

1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 休	2 休	3 休	4	5 ⑩音楽療法	6
7 ⑩芸術療法 17時～夕食会	8 ㊟ ⑩青空卓球	9 休	10 17時～夕食会	11	12 ㊟ ⑩PC講習	13
14 休	15 ㊟ ⑩ヨーガ	16 ㊟ 専	17 17時～夕食会	18	19 ㊟ ⑩音楽療法	20
21 ⑩芸術療法 17時～夕食会	22 ㊟ ⑩青空卓球	23 休	24 17時～夕食会	25	26 ⑩PC講習	27
28 ⑩芸術療法 17時～夕食会	29 ㊟ ⑩Free	30 休	31 17時～夕食会			

㊟ **グループ訓練**：毎週火曜日 10:30～12:00 に言語聴覚士、臨床心理士、精神保健福祉士、作業療法士による、集団リハビリ訓練を行っています。記憶、遂行機能、注意機能などの回復を仲間と一緒に目指します。

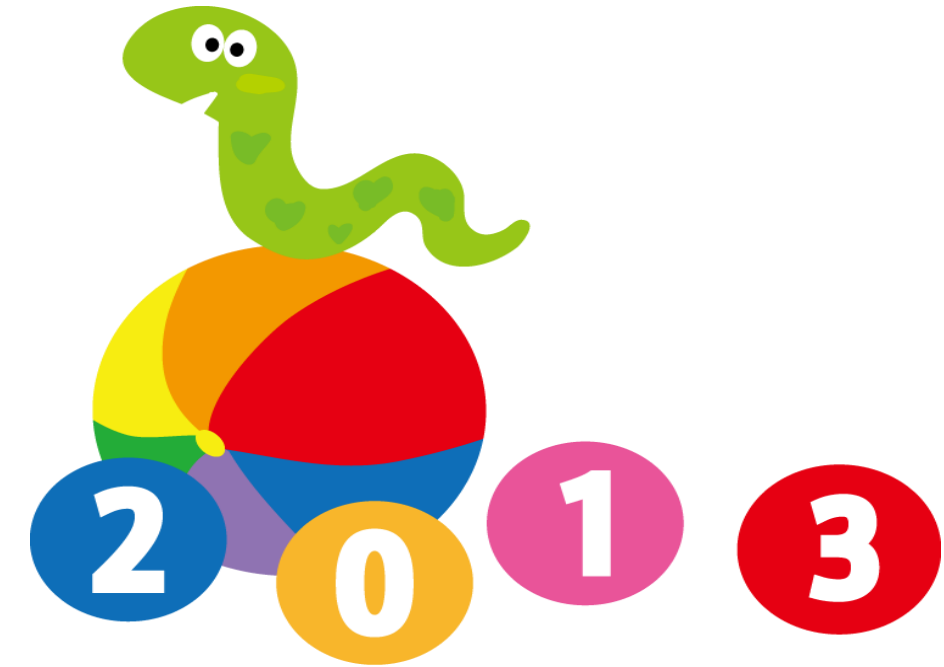
㊟ **専門相談会**：毎月第三水曜日 10:00～12:00 に現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)

㊟ **江戸川つつじの会**：12月8日(土)東京医薬専門学校にて家族会を行います。11:00 から昼食会を行います。

⑩ **交流プログラム**：毎日 13:30～15:00 の時間にプログラムを実施しています。絵を描いたり、PCを習ったり、演奏したりと日中活動を提供しています。

2013

江戸川 高次脳機能つうしん 1月



去年は 大変お世話になりました。

2013年も よろしくお願いたします！！

今月の予定・・・

1月12日(土)	江戸川つつじの会	@葛西区民館	13:00～
1月16日(水)	専門相談会	@はるえ野	10:00～12:00 予約制
1月19日(土)	家族相談会	@椿親和会社務所	13:00～15:00

テーマ「成年後見と権利擁護」

特定非営利活動法人 東京ソテリア
地域活動支援センター はるえ野

住所 江戸川区春江町 2-41-8 メール info@soteria.jp
電話 03-5664-6070 ファックス 03-5664-6071

新しい年を迎え、今年はどんなことをしようか考えています。
みなさまにとって素敵な一年になるよう願っています。



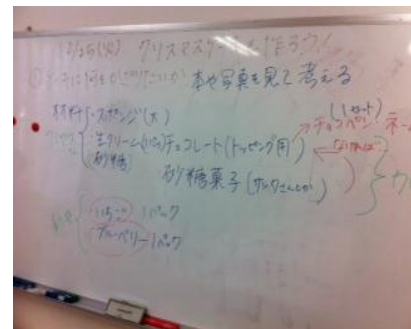
○●プログラムのようす○●

グループ訓練



2012年最後のグループ訓練は

ちょうどクリスマスだったこともあり「クリスマスケーキ」を作りました



①「ケーキ作りは初めて」という方が多かったので、本や写真を見ながら、ケーキの上に何を上に乗せたいかを決めました。



②時間が限られていたのでスポンジケーキは市販のものを買いました。スポンジがそのまま売っていることにびっくりする方も。



③生クリーム、イチゴ、ブルーベリー、チョコレートなどの材料をみんなで協力して乗せていきます。はなをイメージして作ってくれました。きれいにおいしくできました！！

○○○みんなの感想○○○

クリスマスの気分を味わうことができた

みんなで協力できたのがよかった。役割分担もできた。

クリームをぬるところが難しかった。

おいしくできてよかった。

専門相談会

毎月第三水曜日に高次脳機能障害の専門の医師に、症状によつての生活の悩み、これからの将来の悩みなど相談できる時間を設けています。今回は、ご家族の方が相談に来てくれました。

物忘れ・・・？記憶障害・・・？脳梗塞後に症状がでてきた。高次脳機能障害や認知症など自分の家族がどういふ状態なのか？また対応などどうしたらよいか？

子どもが幼児期に、脳炎をした経験がある。今後進学するにあたって、家族ができること。学校や地域でのつながりどうしたらよいか相談したい

といったようなご相談がありました。

平成24年度 江戸川区高次脳機能障害者支援事業 講演会 柳浩太郎「障害役者」を語る



先月12月15日(土)に講演会を行いました。

今回、交通事故の後遺症で高次脳機能障害を抱えながらも役者として活躍されている柳浩太郎さんにお越しいただき、高次脳機能障害について、普段の生活や仕事をしていく中で工夫していることなど、ご講演いただき、三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長の長谷川幹さんにもお越しいただき、専門医の立場から高次脳機能障害についてお話しいただきました。

当日は約250名の方にご来場いただき、多くの方に高次脳機能障害について、また江戸川区での高次脳機能障害者支援事業について知っていただけたのではないかと思います。