

江戸川 高次脳機能つうしん 6月

月	火	水	木	金	土	日
1 ◎ミーティング 夕食会	2 ◎ 就 ◎ヨガ	3 休	4 ◎心理教育 夕食会	5 ◎WRAP	6 □	7 ◎FREE
8 ◎パソコン講習 夕食会	9 ◎ 就 ◎はるえ陸上	10 休	11 ◎心理教育 夕食会	12 ◎WRAP	13 休	14 ◎FREE
15 ◎ミーティング 夕食会	16 ◎ 就 ◎ヨガ	17 専	18 ◎心理教育 夕食会	19 ◎WRAP	20 休	21 ◎法律相談
22 ◎パソコン講習 夕食会	23 ◎ ◎はるえ陸上	24 休	25 ◎心理教育 夕食会	26 ◎WRAP	27 休	28
29 ◎FREE カレーの日	30 ◎ ◎FREE					

◎ グループ訓練：毎週火曜日 13：30～14：30 に言語聴覚士、集団リハビリ訓練を行っています。記憶、遂行機能、注意機能などの回復を仲間と一緒に目指します。

就 就労プログラム：2日・9日・16日（火曜日）の11：00～12：00まで就労に向けたプログラムを行います。

専 専門相談：毎月第三水曜日 10：00～12：00 に現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。（予約制）

□ つつじの会：6/6（土）13：30～ 勤労福祉会館

◎ 交流プログラム：毎日 13:30～15:00 の時間にプログラムを実施しています。絵を描いたり、PC を習ったり、運動したりと日中活動を提供しています。

特定非営利活動法人 東京ソテリア

地域活動支援センターはるえ野

〒132-0003 江戸川区春江町 2-41-8

☎ 03-5664-6070 ✉ info@soteria.jp

お知らせ①

平成27年度 第一期 就労プログラム

開催日：2日、9日、16日（火曜日）

時間：11:00～12:00

場所：地域活動支援センター はるえ野 家族室

2日の今年度第一回目は、オリエンテーションを行い、みんなで就労の希望を話し合います。

参加者募集中です！

お知らせ②

6/6（土） つつじの会 開催します！

開催日：6月6日（土曜日）

時間：13:30～

場所：勤労福祉会館（江戸川区船堀 4-2-4）

プログラムのふりかえり①

生活訓練 「調理訓練」

4月の生活訓練では、“焼きそば作り”を行いました。

2チームに分かれて、焼きそばを作りました。

途中でブレーカーが落ちるなどアクシデントもありましたが皆で協力して作ることができました。

材料

・麺 ・焼きそば粉 ・カット野菜 ・塩コショウ ・サラダ油 ・豚肉

必要物品

・ホットプレート ・菜箸 ・へら ・お皿

プログラムのふりかえり②

第一回家族相談会

平成27年5月16日（土）センターはるえ野の交流室で開催いたしました。

今回のテーマは「高次脳機能障害をお持ちの方が使える地域のサービス」についてでした。講師に江戸川保健所の藤田保健師にお越しいただき、当日は6名の方が参加しました。

内容としては、障害者手帳の申請の方法や手帳を取得してから利用できるサービス、江戸川区の利用できる施設についてなどの情報提供をしていただきました。

高次脳機能障害をお持ちの方で身体や言語に障害がある方は身体障害者手帳を取得できる場合があります。高次脳機能障害は精神障害者保健福祉手帳も申請できますので、それぞれの手帳の特徴なども教えていただきました。また、参加された方からの疑問や困っている点を伺い、参加者含めてみんなで話をしながら行いました。

当日の資料などははるえ野にございますので参加できなかった方、ご相談がある方は遠慮なくいらしてください。