



地域活動支援センターはるえ野

8月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
1 ④パソコン講習 夕食会	2 ④ヨガ	3 ⓪	4 ④はるえゼミ 夕食会	5 ④ふれにあタイム	6 ⓪	7 Sunday! 自由な日
8 夕食会	9	10 ⓪	11 ⓪	12	13 ⓪	14 15時閉館
15	16	17 ⓪	18	19	20 ⓪	21 ④法律相談会
8月14日から8月20日まで 15時閉館 プログラムなし						
22 夕食会	23	24 ⓪	25 夕食会	26	27 ⓪	28 ④家族相談会
29 カレーの日	30	31 ⓪				

9月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
			1 ④はるえゼミ 夕食会	2 ④ふれにあタイム	3 ⓪	4 Sunday! 自由な日
5 ④パソコン講習 夕食会	6 ④ヨガ	7 ⓪	8 夕食会	9	10 ⓪	11 Sunday! 自由な日
12 夕食会	13	14 ⓪	15 ④はるえゼミ 夕食会	16 ④ふれにあタイム 15時半閉館	17 ⓪	18 Sunday! 自由な日
19 ⓪	20 ④ヨガ	21 ⓪	22 ⓪	23	24 ⓪	25 ④家族相談会
26 カレーの日	27	28 ⓪	29 夕食会	30		

○お問い合わせ○

☎ 03-5664-6070 FAX 03-5664-6071 相談専用回線 03-5664-6072 (登録者専用)

URL www.soteria.jp ✉ info@soteria.jp 江戸川区春江町 2-41-8

開館時間 (月・木 10:45-19:00) (火・金・日 10:45-17:00) ※毎週水・土・祝祭日は休館

地域活動支援センターはるえ野

～ プログラムのご案内 ～



ヨガ教室



8月2日(火) 13:30から15:00
場所 東部区民館 集会室いちょう

9月6日(火) 12:00から14:00
場所 東部区民館 和室ふるさと

9月20日(火) 12:00から14:00
場所 東部区民館 和室ふるさと

※開始時間が変更になっておりますお間違えない
ように

ふれにあ本舗からのお知らせ

金曜日 13時半から 15時のプログラムはふれにあ
タイム! “みんなで楽しく過ごすこと”を目的に活
動しています♪

8月5日(金) カラオケ大会♪

9月2日(金) BBQをしよう♪

9月16日(金) カラオケ大会♪

法律相談会のご案内

はるえ野では偶数月第三日曜日に法律相談会を実
施しています。

日時 8月21日(日) 13:30から
テーマ「お金のトラブルをかかえたとき」
場所 はるえ野 交流室

個別相談は 15:30から相談室で行っています。

はるえゼミ 2016

毎月第1週の木曜日はACT-Jの方々にお越しいた
だき毎月様々なテーマでお話しいただきます。

第3回 8月4日(木) 13:30-15:00

テーマ「地域移行」または「スポーツ」

第4回 9月1日(木) 13:30-15:00

テーマ「感情調節困難についての理解と対処」

場所: はるえ野 交流室



はるえ陸上サークルからのお知らせ

今月の活動日は以下の通りです

8月9日(火) 13:30 はるえ野集合
【1キロマラソン!】



8月23日(火) 13:30 はるえ野集合
【ウォーキング!】



9月13日(火) 13:30 はるえ野集合
【1キロマラソン!】



9月27日(火) 13:30 はるえ野集合
【ウォーキング!】

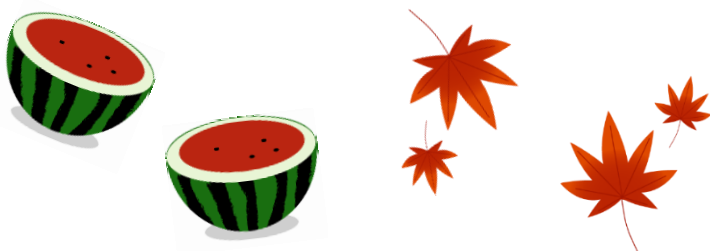
サークルの参加者また、リーダーになってくれる
方! 絶賛募集中です!!

家族相談会のご案内

①日時 8月28日(日) 13:30から
テーマ「イタリアからの声を聴いて」
場所 はるえ野 交流室

②日時 9月25日(日) 13:30から

場所 はるえ野 交流室





江戸川区 高次脳機能障害者支援事業

8月・9月の予定

	日時	場所	内容
専門相談	8月17日(水) 10:00~12:00 9月21日(水) 10:00~12:00	はるえ野 交流室	現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)
認知機能訓練	毎週火曜日 13:00~14:00 8月2, 9, 16, 23日 9月6, 13, 27日	はるえ野 家族室	言語聴覚士による集団リハビリ訓練。
就労プログラム	毎週火曜日 11:00~12:00 8月2, 9, 16日	はるえ野 家族室	就労支援担当者による就労に特化したプログラム
家族相談会	9月3日(土) 13:00~15:00	はるえ野 交流室	ご家族・ご本人を対象とした情報提供や相談。テーマ「失語症の基礎知識とコミュニケーションスキル」
つつじの会 (家族会)	8月13日(土) 時間未定	葛西区民館 集会室	調理&情報交換、相談
	9月11日(日) 時間未定	一之江駅付近の畑	枝豆・とうもろこしの収穫
交流室プログラム	毎月第1・3週 13:30~15:00	はるえ野 交流室	※3ページ目参照

▼プログラムの振り返り▼

7月家族相談会

今回は、江戸川区社会福祉協議会 所長 吉田悦子さんに来ていただき「社会福祉協議会について/成年後見制度」についてお話いただきました！！

初めて聞いたという方や、名前は聞いたことあったけど・・・という方が多かったですが、最後にはみなさん理解し、今後活用しようという方もいらっしゃいました。残念ながら参加できなかったという方は、資料をたくさんいただいたので、お渡します！

7月つつじの会(家族会)

7月は、東京臨海広域防災公園へ防災体験に行ってきました！災害時の対応方法やどのような準備・備蓄をしておけばよいかがよくわかりました！

☆お知らせ☆

はるえ野夏祭り

7月29日 12:00~16:00@はるえ野

はるえ野夏祭り 高次脳チームは、“焼きそば”を出店予定！

8月つつじの会

8月13日(土) @葛西区民館

調理活動&情報交換

9月つつじの会

9月11日(日) @一之江駅付近の畑

枝豆・とうもろこしの収穫

9月家族相談会

9月3日(土) @はるえ野 交流室

テーマ「失語症の基礎知識とコミュニケーションスキル」

講師：NPO 法人 和音