

特定非営利活動法人 東京ソテリア 通信

ソテリア た よ り

第11号

2018年度も、 どうぞよろしく申し上げます！！

花の便りも伝わる今日この頃、皆さまいかがおすごしでしょうか？

4月は新しい年度の始まりで、

お別れの後、すぐに新しい出会いがあったり、

気温も暖かいと思ったら、急に寒くなったり、

目まぐるしくて、こころもからだもバランスを保つのが大変な季節です。

東京ソテリアでは、皆さまとともに一つ一つのことを大切に取り組んでいきたいと考えています。

ご感想やご意見も含めてたくさんの声を聴かせてください。

今年度も、どうぞ、よろしくお願ひいたします。



ソテリアハウスでの生活

ソテリアハウスは、それぞれの地域での希望の生活をめざして、ケアを受けながら共同生活をおくる家です。入居の期間は、その方の状況にあわせて、6か月～3年となっています。

ソテリアハウスでは次のような段階で、生活を営みます。

- ① スタッフとの関係をつくること。メンバーとの関係をつくること。
- ② 家のなかの役割をもつこと。家の運営に参加していくこと。
- ③ 地域への参加。デイケアやリクリエーションへの参加、就労など。
- ④ グループホーム卒業後の住環境や就業、生活の目標をはっきりさせ、それに向け、医療や福祉、雇用支援の資源、家族や友だちとの関係を調整していきます。

このように、スタッフ・メンバーの仲間と、家での生活をとおして、地域の中で、仲間をえて、自分の役割や仕事をもち、地域につながっていくことを目指します。

卒業するメンバーの多くは、アパートでの一人暮らしに移っていきます。「一人暮らし」ではありませんが、「独り」でなく、その方の望む地域との繋がり・役割の中で、生活を楽しくしていけることを目指していきます。

地域への参加

現在ソテリアハウスの入居している15名（20代前半～60代前半、入居期間：1か月～2年半）の方の地域への参加は以下のようになっています。

デイケア・ナイトケア：6名

＜頻度＞週6日デイ、ナイトケア参加。週1回から回数を増やしている。週3日利用、B型と併用。

＜内容＞創作活動、調理、カラオケ・将棋などの趣味、イベント参加など。昼食や夕食の提供。

＜目的や併用など＞生活リズムを整える。退院（入居）後、医療の見守りありながら地域活動に参加。B型作業所と併用利用もあり。デイケアからB型やA型、一般就労を目指す人も。

就労継続B型作業所：6名（内1名実習中）

＜頻度＞週5日通所。B型と併用で週3日。生活や体調に合わせて、週1～週3通所。

＜内容＞軽作業、アクセサリ作り、手芸、清掃、調理、接客。

＜目的や併用など＞社会参加。収入を得る。A型や一般就労へステップとして。

就労継続A型作業所：1名

＜頻度＞週3回。＜内容＞製菓。＜目的＞サポートを受けながら就労

一般就労：1名（内定）

リクリエーション

地域活動支援センター、ゴスペルサークル、地域のカフェ

地域には様々な資源があり、その方の体調や興味・特技に合わせて、地域への参加をしています。

目的に合わせて、利用をひろげたり、移していったりしています。たとえ症状がありながらも、参加できること、したいことを探していています。

<ふれにあ本舗 ナースステーション (NS) >

「入院によらない生活へ」

ご本人の思いを大切に、さまざまな問題に自ら対処できる力を付け、希望する生活が実現できるようにお手伝いします。看護師のほか多職種で、ピアスタッフとともにサポートをおこないます。

スタッフがご自宅に訪問し、体調や症状、服薬について観察と助言をおこない、その他生活全般についてもご相談に乗ります。ご自身で日々の体調や気分気づき、行動につなげていけるよう、サポートします。自分らしい生き方や楽しみも、一緒に見つけていきましょう！

☆利用にあたっては主治医の指示が必要となります。

<ふれにあ本舗 ホームヘルプステーション (HHS) >

わたしたちホームヘルパーは、利用者の方々とのコミュニケーションを重視し、自立支援にむけていっしょに行動することを目的として支援しています。

具体的には、家事援助では清掃・調理、身体介護では入浴介助、移動支援では買い物や手続き同行、臨時の通院介助などをおこなっています。

また H30 年 4 月より、通院等介助、同行援護、移動支援の支援中の移動にかかるヘルパーの交通費を利用者自己負担とさせていただくことになりました。ご迷惑をおかけいたしますが何卒よろしくお願い申し上げます。

<ふれにあ本舗 グループホーム (GH) >

ふれにあ本舗グループホームは、地域のアパートを借り上げ、専門スタッフ、障がいを経験しているスタッフのサポート受けながら、少人数で街のなかに溶け込むように生活しています。

将来、ひとり暮らしが見込まれる方、その方々にあった、その人らしい生活を一緒に考え、お互いが成長し、様々な、モンダイと向き合いながら、ふれにあ本舗グループホームを盛り上げていくことも、大切にしています。

1 日、1 日を大事にし、コツコツと少しずつ、積み上げながら、より自分らしい生活を皆さまと歩めたら、と日々、感じております。



地域活動支援センターはるえ野

平成30年4月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
				-	休	1 自由な日
2 (予約制) ◎パソコン講習 夕食会	3 ◎ヨガ	4 休	5 ◎はるえゼミ 夕食会	6 ◎ピアタイム	7 休	8 自由な日
9 夕食会	10	11 休	12 夕食会	13	14 休	15 法律相談会
16 (予約制) ◎パソコン講習 夕食会	17 ◎ヨガ	18 休	19 ◎はるえゼミ 夕食会	20 ◎ピアタイム	21 休	22 ◎家族相談会
23 カレーの日	24	25 休	26 夕食会	27	28 休	29 休
30 休						

平成30年5月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
	1 ◎ヨガ	2 休	3 休	4 休	5 休	6 自由な日
7 (予約制) ◎パソコン講習 夕食会	8	9 休	10 夕食会	11	12 休	13 自由な日
14 夕食会	15 ◎ヨガ	16 休	17 ◎はるえゼミ 夕食会	18 ◎ピアタイム	19 休	20 自由な日
21 (予約制) ◎パソコン講習 夕食会	22	23 休	24 夕食会	25	26 休	27 家族相談会
28 カレーの日	29	30 休	31 夕食会			



ヨガ教室



4月 3日(火)、17日(火)
5月 1日(火)、15日(火)

場所: 東部区民館 時間: 13:30-15:00
部屋は区民館入口ホワイトボードでご確認ください。

パソコンプログラム

第1・3月曜日 13:30~15:00

4月より【予約制】になりました。
先着順定員3名まで。
スタッフへお申し込み下さい。(電話可)

法律相談会のご案内

4月 15日(日) 法律相談会

会場: 地域活動支援センターはるえ野

時間: 個別相談 13:30~

参加費 100円

申込み不要ですので、お気軽にお越しください!

はるえゼミ-文芸プログラム

第1・3木曜日 13:30~15:00

4月5日 「差別について共に考える」①
オリエンテーリング (年間ゼミの考え方・方向性・自分の考え方等)

4月19日 映像「障害者雇用」①

5月17日 映像「障害者雇用」②

家族相談会のご案内

4月 22日(日) 13:30~15:00

5月 27日(日) 13:30~15:00

はるえ野家族室にて行います!

ピアタイム

第1・3金曜日 13:30~

場所: はるえ野交流室

4月6日 お花見 弥生公園

参加費 200円

4月20日 ウォーキング

5月18日 「主治医との付き合い方について」



はるえ野では、プログラムの他にもサークル活動を行っています!

★アートサークル★ 毎週火曜日 12:45~ 合評会

5月17~19日 ハート♡アート展、市川市文化会館(市川南ライオンズクラブ主催) 出展準備中

★スポーツサークル★

陸上(マラソンやウォーキング): 第2・4火曜日(4月10・24日、5月8・22日)

ポッチャ: 第2・4金曜日(4月13・27日、5月11・25日)

ポッチャを本気で上達していくことを目指すサークルです。誰でも参加可能です。楽しみながら運動につなげましょう。

○お問い合わせ○

☎ 03-5664-6070

FAX 03-5664-6071

相談専用回線 03-5664-6072(登録者専用)

URL www.soteria.jp

✉ info@soteria.jp

江戸川区春江町2-41-8

開館時間 (月・木 10:45-19:00) (火・金・日)

10:45-17:00 ※毎週水・土・祝祭日は休館

江戸川区高次脳機能障害者支援事業 4月・5月の予定

	日時	場所	内容
専門相談	月3週目 木曜日 9:30~11:30 ●4月19日(木) ●5月17日(木)	はるえ野 家族室	現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)
認知機能訓練	毎週火曜日 13:00~14:00 14:00~15:00 ●4月3, 10, 17日 ●5月1, 8, 15, 22日	はるえ野 家族室	言語聴覚士による集団リハビリ訓練。
生活訓練	月の最終週火曜日 10:30~12:00 ●4月24日 ●5月29日	はるえ野 家族室	調理活動、外出訓練、創作活動、グループワークによる生活訓練。
就労プログラム	お休み		
家族相談会	●5月19日(土) 13:00~15:00	はるえ野 交流室	ご家族・ご本人を対象とした情報提供や相談会。
交流室プログラム	毎月第1・3週 13:00~15:00	はるえ野 交流室	※3ページ目参照

平成30年度もよろしくお願いいたします！！

平成29年度は大変お世話になりました。
みなさまと一年間過ごすことができて良かったです。

専門相談担当医師が変わります

担当医

平成30年3月まで

長谷川 幹 医師(三軒茶屋リハビリテーションクリニック)

日時:月第3週目水曜日 10:00 ~ 12:00

平成30年4月から

堀田 富士子 医師(東京都リハビリテーション病院)

日時:月第3週目木曜日 9:30 ~ 11:30

家族相談会のお知らせ

家族相談会

日時:5月19日(土)13:00~15:00

場所:地域活動支援センターはるえ野
交流室

初めての海外！イタリアへ

皆さんこんにちは。2月の3週間をイタリアで
過ごしてきた滞在記をご紹介します。

まずは研修先の“ETA BETA”とは

こういったところなのか、皆さんが気になる

ところだと思います。ここはかつて屋根が崩壊



し、がれきの山と化した場所であり、悪だくみする若者たちのたまり場になっていました。そんな

状態のこの場所をいちから再生してできたのが今の施設“ETA BETA”です。再建の際には以前ここ

にたむろしていた若者が加わって再建の手伝いをしたそうです。

廃墟から再建へ。 そこから生まれてくる「再生」というキーワード。これは代表を

務める^{ジョアン}Joanさん（ガラス工芸の著名な芸術家）が創作のテーマとして取り組んでいるもので、

まさにこの場所こそが「再生」という作品なのです。

そんな「作品」の中へ研修に向かいました。利用者さんと一緒にチームを組み研修開始！

フォカッチャ、ピザ等を教えてもらいました。そのなかでも自分がお気に入りだったのが



カルツォーネ

“カルツォーネ”です。これは三日月型に折りたたんで調理する

ピザです。通常のピザでは表面にのったトッピングの具材がカリカリに

仕上がりますが、“カルツォーネ”は具材を包み込むことで具材が中で蒸さ

れ、違った食感になります。特にチーズは焦げ目がつくことがなく、中で

じゅわ〜っととろけて、それはそれは美味しかったです！



“**タリアテッレ**”という細長いリボン状で厚さ1ミリメートル、幅は8ミリメートルほどのパスタを教えてもらったのですが、このパスタは今後オレンジカフェや移動売店での販売を予定していて、イタリア研修帰りの2人でソテリアの利用者さんへの指導に当たっています。今後人気のメニューとなるであろう“タリアテッレ”を是非とも商品化するため、鋭意奮闘中です。

あんな話こんな話

- ① タバコがイタリアでは一箱700円近くなので、節約のために自分で専用のケースを使って手巻きタバコを使って作っています。
- ② ボローニャの斜塔は高さ97mあり、498段の全て木製の階段で、景色は壮観!!
- ③ ETA BETAのマスコット犬“ピッピ”。一緒に遊んだ時間は今でもとても大切に大好きな思い出となっています。



☆ETA BETAの皆さんとパチリ☆

