法士による、集団リハビリ訓練を行っています。記憶、遂行機能、注意機能などの回復を仲間と一緒に目指します。

㊄ **専門相談会**:毎月第三水曜日 10:00～12:00 に現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)

㊄ **江戸川つづきの会**: 7月14日(土)12:00～ 葛西区民会館にて家族会を行います。お互いの近況報告や、情報交換などおこないます。

㊄ **家族相談会**:7月21日(土)13:00～ テーマは「就労支援と復職」です。高次脳機能障害を持ちながら就労するために、役立つサービス、支援機関、訓練方法などを相談します。

⑤ **交流プログラム**:毎日 13:30～15:00 の時間にプログラムを実施しています。絵を描いたり、PC を習ったり、演奏したりと日中活動を提供しています。

2012

江戸川 高次脳機能つうしん 7月

名主屋敷まで外出訓練を行いました！！

○参加者の方の感想○

田舎に帰った気分になった。楽しく過ごせました！！

小さい子どもが多かったけれど高齢の人にも良かったです。

緑がたくさんあって森林浴ができた気分。木のおいが気持ちよかったです。

初めてきたけれど楽しかった。良かった。

囲炉裏をみてキャンプをしたり、気分転換をしたらいんじゃないかと思った。



特定非営利活動法人 東京ソテリア
地域活動支援センター はるえ野

住所 江戸川区春江町 2-41-8

電話 03-5664-6070

メール info@soteria.jp

ファックス 03-5664-6071

○●プログラムのようす○●



グループ訓練

今月の生活にそくした訓練では、外出訓練を行いました。3つのグループに分かれてグループ毎に目的地までのルートを考えて外出します。目標物をしっかりと確認していき、無事全員「名主屋敷」にたどり着きました。



①地図を見てはるえ野から名主屋敷までのルートを自分たちで考えます。



②考えたルートを確認しながら、出発です。この道で合っているでしょうか？



③到着です。建物の中は歴史を感じられます。みんな興味津々です。



④最後に記念写真。たまには外に出てみるのも良いですね。

専門相談会

毎月第三水曜日に高次脳機能障害の専門の医師に、症状によつての生活の悩み、これからの将来の悩みなど相談できる時間を設けています。

今回は、当事者の方から、家族関係の悩み、就労に関する悩みの相談を受けました。

——相談者の方からの感想——

話を聞いてもらえて楽になった。
はるえ野を利用したいと思います。
家族やいろいろな方が利用できるということなので、自分の家族にも紹介したい
と思います。

先生は鋭かった。(質問や、目のつけどころが)
脳梗塞をして、記憶の部分が心配だったけれど、先生の話聞いて納得できた。
今通っている病院の先生にも伝えようと思った。

江戸川 つつじの会

6月9日(土)につつじの会が行われました。今回は昼食会を行いました。詳しくはつつじだよりをごらんください。

～7月の家族向けのプログラム～

- 7/14(土) 12:00 から 江戸川つつじの会 (家族会)
場所：葛西区民館
- 7/21(土) 13:00 から 15:00 家族相談会
場所：椿親和会館(はるえ野より徒歩1分)
テーマ：就労支援と復職



※ご家族の方から①専門相談会・②家族相談会・③つつじの会(家族会)が混同してしまうという、ご意見いただきました。

- ①専門相談会は高次脳機能障害の専門医の先生に相談ができるものです。
- ②家族相談会は高次脳機能障害をお持ちの方のご家族の方を対象とした相談会です。毎回、講師を招き福祉サービスの内容などを聞くことができます。
- ③つつじの会(家族会)は今年度から立ち上がった、高次脳機能障害をお持ちの当事者の方、ご家族の方が参加され、悩みや、お互いの近況を報告しあったり、一緒に活動し、集まる場です。また何かご不明な点などございましたら、センターはるえ野までお問い合わせください。