

9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 ①音楽療法	2
3 ①芸術療法 夕食会 17時～	4 ㊿㊿ ①ヨーガ療法	5 休	6 夕食会 17時～	7	8 ㊿ ①PC	9
10 ①芸術療法 夕食会 17時～	11 ㊿㊿ ①青空卓球	12 休	13 夕食会 17時～	14	15 家 ①音楽療法	16
17 休	18 ㊿㊿ ①ヨーガ療法	19 専	20 夕食会 17時～	21	22 休	23
24 ①芸術療法 夕食会 17時～	25 ㊿㊿ ①青空卓球	26 休	27 夕食会 17時～	28	29 ①FREE	30

㊿ **グループ訓練**：毎週火曜日 10:30～12:00 に言語聴覚士、臨床心理士、精神保健福祉士、作業療法士による、集団リハビリ訓練を行っています。記憶、遂行機能、注意機能などの回復を仲間と一緒に目指します。

専 **専門相談会**：毎月第三水曜日 10:00～12:00 に現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。（予約制）

㊿ **江戸川つつじの会**：9月8日(土) 地域活動・相談支援センターかさいにて家族会を行います。お互いの近況報告や、情報交換などおこないます。

家 **家族相談会**：9月15(土) 13:00～ テーマは「成年後見と権利擁護」です。

① **交流プログラム**：毎日 13:30～15:00 の時間にプログラムを実施しています。絵を描いたり、PCを習ったり、演奏したりと日中活動を提供しています。

特定非営利活動法人 東京ソテリア
地域活動支援センター はるえ野

住所 江戸川区春江町 2-41-8 メール info@soteria.jp
電話 03-5664-6070 ファックス 03-5664-6071

2012

江戸川 高次脳機能つうしん 9月

江戸川区高次脳機能障害 当事者・家族会

江戸川つつじの会 発足記念コンサート開催しました！



立派な立て看板！！

つつじの会の当事者の方が作ってくれました。立派な字で入口から輝いていました。

今年の夏は、花火大会があったり、かき氷をしたり、流しそうめんをしたり……夏の思い出がたくさんありました。

まだまだ暑い日が続きそうですが、楽しいことをしてパワーを蓄えていきたいです！

○●プログラムのようす○●

グループ訓練



今月の生活にそくした訓練では

「ゴーヤチャンプルー」を作りました。



①効率を考えて、買物前にお米を炊いておきます！



②買い物リストを作って買い物中・・・



③さあ、みんなで調理です。前回の反省も踏まえ、調理工程をボードに書いて作業します。材料の下ごしらえ・・・



④炒めます。みんな段々と手馴れてきました。味付けもばっちりです。



⑤完成です。今回もおいしくできました!!

よかったこと

- ・段取りがよく、すごくよくできた
- ・ごはん、みそしるもプラスで作ることができた
- ・前回の訓練で作り方を学習していたのでそれも良かった
- ・豆腐の水切りがしっかり行えていたことが良かった

専門相談会

毎月第三水曜日に高次脳機能障害の専門の医師に、症状によつての生活の悩み、これからの将来の悩みなど相談できる時間を設けています。

今回は、当事者の方のご参加でした。症状に関する悩み、職場でのコミュニケーションに関する悩みなどのご相談でした。

———相談者の方からの感想———

この会に参加して、改めて自分の障害がどういうものか認識することができた。先生に相談して、問題を1つずつ解決していくという話をきいて安心できた。

江戸川つつじの会 発足記念コンサート

8月25日(土)に今年度から江戸川区に立ち上がった、高次脳機能障害当事者・家族「江戸川つつじの会」の発足記念コンサートが開催されました。



第一部は家族の会 交流会が行われました。葛飾区、江東区の家族会の方も参加され、他区の家族会との交流を行う事が出来ました。当事者・家族の方が抱えている思いを全体で共有し、家族会の必要性について話し合われました。

第二部は心の唄コンサートを行いました。木谷正道さん&心の唄バンドの皆さんにお越しいただき、素敵な歌声と、演奏を聴く事が出来ました。つつじの会のメンバーも舞台上上がりみんなで合唱をしたり楽しい時間を過ごしました。



この交流会、コンサートを通して、つつじの会のメンバー同士が団結し、他区の方々との交流もでき、とても良いイベントになりました。これからも、つつじの会がより発展していくことを願っています。

次回のつつじの会の予定は・・・
平成24年9月8日(土) 13:00~15:00
地域活動・相談支援センターかさい で行います。



