

江戸川 高次脳機能つうしん 5月

月	火	水	木	金	土	日
						1 ◎FREE
2 ◎パソコン講習 夕食会	3 休	4 休	5 休	6 ◎茶話会	7 休	8 ◎映画試写会 (かたくりの会)
9 夕食会	10 ◎	11 休	12 夕食会	13	14 休	15 ◎FREE
16 ◎パソコン講習 夕食会	17 ◎	18 専	19 ◎はるえゼミ 夕食会	20 ◎カラオケ	21 家	22 ◎FREE
23 夕食会	24 ◎	25 休	26 夕食会	27	28 休	29 ◎FREE

◎ グループ訓練：毎週火曜日 13：30～14：30 に言語聴覚士、集団リハビリ訓練を行っています記憶、遂行機能、注意機能などの回復を仲間と一緒に目指します。

専 専門相談：毎月第三水曜日 10：00～12：00 に現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)

家 家族相談会：4/21 (土) 13：00 から 15：00 地域活動支援センターはるえ野 交流室にて開催します。

◎ 交流プログラム：毎日 13:30～15:00 の時間にプログラムを実施しています。絵を描いたり、PC を習ったりと日中活動を提供しています。

特定非営利活動法人 東京ソテリア

地域活動支援センターはるえ野

〒132-0003 江戸川区春江町 2-41-8

☎ 03-5664-6070 ✉ info@soteria.jp

お知らせ①

●○プログラムに関するお知らせ○●

5月より交流プログラムの実施方法・内容が変わります！！

【プログラム実施日時】 第1・3週の13:30~15:00

曜日	第1週	第3週
月	パソコン講習	パソコン講習
火	ヨガ教室	ヨガ教室
木	はるえゼミ 2016	はるえゼミ 2016
金	ふれにあタイム!	ふれにたタイム!
※日曜日は、偶数月第3週目【法律相談】		

プログラムのふりかえり①

○専門相談

毎月第三水曜日に高次脳機能障害の専門の医師に、症状によっては生活の悩み、これからの将来の悩みなど相談できる時間を設けています。今回は当事者の方ご家族の方が相談に来てくれました。

- ・症状とその対応について
- ・復職にむけてどのように取り組んでいけばよいか
- ・交通事故後の高次脳機能障害について
- ・医療機関の紹介
- ・車の運転について



予約状況にもよりますが、以前に参加された方でも、お悩みやご相談があれば気軽にお問い合わせください。

プログラムのふりかえり②

○江戸川つつじの会

4月9日(土)にタワーホール船堀で今年度初めてのつつじの会の交流会が行われました。参加者は9名の方が参加していました。昨年度の活動内容の振り返りや今年度の予定のお話がありました。昨年度は他家族会の方々との交流をしたり、講演会を開催したりと外とのつながりができた一年であったとお話を聞いて感じました。

今後も、定期的な交流会やイベントを通してつつじの会が盛り上がっていくことと思います。

お知らせ②

○平成28年度家族相談会の開催!

日時:平成28年5月21日(土)13:00~15:00

場所:地域活動支援センターはるえ野 交流室

講師:保坂 聡年(作業療法士)

テーマ:江戸川区の保健・福祉サービスについて

内容:身近にある便利なサービス、意外と近くにある施設など生活や皆様の目的に合った情報をお届けいたします。ご質問も受け付けていますのでお気軽にご参加ください。