

特定非営利活動法人 東京ソテリア 通信

# ソテリアたより

第 18 号

新しい元号となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、来たる6月18日平成30年度東京ソテリア事業報告会を行います。各事業所（グループホーム、地域活動支援センター、就労継続支援A型事業所、ホームヘルプステーション、ナースステーション、他委託事業等）の平成30年度の取り組みと実績を報告し、設立10周年となる今年度につなげていきます。私たちが各事業所で何に取り組み、何を目指し、何に向かっているのか、報告の中でみなさんとともに考え、今後のソテリアを作っていきたいと思えます。

2019年度総会議事

## 平成30年度 東京ソテリア事業報告会のご案内

対象 本法人会員  
オブザーバー 行政等関係者の皆様、福祉サービス等  
関係者の皆様、利用者、利用者ご家族

日時 6月18日(火) 午後5:30~7:30

定員 20名

会場

地域活動支援センターはるえ野 交流室



### アクセス

都営新宿線 瑞江駅より徒歩 20分  
または南口ロータリー 小76バス  
約10分「春江中学校」下車1分

JR 小岩駅(総武線)より  
南口ロータリー5番乗場  
小76バス 約20分  
「春江中学校」下車1分

お問い合わせ・お申込先

特定非営利活動法人 東京ソテリア 事務局

TEL: 03-5879-4970

FAX: 03-5879-4971

Mail: info@soteria.jp

お申し込みは6月14日(金)までに上記の連絡  
先に電話もしくはEメールにてお願い致します

### 🌸夜桜に行ってきました🌸



(スカイツリーと夜桜)

(花見弁当を囲んで)

ソテリアハウス・ふれにあ本舗のみなで、4月の金曜日に新小岩公園にお花見にいきました。お花見弁当と豚汁をもって、夜桜を楽しみました。

新小岩公園は、花見のライトアップなどなく、数組の花見のグループと、散歩がてら桜を見に来ている方がいました。グループホームでの夜のお花見ははじめてのころみでしたが、夜風にふかれ、満開の桜の木の下で、みんなでおしゃべりと食事を楽しみました。

次第に、花冷えとなり、寒いという女性に、そっと上着をさしだす男性など。すてきな場面もありました。

今年度も、みなで日々の生活をともに楽しみたいと思います。

## 東京ソテリア・ふれにあ本舗グループホームのご家族のみなさまへ 令和元年度第1回 東京ソテリアハウス・ふれにあ本舗家族のつどい

日時： 令和元年6月18日(火) 16:00~17:00

場所： 地域活動支援センター はるえ野

6月18日はるえ野にて当法人の事業報告会を開催いたします。同日にグループホームの「家族のつどい」を行います。短い時間ではございますが、ご家族同士、スタッフともお話しをさせて頂き、日頃感じていらっしゃる事など教えていただく機会にしていきたいと思っております。グループホームを卒業された方のご家族にもご参加いただき、卒業後のご様子など伺う時間にしたいと思っております。

是非ご参加ください

### <ふれにあ本舗 ナースステーション (NS) >

ナースステーションふれにあ本舗では、自分の体調や気分の変化について、自ら気づくこと、感じることを大切に考えています。しかし自分のことほど、自分では気づきにくい場合もあります。家族や友人、医師や支援者から見て、今の自分はどのような状態なのか？ 時には聞いてみるのも、参考になると思います。訪問看護でも、スタッフの感じたことをご本人へ伝え、一緒に考えるようにしています。

健康診断も、ぜひ受けてみてください。健康診断で全てが解る訳ではないので過信は禁物ですが、今の自分の健康状態を教えてください。定期的に受けることで、変化も解ります。

自分自身に向き合うことは、つらい時もあるので、まわりの力も借りつつ、無理のない範囲でやってみてはいかがでしょうか。

### <ふれにあ本舗 グループホーム (GH) >

春は、出会いと別れの季節。グループホームを卒業される方もいれば、新たにふれにあメンバーに加わった方もいらっしゃいます。今回は、この春に入居したFさんからの声を載せていきます。

「入居してすぐは便秘になってしまいましたが、今は問題無く過ごしています。キッチンを自由に使えるようになり、自炊を楽しんでいます。なにより、タバコを好きな時に吸えるのが一番うれしいですね(笑)」

朗らかに語るFさん。ふれにあに入居されてからまだ日は浅いものの、部屋の中は『男の秘密基地』のような雰囲気！一人暮らしを満喫されているようで何よりです。今後の目標は、整備士を目指して就職すること。一緒に頑張っていきましょう！

### <ふれにあ本舗 ホームヘルプステーション (HHS) >

新年度より、ホームヘルプステーションはスタッフ異動により体制が変わりました。皆さまには引き続きご愛顧のほどお願い申し上げます。

また、新しいスタッフとして加わったNさんから一言頂きました。

「この春からホームヘルプスタッフとして勤務しておりますが、皆さんの生活に合わせた家事支援をできるよう精進していきます！日々の支援でどんな会話をすればいいのか悪戦苦闘ですが、皆さんの笑顔を見れた時が何よりの励みになります。ホームヘルプに入ったのが僕で良かったと思ってもらえるよう、これからも頑張っていきます！よろしくお祈りします。」

Nさんは爽やかで親しみやすい、笑顔のすてきなスタッフです。ホームヘルプを利用している皆様、お会いできる日を楽しみにしててください。



## 地域活動支援センターはるえ野

### 令和元年6月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
					1 休	2 法律相談会
3(予約制) ⑨パソコン講習会 夕食会	4 ⑨ヨーガ	5 休	6 ⑨はるえゼミ 夕食会	7 ソテリアちゃんねる	8 休	9 自由な日
10 夕食会	11	12 休	13 夕食会	14	15 休	16 自由な日
17(予約制) ⑨パソコン講習 夕食会	18 ⑨ヨーガ	19 休	20 ⑨はるえゼミ 夕食会	21 ⑨ピアタイム	22 休	23 自由な日 家族相談会
24 カレーの日	25	26 休	27 夕食会	28	29 休	30 自由な日

### 令和元年7月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
1(予約制) ⑨パソコン講習 夕食会	2 ヨーガ	3 休	4 ⑨はるえゼミ 夕食会	5 ソテリアちゃんねる	6 休	7 自由な日
8 夕食会	9	10 休	11 夕食会	12	13 休	14 自由な日
15 海の日 休	16 ヨーガ	17 休	18 ⑨はるえゼミ 夕食会	19 ⑨ピアタイム	20 休	21 自由な日
22 夕食会	23	24 休	25 夕食会	26	27 休	28 自由な日 家族相談会
29 カレーの日	30	31 休				



## 地域活動支援センターはるえ野

～ プログラムのご案内 ～



### ヨガ教室



第1・3火曜日 日時・会場下記参照

6月 4日 13:30～14:30 東部区民館 和室やすらぎ  
6月18日 13:30～15:00 東部区民館 和室やすらぎ  
7月 2日 13:30～15:00 東部区民館 和室やすらぎ  
7月16日 13:30～15:00 東部区民館 和室やすらぎ

### パソコンプログラム

第1・3月曜日 13:30～15:00

【予約制】になります。  
先着順定員6名まで。  
スタッフへお申し込み下さい。(電話可)

### 法律相談会のご案内

6月2日(日)法律相談会  
会場:地域活動支援センターはるえ野  
時間: 個別相談 13:30～  
参加費 100円

申込み不要ですので、お気軽にお越しください!

### はるえゼミ・文芸プログラム

第1・3木曜日 13:30～15:00

6月 6日 「障害者と戦争」  
6月20日 「障害者と就労」(予定)  
7月 4日 「障害者と戦争」  
7月18日 「障害者と就労」(予定)

### ピアタイム

第3金曜日 13:30～

場所:はるえ野交流室

6月 21日(金)夏祭りミーティング(予定)  
7月 19日(金) 夏祭りミーティング(予定)

### 家族相談会のご案内

6月23日(日) 13:30～15:00 @はるえ野家族室  
7月28日(日) 13:30～15:00 @はるえ野家族室

### ソテリアちゃんねる

第1金曜日 13:30～

6月7日(金)、7月5日(金)  
場所:はるえ野

### 居住支援～住宅セーフティネット

平日 月・火・木・金

相談受付 11時～17時

随時受付:相談は予約制となります。  
はるえ野事務所までお問合せください。

はるえ野では、プログラムの他にもサークル活動を行っています!

#### ★アートサークル★

油絵、水彩画、立体作品制作、絵画観賞

#### ★スポーツサークル★

卓球部:第2・4火曜日(6月11日、6月25日、7月9日、7月23日)

ボッチャ:第2・4金曜日(6月14日、28日、7月12日、7月26日)

ボッチャを本気で上達していくことを目指すサークルです。誰でも参加可能です。  
楽しみながら、運動しましょう。

#### ○お問い合わせ

☎ 03-5664-6070

FAX 03-5664-6071

相談専用回線 03-5664-6072 (登録者専用)

URL [www.soteria.jp](http://www.soteria.jp)

✉ [info@soteria.jp](mailto:info@soteria.jp)

江戸川区春江町2-41-8

開館時間 (月・木 10:45～19:00) (火・金・日

10:45～17:00) ※毎週水・土・祝祭日は休館

**江戸川区高次脳機能障害者支援事業 6月・7月の予定**

	日時	場所	内容
専門相談	月3週目 木曜日 9:30~11:30 ● 6月20日(木) ● 7月18日(木)	はるえ野 家族室	現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています(予約制)
認知機能訓練	毎週火曜日 13:00~14:00 14:00~15:00 ● 6月4, 11, 18日 ● 7月2, 9, 16, 23日	はるえ野 家族室	言語聴覚士による集団リハビリ訓練
生活訓練	月の最終週火曜日 <u>13:00~14:30</u> (※時間変更) ● 6月25日 ● 7月30日	はるえ野 家族室	調理活動、外出訓練、創作活動、グループワークによる生活訓練
就労プログラム	月1~3週 火曜日 11:00~12:00 ● 6月4, 11, 18日 ● 7月2, 9, 16日	はるえ野 家族室	就労支援担当者による就労に特化したプログラム
家族相談会	● 7月20日(土) 13:00~15:00	はるえ野 交流室	ご家族・ご本人を対象とした情報提供や相談会
つつじの会 (江戸川区高次脳家族会)	● 6月3日(土) 10:00~13:00 (※予定)	就労移行支援事業所リボン葛西前校	情報交換・交流会
交流室プログラム	毎月第1・3週 13:00~15:00	はるえ野 交流室	3ページ目参照

**生活訓練について ※13:00~14:30 時間変更となりました**

6月・7月は、はるえ野夏祭り(8月1日)に向けたプログラムの予定です。  
 …ミーティング、外出訓練(買い物)、調理など  
 昨年はみんなで焼きそばを出店しましたが、今年は何をやりましょうか?  
 ~ご意見お待ちしております!~



**専門相談**

担当医:堀田 富士子 医師  
 (東京都リハビリテーション病院)  
 日時:月第3週目(木) 9:30 ~ 11:30  
 場所:地域活動支援センターはるえ野

**家族相談会**

日時: 7月 20日(土)  
 13:00~15:00  
 場所:地域活動支援センターはるえ野

**つつじの会**

日時: 6月 3日(土)  
 10:00~13:00  
 場所:リボン葛西前校  
 (中葛西 3-33-14 サクマビル 3階)

# 催事メニュー大幅刷新！

移動売店(催事)のメニューが新しくなりました！

今までのものとは異なり、イタリアボローニャとの日伊就労共同プロジェクトで学んだ料理を皆様にお届け致します。ぜひご賞味ください。

## ボロネーゼ丼

Sサイズ



S サイズ 300 円

M サイズ 500 円

大盛り追加料金不要  
(500 円)

イタリアはボローニャ地方発祥のボロネーゼソースをカレー粉を混ぜたライスに盛り付けました。

また、肉団子にはイタリアのアスコラーナから着想を得てオリーブの実が入っています。

※アスコラーナとはイタリア、マルケ州の伝統料理。指でつまめる食べ物という意味。オリーブの実に詰め物をして揚げたもの。

## ティジェツレ



ALL200 円

イタリアのモデナ生まれのパンで、専用の焼き器を使います。  
小麦の香りを楽しめ、挟む具材はお選び頂けます。

# ソテリアちゃんねる 本格始動！

東京ソテリアがお送りするラジオソテリアちゃんねるがついに始動します。MC の yasu、アシスタントのゆきのを中心として毎回様々な話題を提供致します。また、地域活動支援センターはるえ野や東京ソテリアの職員など多彩なゲストをお呼びして本音を聴いたりもしちゃいます。

現在のところ皆初めての試みであるので手探り状態です。

このような事をやってみて欲しい、

こんな話聞きたい等

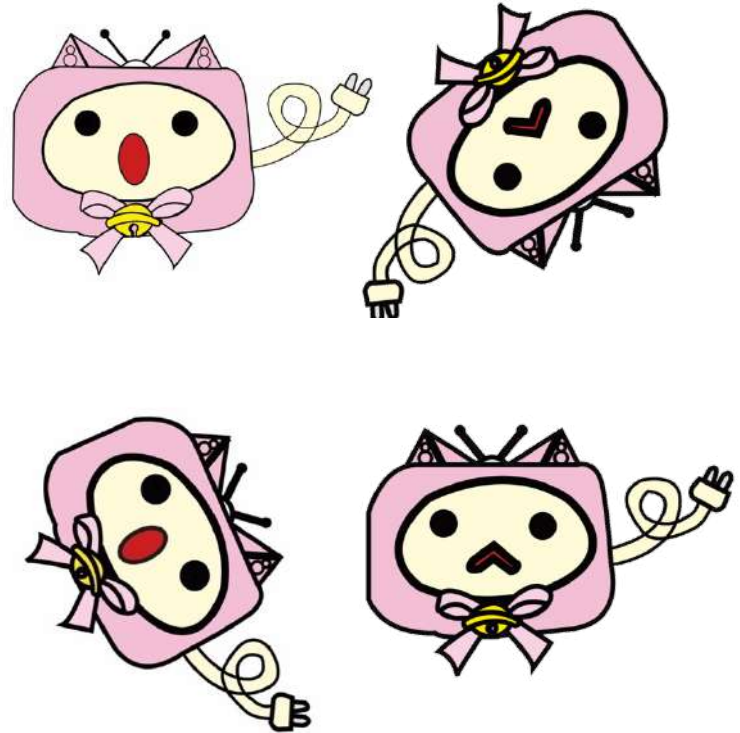
あれば是非はるえ野の意見箱やコメント等で伝えて頂ければ

参考に致します。

撮影風景



マスコットキャラクターのソテにゃん



## 初回の放送の流れ

- 1 オープニング
- 2 オープニングトーク
- 3 ボドゲ☆DE☆あそぼ  
(ボードゲームのコーナー)
- 4 エンディング

よろしければ[チャンネル登録](#)

お願い致します！

ソテリアちゃんねる



URL

<http://u0u1.net/YMmm>