

6月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
		1 (休)	2 Ⓟはるえゼミ 夕食会	3 Ⓟふれにあタイム	4 (休)	5 Sunday! 自由な日
6 ⓅPC講習 夕食会	7 Ⓟヨガ	8 (休)	9 夕食会	10	11 (休)	12 Sunday! 自由な日
13 夕食会	14	15 (休)	16 Ⓟはるえゼミ 夕食会	17 Ⓟふれにあタイム	18 (休)	19 Ⓟ法律相談会
20 ⓅPC講習 夕食会	21 Ⓟヨガ	22 (休)	23 夕食会	24	25 (休)	26 Ⓟ家族相談会
27 カレーの日	28	29 (休)	30 夕食会			

§ PC講習
…第1・3月曜午後

§ ヨーガ療法
…第1・3火曜午後
§ はるえゼミ2016
…第1・3木曜午後
§ ふれにあタイム
…第1・3金曜午後

夕食会

[パソコン教室]

初心者の方も経験者の方も気軽にご参加いただけます。
文字入力やインターネットなど先生と一緒に体験しましょう。

[身体とこころをいやす]

参加費100円、ご希望のかたははるえ野までお申込みください。

[ACT-Jから学ぶ日] 6/2(木) 13:30から15:00

テーマ【地域と病院デイケア】

[フラワーアレンジメントと抹茶]

6/3(金) 13:30から15:00

[カラオケ&かき氷] 6/17(金) 13:30から15:00

みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

毎週月・木曜の夕食どき

毎月最終月曜はカレーの日 要¥100!

地域活動支援センター はるえ野

☎ 03-5664-6070 FAX 03-5664-6071 相談専用回線 03-5664-6072 (登録者用)

URL www.soteria.jp ✉ info@soteria.jp 東京都江戸川区春江町2-41-8

開館の時間: 10:45-19:00 (月・木) 10:45-17:00 (火・金・日)

※毎週水・土 および祝祭日は休館

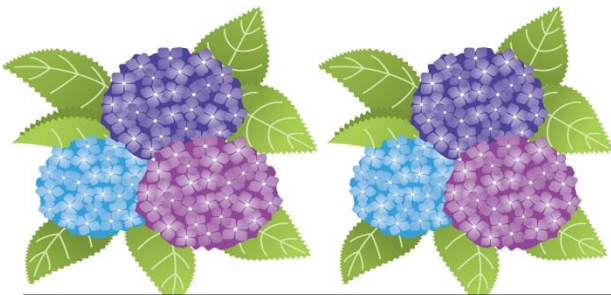
2016

はるえ☆たより Jun

備品を使って楽しもう！！

5/19（木）にミーティングを開催しました。交流室でみんなで楽しく過ごすための備品（道具）の購入を考えました！運動系・芸術系・学習系・調理系・植物系・・・などたくさんのご意見をいただきました。プログラムを実施しない週は、みんなで考えた備品を使って自主活動に励みましよう！

どんな備品があるかぜひ、見に来てください。もちろん、活用もしてくださいね。



ヨーガ教室

6月7日（火） 13:30から 15:00

場所 東部区民館 集会室 けやき

6月21日（火） 13:30から 15:00

場所 東部区民館 集会室 くすのき

ふれにあ本舗からのお知らせ

金曜日 13時半から 15時のプログラムはふれにあタイム！“みんなで楽しく過ごすこと”を目的に活動しています♪

6月3日（金）

「フラワーアレンジメントと抹茶」

ペットボトル・たまごパック等にかんたんにアレンジメントします。男性の方でもぜひ気軽にどうぞ♪

6月17日（金）

「カラオケとかき氷」

はるえゼミ 2016 開講！

毎月第1週の木曜日は ACT-J の方々にお越しいただき毎月様々なテーマでお話しいただく予定になっています。

第1回 6/2（木） 13:30-15:00

テーマ「地域と病院デイケア」

場所：はるえ野 交流室

はるえ陸上サークルからのお知らせ

今月の活動日は以下の通りです

6月14日（火） 13:30 はるえ野集合

【1キロマラソン！】

6月28日（火） 13:30 はるえ野集合

【ウォーキング！】

サークルの参加者また、リーダーになってくれる方！絶賛募集中です！！

法律相談会のご案内

はるえ野では偶数月第二日曜日に法律相談会を実施しています。

6月19日（日） 13:30から

テーマ「相続ってなに??」

場所 交流室

個別相談は 15:30から相談室で行っています。

○●○プログラムに関するお知らせ○●○

【プログラム実施日】 第1・3週の13時半から15時まで