

特定非営利活動法人 東京ソテリア 通信

# ソテリア たより

第14号

記録的な猛暑を乗り越えて、秋の涼しさをようやく感じ始める今日この頃、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

今回は**10月8日(月・祝)～14(日)**まで1週間かけて開催される東京ソテリア主催の**一大イベント**をご紹介します。

イタリア北部・ポローニャ地方の障がいを持っている当事者たちで構成された劇団**“アルテ・エ・サルデーテ”**を日本に招聘します！

## ◆記念公演 “マラーノサド”

浜松公演 10月11日(木) 17:00開場 17:30開始

### クリエート浜松

静岡県浜松市中区早馬町2-1  
入場無料・予約不要

東京公演 10月13日(土) 16:30会場 17:00開始

### イタリア文化会館 アニェッリホール

東京都千代田区九段南2-1-30  
入場無料・**要申込**

## ◆記念展示会 各会場・名古屋城山ホール・板橋区役所・ソテリアハウス・オレンジカフェ

演目、スケジュール等詳細については

東京ソテリア

検索

お問い合わせ先:03-5879-4970 東京ソテリア 担当:塚本

### 🏠伊豆旅行に行ってきました🏠



皆さま、お元気でお過ごしでしょうか。想像以上の暑さも終わりを迎えましたが、今年の夏はどんな思い出が出来ましたか？

ソテリアホームでは、8月末にフェニックスメンバーと合同で一泊二日の伊豆旅行（静岡県伊東）に行ってきました。青い海を感じて、みずみずしい海の幸を堪能しました。温泉に入ったり、夜更かしをしたりする中で、お互いの意外な一面を知れて、親睦を深め合えた旅行となりました。「楽しかったです。リフレッシュできました！」という感想も聞こえ、非日常的な経験は、気分転換や体調の回復につながるのことがわかります。疲れが溜まったなと思ったら、思い切って、羽を伸ばしてみるのも良いですね。また、伊豆旅行に行っていないソテリアメンバーを中心に、今秋、ぶどう狩り🍇日帰り旅行を予定しています。食欲の秋を楽しめます。

### 👨👩👧👦家族会のご報告👨👩👧👦

7月末、台風と重なりご心配おかけしましたが、無事家族会を開催できました。初参加の方もいらっしゃいました。近況や思いを語らう中で、GH卒業後の不安や、家族としてどう本人に関わり続けられたいのか等の意見が出ました。不安を抱え込まず吐き出すことで、家族同士で励まし合い助言をもらったりして、未来を一緒に考えていくことができます。

### 🌸江戸川区SS・短期入所🌸

SS担当の長谷川です。担当になって半年が経ちましたが、まだお会いしていない方も多くいらっしゃいます。いつか会えたら良いな～という気持ちで毎月お電話をかけたり予約窓口をしています。不明点あればいつでもご連絡下さいね。年末年始以外はすべて宿泊可能です。来年以降の予約も受け付けているのでお早目にご連絡ください。久々の利用もお待ちしています😊

※『短期入所』の窓口は永武です。詳細は東京ソテリアのホームページをご覧ください。



## ふれにあ本舗

### <ふれにあ本舗 NS>

ナースステーションふれにあ本舗（訪問看護）では、ご本人の思い・希望を大切に、支援を行っています。健康やお薬のことはもちろん、生活全般の相談、対人関係その他、お悩みの相談にのります。また、自身で体調や気分の変化を感じられるようになること、自分なりの対処法、について、ともに考えていきます。

訪問看護では、自分らしい生き方や楽しみを見つけるお手伝いも行っています。

皆さまは、なにか楽しみがありますか？自分なりの楽しみを持つことは、生きるために絶対必要ではないかもしれないけれど、日々の生活に潤いをもたらし、生きていく力になると思います。

（訪問看護の利用にあたっては、主治医の指示が必要となります。）

### <ふれにあ本舗 GH>

ふれにあ本舗 GH では地域のアパートを借り上げ、専門スタッフ、障がいを経験しているピアスタッフのサポートを受けながら、少人数で街の中に溶け込むように生活しています。

将来ひとりが見込まれる方に、それぞれ期限（6ヶ月から3年まで）を設けて、より単身での生活に近いかたちで支援を行っています。

考えることも大切ですね、最近は考えることも大切だとけど、考えることに時間を偏ってしまうと、深見にはまって、気が滅入ってしまうことも、あったりすると感じています。そんな時は、行動する、とにかく動く、成果がでるかはわかりませんが、主体的に行動することがリカバリー（回復）への1つと感じます。

### <ふれにあ本舗 HHS> ～利用されている方からの声～

今回は、ホームヘルプステーションふれにあ本舗をご利用いただいている方から、利用しての感想や今後の希望についてのお話うかがいました。お伝えさせていただきます。

（Q：利用のされての感想は？）A：最初は緊張したけれど、今はすごくうれしい。なんでも相談に乗ってもらったり、話相手になってもらえる。

（Q：どんな相談をしているのですか？）A：一緒にお掃除やお料理をしながら、健康やお料理など生活について話をしています。

（Q：これからのご希望は？）A：今、なかなか外出ができないので、近所に一緒におつかいにいかれるようになることです。

これからも日常の生活のお手伝いを通し、地域での生活をサポートを行っていきたいと思います。



## 地域活動支援センターはるえ野

### 平成30年10月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
1 (予約制) ◎パソコン講習 夕食会	2 ◎ヨガ	3	4 夕食会 ◎はるえゼミ	5 ◎ピアタイム	6 休	7 自由な日
8 休	9	10 休	11 夕食会	12 14:00～ イタリア劇団との 交流会	13 休	14
15 (予約制) ◎パソコン講習	16 ◎ヨガ	17 休	18 ◎はるえゼミ 夕食会	19 ◎ピアタイム	20 休	21 法律相談会
22 夕食会	23	24 休	25 夕食会	26	27 休	28 ◎家族相談会
29 カレーの日	30	31 休				

### 平成30年11月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
			1 ◎はるえゼミ 夕食会	2 ◎ピアタイム	3 休	4 自由な日
5 (予約制) ◎パソコン講習 夕食会	6 ◎ヨガ	7 休	8 夕食会	9	10 休	11 自由な日
12 夕食会	13	14 休	15 ◎はるえゼミ 夕食会	16 ◎ピアタイム	17 休	18 自由な日
19 (予約制) ◎パソコン講習 夕食会	20 ◎ヨガ	21 休	22 夕食会	23 休	24 休	25 家族相談会
26 カレーの日	27	28 休	29 夕食会	30		



## 地域活動支援センターはるえ野

～ プログラムのご案内 ～



### ヨガ教室



第1・3火曜日 日時・会場下記参照

10月 2日 13:30～15:00 東部区民館 和室 やすらぎ  
10月 16日 13:30～15:00 東部区民館 スポーツルームB  
11月 6日 13:30～15:00 東部区民館 和室 やすらぎ  
11月 20日 13:00～15:00 東部区民館 和室 やすらぎ

### パソコンプログラム

第1・3月曜日 13:30～15:00

4月より【予約制】になりました。  
先着順定員3名まで。  
スタッフへお申し込み下さい。(電話可)

### 法律相談会のご案内

10月 21日(日)法律相談会  
会場:地域活動支援センターはるえ野  
時間: 個別相談 13:30～  
参加費 100円

申込み不要ですので、お気軽にお越しください!

### はるえゼミ・文芸プログラム

第1・3木曜日 13:30～15:00

10月 4日 「近代日本の差別を共に考える。朝鮮人差別」  
10月 18日 準備中  
11月 1日 「近代日本の差別を共に考える。ハンセン病」  
11月 15日 準備中

### ピアタイム

第1・3金曜日 13:30～

場所:はるえ野交流室

10月 5日 「食生活について」  
10月 19日 「スポーツ大会」  
11月 2日 「私が経験した仕事について」  
11月 16日 「お金の管理について」  
※場合によっては、内容を変更する場合があります。

### 家族相談会のご案内

10月 28日(日) 13:30～15:00  
11月 25日(日) 13:30～15:00

はるえ野家族室にて行います!



はるえ野では、プログラムの他にもサークル活動を行っています!

#### ★アートサークル★

油絵、水彩画、立体作品制作、絵画観賞

#### ★スポーツサークル★

陸上(マラソンやウォーキング): 第2・4火曜日(10月9日・23日、11月13日・27日)

ボッチャ: 第2・4金曜日(10月12日・26日、11月9日)

ボッチャを本気で上達していくことを目指すサークルです。誰でも参加可能です。  
楽しみながら運動につなげましょう。

○お問い合わせ。

☎ 03-5664-6070

FAX 03-5664-6071

相談専用回線 03-5664-6072 (登録者専用)

URL [www.soteria.jp](http://www.soteria.jp)

✉ [info@soteria.jp](mailto:info@soteria.jp)

江戸川区春江町2-41-8

開館時間 (月・木 10:45-19:00)

(火・金・日

10:45-17:00) ※毎週水・土・祝祭日は休館

	日時	場所	内容
専門相談	月3週目 木曜日 9:30～11:30 ●10月18日(木) ●11月15日(木)	はるえ野 家族室	現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)
認知機能 訓練	毎週火曜日 13:00～14:00 14:00～15:00 ●10月2, 9, 16, 23日 ●11月6, 13, 20日	はるえ野 家族室	言語聴覚士による集団リハビリ訓練。
生活訓練	月の最終週火曜日 10:30～12:00 ●10月30日 ●11月27日	はるえ野 家族室	調理活動、外出訓練、創作活動、グループワークによる生活訓練。
就労 プログラム	第2期準備中		
家族相談会	●11月3日(土) 13:00～15:00	はるえ野 交流室	ご家族・ご本人を対象とした情報提供や相談会。
交流室 プログラム	毎月第1・3週 13:00～15:00	はるえ野 交流室	3ページ目参照

### 生活訓練

生活訓練では、調理をしたり、みんなで出かけたりしています。

8月の生活訓練では、はるえ野の近くにある

一之江名主屋敷へ行ってきました！！

昔の風情がある建物になっており、ゆっくりと楽しむことができました。



### 専門相談

担当医:

堀田 富士子 医師(東京都リハビリテーション病院)

日時:

月第3週目木曜日 9:30～11:30

場所:

地域活動支援センターはるえ野

### 家族相談会

日時:

11月3日(土)13:00～15:00

場所:

地域活動支援センターはるえ野

## 3つの過程を経て育っていくETABETAの理念

朝日新聞電子版に  
ETA BETAの記事が  
掲載されました！

朝日新聞GLOBEの電子版に、事業提携先イタリアの社会的協同組合ETA BETAの記事が掲載されました。10名以上のソテリアからの利用者さんが2016年より研修に訪れ、企業から寄贈されたプロと同様のキッチン設備で調理の研修を受けてきた場所です。私伊原も2月に研修を受けにいきました。

イタリアでパンに恋してポローニャ

検索

研修で得た技術を  
体現する場として  
のオレンジカフェ

そして6月にリニューアルオープンを迎えたオレンジカフェにおいて研修で学んできたレシピそのままのメニューを提供しています。手打ちで作る細長いリボン状の Pasta “タリアッテッレ” とホラ貝のような形をした “カップァテッリ”。毎朝焼き立ての外はカリッと中はふわふわのフォカッチャ。どれも自慢の一品です。特に“タリアッテッレ”は単品で600円という都内のレストランの半額の値段！！ぜひ食べにいらしてくださいね！

日本財団様より  
ご寄付を頂く  
キッチンカー  
イタリアメニュー  
の販売

日本財団様より11月(予定)にご寄付を頂く移動売店車(キッチンカー)の始動に向けて準備が始まっています。まずは大きな印象となる車のカスタムペイント案の選定をしています。販売場所は都内の中心部を拠点とし、メニューはイタリアの社会的協同組合ETA BETA(エータベータ)で受け継いだレシピを活かしたものをオレンジカフェの営業を通して考えていきたいと思ひます。

## ★社員旅行 at サポートイン南知多★

南知多からはじまるー日本初ー徹底的に考え抜いて創り上げた“福祉旅館”

「人生 楽しく 自分らしく」をあたらしく

A型のメンバー4人で**日本初の“福祉旅館”**へ2泊3日で旅行に行きました。海でのレジャーはもちろん、多くの観光名所があり、常にどこかへ出かけて遊んでいました。

ここでステキなエピソードをお聞きしたので皆様にもぜひお伝えしたいことがあります。入浴に介護が必要な方がお風呂に入っていると、サポートスタッフから「ぜひ奥様も一緒にいかがですか？」とお声を掛けて頂いたそうです。「旦那と一緒にお風呂に入れるとは思っていませんでした！」ととても感動して頂いたそうです。そんな多くの感動が生まれる日本発の“福祉旅館”。ここ旅館からもっともっと多くの笑顔が生まれていくでしょう。



- ・バリアフリーで安心
- ・刻み食やミキサー食にも対応
- ・多目的トイレの複数設置で安心
- ・食事はおいしく南知多の産物が目白押し
- ・スタッフも介護経験のあるスタッフが多数
- ・リフト浴可能なジャグジー風呂完備  
(食事＋入浴・入浴のみの利用も可能)

〒470-3321 愛知県知多郡南知多町内海一色36

お電話でのご予約はこちらから  
☎ 0569-89-8011