

江戸川 高次脳機能つうしん 4月

月	火	水	木	金	土	日
				1 ◎しゃべり場	2 休	3 ◎FREE
4 ◎調整中 夕食会	5 ◎ ◎ヨガ	6 休	7 ◎調整中 夕食会	8 ◎しゃべり場	9 ㊦	10 ◎FREE
11 ◎パソコン講習 夕食会	12 ◎ ◎はるえ陸上	13 休	14 ◎調整中 夕食会	15 ◎しゃべり場	16 休	17 ◎法律相談会
18 ◎調整中 夕食会	19 ◎ ◎ヨガ	20 ㊦	21 ◎調整中 夕食会	22 ◎しゃべり場	23 休	24 ◎FREE
25 ◎パソコン講習 夕食会	26 ◎ ◎はるえ陸上	27 休	28 ◎調整中 夕食会	29 ◎FREE	30 休	

◎ グループ訓練：毎週火曜日 13：30～14：30 に言語聴覚士、集団リハビリ訓練を行っています記憶、遂行機能、注意機能などの回復を仲間と一緒に目指します。

㊦ 専門相談：毎月第三水曜日 10：00～12：00 に現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。（予約制）

㊦ 江戸川つつしの会：4/9（土）9：00 からタワーホール船堀 402 会議室にて開催します。

◎ 交流プログラム：毎日 13:30～15:00 の時間にプログラムを実施しています。絵を描いたり、PC を習ったりと日中活動を提供しています。月曜 1・3 週と木曜は現在調整中です。お楽しみに！！

平成 28 年度もよろしくお願ひいたします！！

～地域活動支援センターはるえ野～



特定非営利活動法人 東京ソテリア
 地域活動支援センターはるえ野
 〒132-0003 江戸川区春江町 2-41-8
 ☎ 03-5664-6070 ✉ info@soteria.jp

プログラムのふりかえり①

生活訓練 「調理訓練」

2月の生活訓練ではちらし寿司作りを行いました。



3月3日のひな祭りも近いということで、今回はちらし寿司を作りました！

いくらやサーモン等を多く使用し、とても贅沢なちらし寿司を協力して作ることができました。

ちらし寿司に合わせて、参加して下さった方が簡単“お吸い物”を作ってください、ちらし寿司と一緒においしくいただきました。

必要物品 ・ボール ・菜ばし ・しゃもじ ・包丁 ・大皿 ・鍋 ・お玉

材 料 ○お米 ○錦糸卵 ○きざみのり ○サーモン ○桜でんぶ ○いくら ○酢

プログラムのふりかえり②

専門相談

毎月第三水曜日に高次脳機能障害の専門の医師に、症状よっての生活の悩み、これからの将来の悩みなど相談できる時間を設けています。今回は当事者の方ご家族の方が相談に来てくれました。

- ・経過報告と今後のリハビリについてのご相談
- ・普段感じているご自身のお悩み
- ・家族から見た本人の高次脳機能障害
- ・介護保険の利用手続きについて
- ・就労に向けて



予約状況にもよりますが、以前に参加された方でも、お悩みやご相談があれば気軽にお問い合わせください。

プログラムのふりかえり③

●○第6回高次脳家族相談会×NPO 法人東京ソテリア事業報告会○●

今年度最後の家族相談会は、地域活動支援センターはるえ野を運営しているNPO 法人東京ソテリア事業報告会と合同で行いました。江戸川区高次脳機能障害者支援事業の今年度の報告もいたしました。みなさまのご協力のおかげもあり、今年度の無事終えることができました。来年度もよろしくお願いいたします。

お知らせ①

つつじの会の開催！

日時：平成28年4月9日（土）9:00～12:00

場所：タワーホール船堀 402 会議室

内容：・昨年度の報告・今年度の予定について・情報交換
ご家族、ご本人の参加お待ちしております！！

