



2015

江戸川 高次脳機能つうしん 5月

月	火	水	木	金	土	日
				1 ◎WRAP	2 休	3 休
4 休	5 休	6 休	7 ◎心理教育 夕食会	8 ◎WRAP	9 休	10 ◎FREE
11 ◎パソコン講習 夕食会	12 ◎はるえ陸上	13 休	14 ◎心理教育 夕食会	15 ◎WRAP	16 家	17 ◎FREE
18 ◎ミーティング 夕食会	19 ◎ヨガ	20 専	21 ◎心理教育 夕食会	22 ◎WRAP	23 休	24
25 ◎パソコン講習 カレーの日	26 ◎はるえ陸上	27 休	28 ◎心理教育 夕食会	29 ◎FREE	30 休	31 ◎FREE

◎ グループ訓練：毎週火曜日 13：30～14：30 に言語聴覚士、集団リハビリ訓練を行っています記憶、遂行機能、注意機能などの回復を仲間と一緒に目指します。

専 専門相談：毎月第三水曜日 10：00～12：00 に現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。（予約制）

家 家族相談会：5/16（土）13：00～ はるえ野交流室にて「障害福祉サービスについて」の情報提供と相談を行います。

◎ 交流プログラム：毎日 13:30～15:00 の時間にプログラムを実施しています。絵を描いたり、PC を習ったり、運動したりと日中活動を提供しています。

お知らせ①

平成27年度 第一期 就労プログラム 参加者募集中！です。

○1クール 10回程度

○就労に関する役立つ情報（サービス、制度など）の提供、グループワークを行う予定です。

※開催月に関してはお問い合わせください

お知らせ②

5/16（土） 家族相談会 開催します！

【場所】 センターはるえ野 交流室 【時間】 13：00 から 14：30 まで

【テーマ】「高次脳機能障害をお持ちの方が使える障害福祉サービスについて」

特定非営利活動法人 東京ソテリア
地域活動支援センターはるえ野
〒132-0003 江戸川区春江町 2-41-8
☎ 03-5664-6070 ✉ info@soteria.jp

プログラムのふりかえり①

生活訓練 「調理訓練」

3月の生活訓練では“たこ焼き作り”を行いました。



3チームに分かれて、たこ焼きを作りました。

ひっくり返すところが難しい、

プレートがなかなか温まらず、苦戦していたところもありましたが皆で協力して作ることができました。

材料

・たこ ・たこ焼き粉 ・卵 ・水 ・青のり ・鰹節 ・マヨネーズ ・ソース

必要物品

・たこ焼き器 ・竹串 ・ボール ・泡だて器 ・皿 ・菜ばし

プログラムのふりかえり②

専門相談

毎月第三水曜日に高次脳機能障害の専門の医師に、症状によつての生活の悩み、これからの将来の悩みなど相談できる時間を設けています。今回は当事者の方が相談に来てくれました。

- ・ご自身の悩みについて
- ・失語症の訓練についての相談。
- ・仕事復帰について相談。



予約状況にもよりますが、以前に参加された方でも相談を利用できます。お悩みやご相談のある方、気軽にお問い合わせください。

〇〇事業担当からごあいさつ〇〇

はじめまして。新しく高次脳機能障害者支援事業の担当になりました、作業療法士の松本直之です。新人ということで、ご迷惑をかけることがたくさんあると思いますが、みなさんと楽しくやっていこうと思っています。わからないことばかりですが、みなさんが地域で健康に暮らしていくことができるよう一生懸命やるので、これからよろしくお願ひいたします。