

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
	1 Ⓟ ヨーガ	2 Ⓟ	3 Ⓟ FREE	4 Ⓟ WRAP (⇒) しゃべり場	5 Ⓟ	6 Sunday! 自由な日
7 Ⓟ ミーティング	8 Ⓟ はるえ陸上	9 Ⓟ	10 Ⓟ はるえゼミ	11 Ⓟ WRAP (⇒) しゃべり場	12 Ⓟ	13 Sunday! 自由な日
14 Ⓟ PC 講習	15 Ⓟ ヨーガ	16 Ⓟ	17 Ⓟ はるえゼミ	18 Ⓟ WRAP (⇒) しゃべり場	19 ソテリア 事業報告会	20 Sunday! 自由な日
21 Ⓟ	22 Ⓟ はるえ陸上	23 Ⓟ	24 Ⓟ はるえゼミ	25 Ⓟ WRAP (⇒) しゃべり場	26 Ⓟ	27 Ⓟ 家族相談会
28 Ⓟ PC 講習 カレーの日	29 Ⓟ FREE	30 Ⓟ	31 Ⓟ FREE			

- 今月のⓅ
- § はるえゼミ [医療と福祉について知る]
…毎木曜午後 病気や健康、薬や福祉サービス、お金のこと・・・知りたいことについてみんなで知り、見に行き、話し合います。
 - § WRAP [元気回復！行動プラン]
…毎金曜午後 *今月お休みです⇒「はるえしゃべり場」
その日集ったメンバーで持ち寄ったテーマで語り合います。
 - § ミーティング [ミーティング!]
…第1・3月曜午後 はるえ野でどんなことができるのか??みんなで話し合います。
 - § ヨーガ療法 [身体とこころをいやす]
…第1・3火曜午後 参加費 100 円、ご希望のかたははるえ野までお申込みください。
 - § 家族相談会 テーマ[治療・回復・はたらく・・・必要な情報を知る]
…27日(日曜) 様々なゲストの話を聞き、実際に見に行き、一緒に考えましょう。
 - 夕食会 毎週月・木曜の夕食どき
毎月最終月曜はカレーの日 要¥100!

地域活動支援センター はるえ野

☎ 03-5664-6070 FAX 03-5664-6071 相談専用回線 03-5664-6072 (登録者用)
 URL www.soteria.jp ✉ info@soteria.jp 東京都江戸川区春江町 2-41-8
 開館の時間：10:45-19:00 (月・木) 10:45-17:00 (火・金・日)
 ※毎週水・土 および祝祭日は休館

2016

はるえ☆たより Mar

3月の はるえ野イベント !!

○●東京ソテリア 平成27年度 事業報告会 ●○

日時：平成28年3月19日（土）13：00～15：00 場所：はるえ野 交流室

今年度の東京ソテリアでの活動のご報告いたします。皆様からのご意見も聴かせていただければと願っております。ぜひ、ご興味をもっていただき、ご参加いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

○●ボローニャ発！あなたの地域で語り合う 当事者をつくる精神保健 共同集会

『イタリアからの声を聴いて』 ●○

日時：平成28年3月6日（日）14時から16時

場所：タワーホール船堀 2階 イベントホール平安

患者からの“声”が精神保健を変えていく。「入院について」「服薬の副作用の体験」「地域での不安との向き合い方」など・・・当事者であるから発せられるメッセージが、患者のなかま達を守り、支援者を助け、医療と福祉の改革を支えていくことができる。私たちの望む精神保健について、イタリア・ボローニャでの取り組みを参考にしながら話し合しましょう。

ゲスト

「入院制度を廃止したイタリアに住む精神障がい者の生活の実際」

ジャコモ Alberici（精神障がい当事者）

「地域からみた障がい者とのかかわり－差別と偏見を乗り越える－」

ティチアナ Passarini（ボローニャ市教育主事）

「イタリア・ボローニャにおける当事者主体の地域精神保健」

カタリーナ Bruschi（ボローニャ県地域精神保健センター 精神科医）

マリオ Piccirilli（協同組合 AssCoop デイケアセンター 保健福祉相談員）