

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
						1 Sunday! 自由な日
2 ⓅPC 講習 夕食会	3 Ⓟ	4 Ⓟ	5 Ⓟ	6 Ⓟ茶話会	7 Ⓟ	8 映画試写会 (かたくりの会)
9 夕食会	10	11 Ⓟ	12 夕食会	13	14 Ⓟ	15 Sunday! 自由な日
16 ⓅPC 講習 夕食会	17 Ⓟヨーガ	18 Ⓟ	19 Ⓟはるえゼミ 夕食会	20 Ⓟカラオケ	21 Ⓟ	22 Ⓟ家族相談会
23 夕食会	24	25 Ⓟ	26 夕食会	27	28 Ⓟ	29 Sunday! 自由な日
30 カレーの日	31					

- Ⓟ PC 講習 [パソコン教室]
 …第 1・3 月曜午後 初心者の方も経験者の方も気軽にご参加いただけます。
 文字入力やインターネットなど先生と一緒に体験しましょう。
- Ⓟ ヨーガ療法 [身体とこころをいやす]
 …第 1・3 火曜午後 参加費 100 円、ご希望のかたははるえ野までお申込みください。
- Ⓟ 金曜プログラム [茶話会] 5/6 (金) 13:30 から 15:00
 …第 1・3 金曜午後 [カラオケ] 5/20 (金) 13:30 から 15:00
 みんなで楽しい時間を過ごしましょう。
- 夕食会 毎週月・木曜の夕食どき
 毎月最終月曜はカレーの日 要¥100!

地域活動支援センター はるえ野

☎ 03-5664-6070 FAX 03-5664-6071 相談専用回線 03-5664-6072 (登録者用)
 URL www.soteria.jp ☒ info@soteria.jp 東京都江戸川区春江町 2-41-8
 開館の時間: 10:45-19:00 (月・木) 10:45-17:00 (火・金・日)
 ※毎週水・土 および祝祭日は休館

2016

はるえ☆たより May

○●○プログラムに関するお知らせ○●○

5月より日中活動プログラムの実施方法が変わります。

【プログラム実施日】 第1・3週の13時半から15時まで

曜日	第1週	第3週
☉	パソコン講習	パソコン講習
☼	ヨーガ教室	ヨーガ教室
☎	NEW はるえゼミ 2016	NEW はるえゼミ 2016
☎	NEW ふれにあタイム!	NEW ふれにあタイム!
☽	偶数月第3週 【法律相談】	第4週 【家族相談会】

ふれにあ本舗からのお知らせ

金曜日 13時半-15時のプログラムはふれにあ本舗のスタッフが担当となりました！この時間は“みんなで楽しく過ごすこと”を目的に活動していきたいと思えます。

5月6日(金) 13:30から【茶話会】

5月20日(金) 13:30から【カラオケ】
お楽しみに!!

はるえ陸上サークルからのお知らせ

はるえ陸上は今後プログラムからサークル活動へと移行します！

今後の活動予定については、交流室掲示板・はるえたよりでお知らせしていきます！

5月10日(火) 13:30 はるえ野集合

5月24日(火) 13:30 はるえ野集合

かたくりの会よりイベントのお知らせ

ドキュメンタリー映画『あい』～精神障害と向き合って～ 試写会

日時 平成28年5月8日(日) 13:00～

場所 はるえ野 交流室

ヨーガ教室

平成28年5月17日(火)

13:30から15:00

場所 東部区民館 集会室 くすのき

閉館日のお知らせ

5月3日(火)、5日(木)は祝日でお休みとなっております。

お間違えのないよう、よろしくお願いいたします。

