

江戸川 高次脳機能つうしん 4月

月	火	水	木	金	土	日
		1 休	2 ◎心理教育 夕食会	3 ◎WRAP	4 休	5 ◎FREE
6 ◎ミーティング 夕食会	7 ◎ ◎ヨガ	8 休	9 ◎心理教育 夕食会	10 ◎WRAP	11 休	12 ◎FREE
13 ◎パソコン講習 夕食会	14 ◎ ◎はるえ陸上	15 専	16 ◎心理教育 夕食会	17 ◎WRAP	18 ㊦	19 ◎法律相談会
20 ◎ミーティング 夕食会	21 ◎ ◎ヨガ	22 休	23 ◎心理教育 夕食会	24 ◎WRAP	25 休	26
27 ◎パソコン講習 夕食会	28 ◎ ◎はるえ陸上	29 休	30 ◎FREE 夕食会			

◎ グループ訓練：毎週火曜日 13：30～14：30 に言語聴覚士、集団リハビリ訓練を行っています記憶、遂行機能、注意機能などの回復を仲間と一緒に目指します。

専 専門相談：毎月第三水曜日 10：00～12：00 に現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。（予約制）

㊦ 江戸川つつしの会：4/18（土）13：30 からタワーホール船堀 応接会議室にて開催します。

◎ 交流プログラム：毎日 13:30～15:00 の時間にプログラムを実施しています。絵を描いたり、PC を習ったり、運動したりと日中活動を提供しています。

お知らせ①

○グループ訓練開催時間の変更

これまで 10：30 から 11：30 で行っていた認知機能訓練のグループですが4月からは 13：00 から 14：00 に変更になります。

毎週火曜日 10：30 から 11：30 ⇒ 毎週火曜日 13：30 から 14：30

参加者の方、見学希望の方 お間違えのないようお願いいたします。

なお、就労プログラムに関しては5月を予定しております。来月号で内容のお知らせができればと思います。

特定非営利活動法人 東京ソテリア
 地域活動支援センターはるえ野
 〒132-0003 江戸川区春江町 2-41-8
 ☎ 03-5664-6070 ✉ info@soteria.jp

プログラムのふりかえり①

生活訓練 「調理訓練」

2月の生活訓練ではハンバーグ作りを行いました。



3チームに分かれて、ハンバーグを作りました。100円ショップでハンバーグのタネを入れて振れば形が作れる+空気抜きができる便利グッズを使って調理しました。

途中タネの水分が多く、形が作りづらいというアクシデントがありましたが、協力して美味しいハンバーグを作ることができました。おすそ分けをして食べてくれたスタッフにも好評でした！

必要物品 ・ボール ・菜ばし ・フライ返し ・ホットプレート ・お皿

※ふりふりハンバーグ ※フードプロセッサー

材 料 ○挽き肉 ○玉ねぎ ○パン粉 ○卵 ○牛乳 ○サラダ油 ○塩 ○こしょう

プログラムのふりかえり②

専門相談

毎月第三水曜日に高次脳機能障害の専門の医師に、症状によつての生活の悩み、これからの将来の悩みなど相談できる時間を設けています。今回は当事者の方ご家族の方が相談に来てくれました。

- ・経過報告と今後のリハビリについてのご相談
- ・普段感じているご自身のお悩み
- ・家族から見た本人の高次脳機能障害

- ・手帳取得のための手続きについて
- ・高次脳機能障害とは



予約状況にもよりますが、以前に参加された方でも相談を利用できます。お悩みやご相談のある方、気軽にお問い合わせください。

イベントレポート

3月7日(土)にオリンパスホール八王子で開催された脳卒中地域医療連携パス協会主催の市民講座に参加してきました。第一部では東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科教授の渡邊修先生による脳梗塞の話をお聞きしました。高次脳機能障害についても触れており、市民の方への理解が深まっているように感じました。第二部では西城秀樹さんが特別講師で登場し、これまでのリハビリや日々努力をしていることについて語り、当事者や家族、支援者に勇気を与えてくれました。第一部第二部ともに盛りだくさんな内容でとても充実した講座でした。