

江戸川 高次脳機能つうしん 3月

月	火	水	木	金	土	日
						1 ◎FREE
2 ◎ミーティング 夕食会	3 ◎ ◎ヨガ	4 休	5 ◎心理教育 夕食会	6 ◎WRAP	7 休	8 ◎外出レク
9 ◎パソコン講習 夕食会	10 ◎ ◎はるえ陸上	11 休	12 ◎心理教育 夕食会	13 ◎WRAP	14 休	15 事業報告会
16 ◎ミーティング 夕食会	17 ◎ ◎ヨガ	18 専	19 ◎心理教育 夕食会	20 ◎WRAP	21 家	22
23 ◎パソコン講習 夕食会	24 ◎ ◎はるえ陸上	25 休	26 ◎心理教育 夕食会	27 ◎WRAP	28 休	29
30 ◎FREE カレーの日	31 ◎FREE					

◎ グループ訓練：毎週火曜日 10：30～11：30 に言語聴覚士、集団リハビリ訓練を行っています記憶、遂行機能、注意機能などの回復を仲間と一緒に目指します。

専 専門相談：毎月第三水曜日 10：00～12：00 に現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。（予約制）

家 家族相談会：3月21日（土）13：00～15：00 ご家族向けの相談会を行っています。

◎ 交流プログラム：毎日 13:30～15:00 の時間にプログラムを実施しています。絵を描いたり、PCを習ったり、運動したりと日中活動を提供しています。

今月はひなまつり！！



特定非営利活動法人 東京ソテリア

地域活動支援センターはるえ野

〒132-0003 江戸川区春江町 2-41-8

☎ 03-5664-6070 ✉ info@soteria.jp

プログラムのふりかえり①

生活訓練 「調理訓練」

1月の生活訓練では餃子づくりを行いました。



参加者全員で協力しながら約70個の餃子を作成しました。

初めて作る方が多く、はじめは不安な様子の方もいましたが、身近にある便利な道具を使って簡単に餃子を作ることができました。

必要物品 ・ボール ・菜ばし ・フライ返し ・ホットプレート ・お皿 ・ザル ・包丁

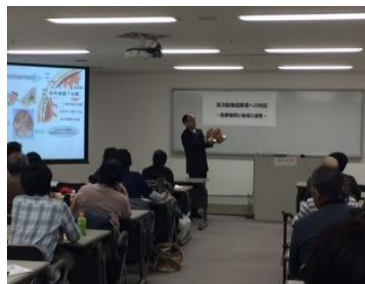
※餃子の型 ※フードプロセッサー

材 料 ○豚挽き肉 ○キャベツ ○ネギ ○サラダ油 ○ごま油 ○塩 ○こしょう

○ニンニクチューブ ○生姜チューブ ○醤油

プログラムのふりかえり②

江戸川「つつじの会」講演会



2月1日（日）にタワーホール船堀で、つつじの会主催の講演会が行われました。

「高次脳機能障害への対応～医療機関と地域の連携～」というテーマで、東京慈恵会医科大学附属第三病院の渡邊修先生を講師にお招きしました。約60名の方が参加をし、高次脳機能障

害について学びました。渡邊先生に高次脳機能障害の基礎や対応などを詳しく伺うことができました。後半の質疑応答の際もたくさんの質問が出て非常に有意義な講演会となりました。つつじの会のみなさん、渡邊先生本当にありがとうございました。

プログラムのふりかえり③

第三回 ネットワーク会議

2月13日（金）タワーホール船堀にて高次脳機能障害者支援事業の連絡会が開催されました。はるえ野で事業が開始されてから三年が経ちました。三年の振り返りと、各事業所での一年間の取り組み、今後の活動についての話し合いを行いました。

今後も更に連携を深めていき高次脳機能障害を持つ方々のサポートを充実させていきたいと感じました。

