

つつじだより

通信 No.26

高次脳機能障害家族会 江戸川「つつじの会」

平成27年 8月30日 発行



久しぶりに「つつじだより」を発行しました。というよりやっと発行するゆとりができました、が本音です。

厳しい猛暑が続いたと思ったら、残暑を通りこして、上着を着たくなるような今日この頃、体調を崩して風邪などひかないように気を付けましょうね!!!

今回は、6月と8月の家族会の様子を報告します。

6月：「かつしか家族会」と交流

かつしかの家族会で、こんなこともやってますと紹介していただき、いろいろな「折り紙」の折り方を教えてもらいました。

「幸せの鶴」と「くすだま」・・・一つのパーツを62個折り組み合わせます。みんな子供時代に戻って夢中で折りました。あっという間に時間が過ぎました



どうですか？

皆さんこんなに夢中

8月：料理に挑戦

初めての試みで葛西区民館集会室にて、9：30～15：00まで一日の家族会をやってみました。

料理の内容は、冷やし中華、フルーツポンチ、サラダです。
やりたいところ、やってみたいところに役割分担して挑戦しました。

キャベツの千切りの達人、盛り付けの達人など皆さんの隠れた特技を発見できました。食べている時も話がはずみました。



参加者は 14人

みなさんに次のような感想をいただきました。

※ 一緒に作業すると、他の方との距離が
近くなったように感じました。

※ 今日は、とても楽しかったです。

※ とても豪華でおいしかった。

※ 楽しかったです。



食べた後は少し、身体を動かすリズム体操をして終了しました。

**初めての一日の家族会不安でしたが、皆さんのおかげで無事できました
どうもありがとうございました**

◎ 隔月の家族会なので、皆さんに有意義な時間を持ちたいと思い一日の家族会にしてみました。勿論、情報交換等も必要ですので、活動の中に入れながら、いろいろな形の家族会にしていきたいと思っています。皆さんよろしくお願いします。

今後の講演会等

9月21日（月）13：00～17：15

国立オリンピック記念青少年ソウゴウセンター 子どもの高次脳機能障害を学ぼう

9月27日（日）13：30～16：30 高輪区民センター

高次脳機能講演会 「脳を刺激するリハビリテーション」 原 貴敏氏

「高次脳機能障害 ～家族の目線から～」柴本 礼氏

11月20日（金）、21日（土）きゅりあんホール 日本脳外傷友の会全国大会

次回の家族会は10月10日（土）

江戸東京博物館見学です。

案内を同封しますので、皆さんの参加を待っています。

平成28年2月21日（日）には

東京慈恵会医科大学附属第三病院の「渡邊修先生」に講演をお願いしています。