

特定非営利活動法人 東京ソテリア 通信

ソテリア た よ り

第12号



地域活動支援センターはるえ野 夏祭りの開催お知らせ



初夏の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

2018年もいよいよ夏に差し掛かり、暑さも日増しに厳しくなってきました。

特に6月は涼しいから…と水分摂取を怠りがちになるかとは思いますが、

熱中症に気をつけて水分・塩分補給をしっかり行いましょう！

地域活動支援センターはるえ野では今年も夏祭りを開催します！

奮ってご参加下さい！



夏祭り

日時:7月31日(火)

12:00~16:00

場所:地域活動支援センターはるえ野

(江戸川区春江町2-41-8)



東京ソテリアハウス

🌸みんなでお花見🌸

毎年恒例のお花見会を今年も開催しました！
今回は新小岩公園に行きました。4月中旬だったので、葉桜になりかけていましたが、「花より団子！！」ということで、大きな木の下にシートを敷いて、全員で美味しいご飯を味わいました。



「楽しかったね。また来年行こうよ！」というメンバーの感想や、ショートステイに来られた方からも「メンバーの皆さんと仲良くなれて嬉しかったです」と感想いただきました。

🌸ソテリアメンバーの声～Aさんより～🌸

ソテリアハウスに入居して、電車・バスを利用して遠出できるようになりました。入院中は目的が無く、する必要もありませんでした。今は色々な所を開拓したいと思っています。また、ソテリアハウスのメンバーとご飯を食べたり一緒に外出したりを繰り返す中で、自分が一回り大きくなったように思います。入居した当初は、もちろん不安がありました。頓服薬を毎日のように飲んでいましたが、今はすっかり落ち着きました。人との繋がりがリカバリーになっていると思います。ビートルズの『愛こそすべて All You Need Is Love』を聴きながら、毎日意志を強く持って生活していきます。

病院にいたら外の世界がわからないけれど、グループホームに入居したら色々な世界が見えてきます。社会との繋がりをもっていたらと思います。入院している時には味わえない世界がそこにあります。

🌸ショートステイからのお知らせ🌸

4月より、ショートステイ（江戸川区精神障害者自立生活体験事業）担当が、「朝倉」から「長谷川」に変わりました。引き続き、『ソテリアに行くことが楽しみだな』と思ってもらえるような機会の提供をしていきます。まだ一度も利用したことがない方、前回の利用から遠のいている方もお気軽にお電話ください。利用の目的や楽しみを一緒に見つけていきましょう。

東京ソテリア・ふれにあ本舗グループホームのご家族のみなさまへ 平成30年度 第1回 東京ソテリアハウス・ふれにあ本舗 家族のつどい

日時： 平成30年7月29日（日）13：00～15：00

場所： 東京都江戸川区松島 4-43-9

五番館1F オレンジ・カフェ

今年度よりグループホームの職員体制が変わりました。ソテリアハウスの近況報告と共に、ご家族の皆さまが日頃感じていらっしゃる事など教えていただく機会にしていきたいと思えます。ソテリアハウスを卒業された方のご家族にもご参加いただき、卒業後のご様子など伺う時間にしたいとも思っております。是非ご参加ください！ （出欠等は別途ご案内いたします）



ふれにあ本舗

ふれにあ本舗

<ふれにあ本舗 ナースステーション (NS) >

ナースステーションふれにあ本舗(訪問看護)では、ご本人の思いを大切に、さまざまな問題に自分で対処できる力をつけられるよう、そして、ご自身の希望する生活を実現できるよう、支援を行っています。

健康やお薬のことはもちろん、生活全般の相談、対人関係その他の悩みのご相談、自分らしい生き方を見つけるお手伝いも行っています。また、ご自身で体調や気分の変化を感じられるようになること、ご自身なりの対処法を増やしていくこと、について、ともに考えていきます。

なので、訪問看護の内容は、それぞれの利用者さんにより、異なります。(訪問看護の利用にあたっては、主治医の指示が必要となります。)

☆☆☆ただいま看護師募集中です☆☆☆

お問い合わせは、下記事務局まで。ご応募お待ちしております！

<ふれにあ本舗 ホームヘルプステーション (HHS) > ~移動支援~

ふれには本舗ホームヘルプステーションで行っているサービス「移動支援」についてご紹介いたします。

「移動支援」では、買い物の同行、手続きの同行、通院や施設利用などの同行、学校への送迎、外食・レジャー・スポーツへの参加の同行をします。

障がいにより、ひとりでの外出や移動が困難なとき、日常生活や社会参加や余暇活動の際に、ヘルパーが外出のサポートをします。利用者の希望にそって、移動の安全を確保、外出を伴う生活支援(買い物、役所の手続きなど)、一緒に外出することでの安心、ひきこもりがちなときでの外出、一緒に時間を楽しむことなどを行います。

ふれにあ本舗ホームヘルプステーションでは、「移動支援」のサービスで、その方が地域社会での生活を続けていくこと、ひろげたり楽しんだりできることを目指しています。

<ふれにあ本舗 グループホーム (GH) >

地域のアパートを借り上げ、専門職、障がいを経験しているスタッフのチームのサポートを受けながら、少人数で街のなかに溶け込むように生活しています。

将来ひとり暮らしが見込まれる方に、それぞれ期限(6ヶ月から3年まで)を設けて、より単身での生活に近いかたちで支援を行っています。

最近、(水泳、卓球、フットサル)のスポーツに取り組み、はじめてます。良い汗かきます！！

ふれにあ本舗 事務局 東京都江戸川区松島 2-9-2

TEL 03 (5879) 4970

FAX 03 (5879) 4971

URL www.soteria.jp

E-Mail hhs@soteria.jp



地域活動支援センターはるえ野

平成30年6月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
				1 ◎ピアタイム	2 休	3 自由な日
4 (予約制) ◎パソコン講習 夕食会	5 ◎ヨーガ	6 休	7 ◎はるえゼミ 夕食会	8	9 休	10 自由な日
11 夕食会	12	13 休	14 夕食会	15 ◎ピアタイム	16 休	17 法律相談会
18 (予約制) ◎パソコン講習 夕食会	19 ◎ヨーガ	20 休	21 ◎はるえゼミ 夕食会	22	23 休	24 ◎家族相談会
25 カレーの日	26	27 休	28 心理教室 夕食会	29	30 休	

平成30年7月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
						1 自由な日
2 (予約制) ◎パソコン講習 夕食会	3 ◎ヨーガ	4 休	5 ◎はるえゼミ 夕食会	6 ◎ピアタイム	7 休	8 自由な日
9 夕食会	10	11 休	12 夕食会	13	14 休	15 自由な日
16 休	17 ◎ヨーガ	18 休	19 ◎はるえゼミ 夕食会	20 ◎ピアタイム	21 休	22 家族相談会
23 夕食会	24	25 休	26 夕食会	27	28 休	29 自由な日
30 カレーの日	31					



地域活動支援センターはるえ野

～ プログラムのご案内 ～



ヨガ教室



第1・3火曜日 日時・会場下記参照

6月 5日 11:30～13:00 東部フレンドホール 和室
6月 19日 11:30～13:00 東部フレンドホール 和室
7月 3日 13:30～15:00 東部区民館 やすらぎ 和室
7月 17日 13:30～15:00 東部フレンドホール 和室

パソコンプログラム

第1・3月曜日 13:30～15:00

4月より【予約制】になりました。
先着順定員3名まで。
スタッフへお申し込み下さい。(電話可)

法律相談会のご案内

6月 17日(日)法律相談会
会場: 地域活動支援センターはるえ野
時間: 個別相談 13:30～
参加費 100円

申込み不要ですので、お気軽にお越しください!

はるえゼミ・文芸プログラム

第1・3木曜日 13:30～15:00

6月 7日 「津久井やまゆり園事件を考える」
6月 21日 映像「親子の関係」
7月 5日 「近代日本の差別を考える」部落差別(1)
7月 19日 映像「虐待」

ピアタイム

第1・3金曜日 13:30～

場所: はるえ野交流室

6月 1日 茶話会
6月 15日 はるえ野夏祭りミーティング①
7月 6日 はるえ野夏祭りミーティング②
7月 20日 はるえ野夏祭りミーティング③

家族相談会のご案内

6月 24日(日) 13:30～15:00
7月 22日(日) 13:30～15:00

はるえ野家族室にて行います!



心理教室のご案内

6月28日(木) 心理教室
会場: 地域活動支援センターはるえ野
時間: 13:30～15:00
テーマ: 「依存症について考える」
講師: 野口博文

はるえ野では、プログラムの他にもサークル活動を行っています!

★アートサークル★

油絵、水彩画、立体作品制作、絵画観賞

★スポーツサークル★

陸上(マラソンやウォーキング): 第2・4火曜日(6月12・26日、7月10・24日)

ポッチャ: 第2・4金曜日(6月8・22日、7月13・27日)

ポッチャを本気で上達していくことを目指すサークルです。誰でも参加可能です。
楽しみながら運動につなげましょう。

○お問い合わせ○

☎ 03-5664-6070

FAX 03-5664-6071

相談専用回線 03-5664-6072 (登録者専用)

URL www.soteria.jp

✉ info@soteria.jp

江戸川区春江町2-41-8

開館時間 (月・木 10:45-19:00) (火・金・日

10:45-17:00) ※毎週水・土・祝祭日は休館

江戸川区高次脳機能障害者支援事業 6月・7月の予定

	日時	場所	内容
専門相談	月3週目 木曜日 9:30~11:30 ●6月21日(木) ●7月19日(木)	はるえ野 家族室	現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)
認知機能 訓練	毎週火曜日 13:00~14:00 14:00~15:00 ●6月5, 12, 19日 ●7月3, 10, 17, 24日	はるえ野 家族室	言語聴覚士による集団リハビリ訓練。
生活訓練	月の最終週火曜日 10:30~12:00 ●6月 26日 ●7月 31日	はるえ野 家族室	調理活動、外出訓練、創作活動、グループワークによる生活訓練。
就労 プログラム	毎週火曜日 11:00~12:00	はるえ野 家族室	就労に特化したプログラム。
家族相談会	●7月 21日(土) 13:00~15:00	はるえ野 交流室	ご家族・ご本人を対象とした情報提供や相談会。
交流室 プログラム	毎月第1・3週 13:00~15:00	はるえ野 交流室	※3ページ目参照

4月より専門相談担当医師が変わりました

専門相談担当医師

堀田 富士子 医師(東京都リハビリテーション病院)

日時:月第3週目木曜日 9:30 ~ 11:30

専門相談参加時はお薬手帳等をご持参ください。

4月に新しいスタッフが入りました

4月より新たにスタッフとして入りました、
近野麗歌(コンノレイカ)です。
よろしくお願ひ致します！

家族相談会のお知らせ

家族相談会

日時:7月21日(土)13:00~15:00

場所:地域活動支援センターはるえ野
交流室

オレンジカフェにて贈呈式を開催

皆さんこんにちは。4月26日（木）にオレンジカフェにおいて
贈呈式が行われました。赤い羽根共同募金様を通じて



【三菱電機株式会社】様の「※三菱電機 SOCIO-ROOTS

（ソシールーツ）基金”からご寄付頂いて購入した設備備品を

ご紹介させていただきます。

※ 三菱電機株式会社社員様の寄付金に対して会社がその同額を加えるマッチングギフト制度

左： サンデンリテールシステム株式会社 様【冷凍ショーケース】

中央： ホシザキ株式会社 様【キューブアイスメーカー】

右： スターエンジニアリング株式会社 様【バイオクリーン生ごみ処理機】



ご寄付頂きました3つの設備品を活用し、今後のカフェの発展を目指してみんなで頑張っていきます！東京ソテリア一同、心から感謝申し上げます。

世田谷さくら会

NPO 世田谷さくら会は世田谷区を中心とした精神障がい者の家族が集まり設立。1967年に設立以来、世田谷区以外からも広く家族、当事者、理解ある関係者の皆さまが集まり、活動しています。

このような歴史のある世田谷さくら会へ4月28日（土）に

【当事者の力を引き出す支援！】－イタリアの社会的協同組合に参加して－

をテーマに、世田谷区立総合福祉センター（さくらぽーと）にて講演会に登壇させていただきました。

東京ソテリアからは野口博文代表、長谷川（イタリア現地支援員）、伊原（イタリア派遣メンバー）

そして当事者をお持ちの土田ノブ子氏（家族）、の4名が参加しました。

当日は暑い中50人近くの方々にお越し頂き、

イタリアの社会協同組合（就労支援）の詳細、

東京ソテリア主催のツアー（精神保健施設や

医療機関への視察）に参加された感想、支援員

から見た社会協同組合とメンバーの様子、そして

て派遣メンバーの立場からみなさんにお伝えしたいことなどをお話させていただきました。

講演後の質疑応答では、かなり深い洞察力を持ち合わせた方々からの質問が相次ぎ、みなさんがど

れだけ本講演に興味を持ってお越し下さったのかが伺え、とても感慨深いものでした。

講演が終わった後でも参加者の方々から直接質問をお受けすることもあり、初めてこのような場で

自分の経験をお伝えすることができたことは自分にとっても大きな力となりました。



執筆者：伊原