

特定非営利活動法人 東京ソテリア 通信

ソテリア た よ り

第 8 号

暑さが残る中、そよぐ風も心地よい秋晴れが続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
今号では、12月9日(土)に開催予定の「平成29年度江戸川区高次脳機能障害普及啓発講演会」についてお伝えいたします！

高次脳機能障害って？

交通事故や頭部の外傷、脳梗塞などによって、脳に損傷を受けたために生ずる障害です。「以前と人が変わったみたい」「何もする気が起きない」「すぐに忘れてしまう」などの問題を引き起こします。高次脳機能障害をお持ちの方は、全国に約30万人、年間に数千人の新規発症があると推定されています。しかし、外見上では障害と分かりにくく、医療や保健福祉の領域でも十分に理解されているとは言えない状況です。地域社会においても、正しい知識の普及が求められている障害です。

【 高次脳機能障害 × スポーツ ～2020年東京を目指して～ 】 (平成29年度江戸川区高次脳機能障害普及啓発講演会)

日時 : 平成29年 12月 9日 (土) 10:30～16:00 (受付10:00開始)

場所 : タワーホール船堀 2F 瑞雲・平安 (〒134-0091 東京都江戸川区船堀 4-1-1)

内容 : イベント① 講演会 10:30～12:30

「高次脳機能障害について」

長田 乾医師 (横浜総合病院)

「高次脳機能障害×スポーツ」

常石 勝義氏

イベント② 展示・体験会 10:30～16:00

・パラリンピック種目体験会

ポッチャにてパラリンピック出場経験者である

秋元氏・渡辺氏をコーチとしてお招き。

ーポッチャ

ー車イスバスケット、車イスマラソン

・パネル展示

東京パラリンピックに向けた取り組みについてパネル展示。

常石 勝義氏

JRAの元ジョッキー。障害レースのG1を制覇などの実績あり。

2度に渡る落馬事故で高次脳機能障害となりながらも

現在、障害者馬術で東京パラリンピックを目指している。

今回、ご登壇いただき講演いただきます！

参加費無料・申し込み不要

※お問い合わせ※

NPO 法人 東京ソテリア (松本)

03-5664-6070 info@soteria.jp

8月にはグループホームの旅行、8、9月にはイタリアからのゲストを招いてのイベント、法人の全事業所での防災訓練があり、東京ソテリアハウス・ふれにあ本舗のグループホームのみならず、さまざまな経験をすることができました。今回は、グループホームでの8月、9月のイベントについて、参加したメンバーの声とともにお伝えさせていただきます。

8月16日～19日 グループホーム旅行

入居者、スタッフ、スタッフ家族、そしてソテリアハウスの犬のワコとで、愛知県南知多へ旅行にいきました。海まで1分の宿に泊まり、2日目は、海鮮バーベキュー、内海中日花火大会。3日目は、お伊勢参り（一生に一度は！）。そして、朝、昼、夕、夜、海の散歩を楽しみました。自然に囲まれて、普段できない経験し、時間をともに過ごしました。

～みなさんからの声～

- * 高速船や新幹線に乗れたのがうれしかった。伊勢神宮は、荘厳な雰囲気だった。伊勢神宮や空港など、普段なかなか行くことができない場所にいかれたのがよかった。（Wさん）
- * バーベキューが美味しかった。（Kさん）

8月27日 ワークショップ&シンポジウム 精神障害者の『働き方改革』@はるえ野

* ワークショップに参加して。先生の話聞いて、強く感じた事は、人間は手で感じ手で表現するという事でした。これからは、もっと自分らしく手を使って、良いコミュニケーションを人ととっていききたいと思います。

シンポジウムに参加して。人はなぜ働かなければならないかとの問いに、ドネガニ先生は「人には、家を買う権利、その他いろいろな権利が、働いている事でえられる」と。この言葉を聞いて、私はただ普通の暮らしを望んで働いていましたが、その意味、答えが先生の言ういろいろな権利が与えられるという、最高の答えになりました。（Sさん）

ショートフィルム「外にでること」アテレコに挑戦しました

～みなさんからの声～

- * 録音したものを聞いたら、自分の声じゃないみたい。でも、ちゃんとなっていました。（Mさん）
- * とても緊張したけれど、いい経験になりました（Aさん）

9月3日 防災訓練

入居者全員参加で、防災訓練を行いました。9:30地震発生。スタッフが参集し、各自役割確認。担当のユニットへ、安否確認と避難誘導へ向かいました。その後、貴重品やお薬手帳、常備薬をもって、一時避難場所に全員避難。一時避難場所から避難場所の新小岩公園まで徒歩にて避難。30分徒歩でかかりました。体調が悪かったり、緊張から、前日眠れなかった入居者もいましたが、体調が悪くても、災害時には避難が必要との声掛けをさせていただき、全員が避難場所まで避難することができました。

～みなさんからの声～

* 前の晩は不安でした。自分の不自由な足でも歩いて、とても充実しました。防災訓練を今回ソテリアが実施したのは、とても賢いことだったと思います。また、次も参加します。ほっとして、すっきりして楽しかった。あんなに歩けたのは初めて。次回は、避難する途中で、休みながらいかれる場所を探しておいて欲しいです。（Mさん）

ふれにあ本舗

<ふれにあ本舗 グループホーム>

ふれにあグループホームでは自立した地域での生活をおくれるよう7室の居室を一般のアパートに設けグループホームとして運営しています。一室は交流室として皆さんが気軽に集えるようスタッフも行き来しています。相談が出来る環境があります。

<グループホームを入居してからのメンバーの目標>

グループホームに入居してからの、メンバーの方々の目標は、一人一人、ことなります。例えば、生活能力を高め、一人暮らしでの生活をめざす、お金を使い過ぎてしまい、スタッフと相談しながら、一緒に金銭管理をし、一人でお金のやりくりをできるようにする。部屋のかたづけが苦手なので、一緒に部屋を清掃し、整理、整頓、等の力を向上させる、などです。

こうしたメンバーの方々とのかかわり、取り組みで、メンバーと共に成長していきたいと強く、思います。



<ふれにあ本舗 ホームヘルプステーション>

障害者総合支援法に基づく、障害福祉サービス 地域生活支援事業です。

利用者の方の、自立や自己実現にむけてその方の持てる力を発揮できるよう関わらせていただいております。

ふれにあ本舗 ホームヘルプステーション 窓口：本間

お問い合わせ

TEL 03-5879-4970

E-Mail hhs@soteria.jp

FAX 03-5879-4971

URL www.soteria.jp



地域活動支援センターはるえ野

10月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
						1 自由な日
2 ◎パソコン講習 夕食会	3 ◎ヨガ	4 休	5 ◎はるえゼミ 夕食会	6 ◎ピアタイム	7 休	8 自由な日
9 祝日	10	11 休	12 夕食会	13	14 休	15 法律相談会
16 ◎パソコン講習 夕食会	17 ◎ヨガ	18 休	19 ◎はるえゼミ 夕食会	20 心の交流スポーツ大会 (◎ピアタイム)	21 休	22 ◎家族相談会
23 夕食会	24	25 休	26 夕食会	27	28	29 自由な日
30 カレーの日	31					

11月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
		1	2 ◎はるえゼミ 夕食会	3 祝日	4 休	5 自由な日
6 ◎パソコン講習 夕食会	7 ◎ヨガ	8 休	9 夕食会	10	11 休	12 自由な日
13 夕食会	14	15 休	16 ◎はるえゼミ 夕食会	17 ◎ピアタイム	18 休	19 自由な日
20 ◎パソコン講習 15時閉館 (職員研修の為)	21 ◎ヨガ	22 休	23 祝日	24	25 休	26 ◎家族相談会
27 カレーの日	28	29 休	30 夕食会			

地域活動支援センターはるえ野

～ プログラムのご案内 ～



ヨーガ教室



ゆったり、自分の呼吸に目を向けてみましょう。

10月 3日(火)、17日(火)

11月7日(火)21日(火)

時間:13:30～15:00 場所:東部区民館

部屋は区民館入口のホワイトボードでご確認ください。

はるえゼミ

10月5日(木)本所防災館(防災体験ツアー)

11:30 集合!

10月19日(木)就労継続支援B型トリコローレ見学

11月2日(木)秋の健康チェック

11月16日(木)栄養士による減塩のお話

法律相談会のご案内

10月15日(日)出張法律相談会

会場:自立生活センターSTEP えどがわ

時間: 全体会 13:30～15:30

個別相談 15:30～17:00 (開場 13:00)

参加費 100円

申込み不要ですので、お気軽にお越しください!

ピアタイム

～SSTを行います!～

テーマ: ストレスとの上手な付き合い方

10月6日(金)、11月17日(金)

時間: 13:30～15:00

場所: はるえ野交流室

みなさまのご参加をお待ちしています!

※10月20日(金)のピアタイムは、心の交流スポーツ大会に振替させていただきます。

家族相談会のご案内

10月22日(日)

13:30～15:00

11月26日(日)

13:30～15:00

はるえ野家族室にて行います!



今年度も発達障害講習会を開催いたします!

テーマ:

「発達障害の理解を深める」

日時:

10月31日(火)

18:30～20:30

場所:

タワーホール船堀303会議室

講師: 齊藤万比古 先生

社会福祉法人恩寵財団母子愛育研究所 児童福祉・精神保健研究部長・愛育相談所長

後援: 江戸川区医師会

※センターはるえ野まで、電話・メ

ールにてお申し込みください!

はるえ野では、プログラムの他にもサークル活動を行っています!

★アートサークル★ 毎週火曜日午前中～

キャンパスの張り方から教えます!

初心者大歓迎。素敵な1枚を描きましょう!

★陸上サークル★ 第2・4火曜日午後～

軽いウォーキングから1kmマラソンまで、

みんなで汗を流しています。

みなさまのご参加をお待ちしています!

○お問い合わせ○

☎ 03-5664-6070

FAX 03-5664-6071

相談専用回線 03-5664-6072(登録者専用)

URL www.soteria.jp

✉ info@soteria.jp

江戸川区春江町2-41-8

開館時間 (月・木 10:45-19:00) (火・金・日 10:45-17:00) ※毎週水・土・祝祭日は休館

江戸川区高次脳機能障害者支援事業 10月・11月の予定

	日時	場所	内容
専門相談	月3週目 水曜日 ● 10月18日(水) ● 11月15日(水)	はるえ野 交流室	現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)
認知機能訓練	毎週火曜日 13:30~14:30 14:30~15:30 ● 10月 3, 10, 17, 24日 ● 11月 7, 14, 21日	はるえ野 家族室	言語聴覚士による集団リハビリ訓練。
生活訓練	月の最終週火曜日 10:30~12:00 ● 10月 31日 ● 11月 28日	はるえ野 家族室	調理活動、外出訓練、創作活動、グループワークによる生活訓練。
就労プログラム	調整中		
家族相談会	● 11月18日(土) 13:00~15:00	はるえ野 交流室	ご家族・ご本人を対象とした情報提供や相談会。
つつじの会(家族会)	● 10月7日(土) 10:00~13:00	就労移行支援事業所リボン葛西前校	新年度活動計画情報交換・交流会
交流室プログラム	毎月第1・3週 13:30~15:00	はるえ野 交流室	※3ページ目参照

はるえ野夏祭り開催しました！

日時: 7月28日(金) 12:00~16:00

場所: はるえ野

高次脳メンバーで、焼きそばを出店いたしました！！

63個

売ることができました！

家族会のお知らせ

つつじの会(家族会)

日時: 10月7日(土) 10:00~13:00

場所: 就労移行支援事業所リボン葛西駅前校

家族相談会のお知らせ

家族相談会

日時: 11月18日(土) 13:00~15:00

場所: 地域活動支援センターはるえ野

東京イタリアシンポジウム

「精神障害者の働き方改革」シンポジウムに参加して
～利用者からの感想～

東京のシンポジウムに参加して、4人の方がポーロニャから来てくれました。お客さんが沢山お越し下さいました。ポーロニャの人口は江戸川区と同じくらいで、面積は埼玉県くらいで、精神病棟はポーロニャでは8床あって、江戸川区には0床です。

最後はグループに分かれて、私のチームはすごく簡単に協同組合を立ち上げることのゲームをしました。第1・2・3リーダーをきめて、各リーダーがどういうことをしたいか答弁し、グループの他の人が誰の答弁の内容及びいいかで挙手し、より多くの賛同を得たリーダーの内容が協同組合でやることになりました。ビスコッティ2個3個5個入りと当日の資料の販売も担当しましたが、売れてよかったです。



防災訓練と交流ランチ

～防災訓練の参加者より～

9月3日防災訓練を行い、A型では避難はしごで地下1階から1階まで、上がる訓練をしました。私は太っていて避難はしごの幅が狭く、上がるのが大変でした。避難場所の西小松川小学校への経路を確認するため実際にみんなで歩きました。

その後、センターはるえ野へ移動し、イタリアの方と交流ランチしました。

ランチはミートソースとおにぎり🍙でした。今回は防災訓練ということで炊き出しを想定し、スパゲッティはあらかじめ水に浸しておくゆで時間が1分で、出来上がります。



研修イタリアボローニャへ

～研修に行くメンバーより～

9月8日から10月11日までイタリアボローニャへ、研修の為に行くことになりましたので、今の心境を語ろうと思います。去年ボローニャに行った際、やるべきことが多かった為、交流があまりできませんでしたので、再度ボローニャへ行き、日本では消えつつある人情の暖かさを味わってきたいと思っています。当然、言葉の壁はありますが、イタリアの私と同じ気持ちの方と心の交流をしたいです。その交流で感じたことを皆さんにお伝えできれば良いと思います。



今後の催事の日程予定

9月14日(木)	大手町マルシェ
9月15日(金)	森山記念病院
9月21日(木)	村上医院
9月22日(金)	森山記念病院
9月23・24日	(土・日) 椿町会のお祭り
9月28日(木)	村上医院
9月29日(金)	森山記念病院
10月6日(金)	森山記念病院
10月12日(木)	大手町マルシェ
10月13日(金)	森山記念病院
10月19日(木)	村上医院
10月20日(金)	森山記念病院
10月22日(日)	恵比寿マルシェ
10月26日(木)	村上医院
10月27日(金)	森山記念病院

皆様、お越し
下さいませ～！

