

特定非営利活動法人 東京ソテリア 通信

ソテリア たより

第20号



ありがとう 東京ソテリア 10周年

創立10周年記念 シンポジウム

「治療共同体の行方」

講師 松本俊彦先生（精神科医）

日時：11月10日（日）13:00～15:00

場所：江戸川区 グリーンパレス 5階 孔雀

参加費無料 皆さまのご参加をお待ちしています！

お申し込みは [03-5879-4970](tel:03-5879-4970) または info@soteria.jp まで

活動報告

グループホーム夏旅行

8月16～19日の4日間、グループホームのメンバーで夏の旅行として愛知県知多半島へ行ってきました。



新幹線

愛知までの往復は新幹線でした。移動中の車内では、みんなでワイワイ楽しく過ごすことができました。



旅館の前の浜

旅館は全室オーシャンビュー。隣はすぐ浜で、みんなで海を眺めてみたり、...



夕食の風景

旅館での食事は、海に見えるお部屋でみんなでいただきました。力を合わせて頑張った地引網でとれた魚も美味しくいただきました。

アクティビティ

現地での活動は、近辺の島を巡る、就労支援事業所見学、セントレア空港、花火、地引網、えびせんべい工場見学、魚市場見学などがあり、自分の興味に合わせて参加しました。



イルカとふれあい



地引網



花火



市場見学

振り返りのコメント

- ・旅行に行く前は行くのが恐かったけど、参加することができて良かった。また来年も行きたい！（メンバーAさん）
- ・向こうの就労支援を見て、自分も働きたくなった！（メンバーBさん）
- ・退院して良かった。（メンバーCさん）
- ・普段は顔を合わせても会話はないうメンバーさん同士が笑顔で話していて意外だった。メンバーさんのいつもとは違う一面が見られて良かったー！（初参加スタッフD） ... などなど。

「家族のつどい」開催のお知らせ

対象：ソテリアハウス・ふれにあ本舗に入居されている方や卒業された方のご家族さま
 日時：2019年12月1日（日）13：00～15：00
 場所：オレンジカフェ（五番館1F）
 東京都江戸川区松島4-43-9

ふれにあ本舗

<ふれにあ本舗 ナースステーション (NS) >

涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。実りの秋、旬の食べ物が楽しみです。

ところで皆さまは、どこでどんな暮らしをしたいですか？

訪問看護の利用者さんには、ひとり暮らしの方もいれば、グループホームで暮らす方もいます。

ひとり暮らしは自信がないな、とか、寂しいな、と思われる方でも、ホームヘルプやグループホームなど、さまざまな社会資源を活用しながら、地域で暮らすことができます。人それぞれの事情や考え方、希望により、いろいろな可能性があると思います。

訪問看護でも、皆さまの希望する生活に向け、一緒に考えたり、練習をしたり、と、お手伝いをしています。

☆訪問看護の利用にあたっては主治医の指示が必要となります☆

<ふれにあ本舗 グループホーム (GH) >

秋ですね。9月8日はグループホーム総出の避難訓練を行いました。

当日は気温が高く(東京は33℃!)、皆さん汗でびしょりになりながらも無事行うことが出来ました。グループホームの交流室には非常持出袋が置いてありますが、中身には限りがあるので、メンバーさんには各々必要なものを持って避難してもらいます。数日分のお薬や身分証など、いつでも持って逃げだせるよう備えておくことが大切ですね。避難訓練後は、非常食の試食も行いました。水炊きで食べられる炊き込みご飯、(思いのほか?笑)皆さんに好評でした!



また、台風15号に被災された方々には心からお見舞い申しあげると共に復興に尽力されている皆様には安全に留意されご活躍されることをお祈りいたします。

<ふれにあ本舗 ホームヘルプステーション (HHS) >

台風15号が関東に直撃した曜日に、訪問した利用者さんが「今日は、台風があった時にどうしたらいいか対策を立てる日にしましょう」と言われました。その方は、台風の際にエアコンから水漏れがして大変困ったそうです。水漏れは、台風が去ってから修理をお願いするしかないので、台風の際は避難勧告がでたら早めに避難するようにしましょうという話になりました。

「避難って、どこにするの?」と言うことになり、移動支援を使って、避難場所の確認に行くことになりました。災害時、ヘルパーは誘導に来れないから覚えましょうと歩きながら話し合いました。避難時の持ち物も確認しました。こんなヘルパー利用もいいなと思い、提案してくれた利用者さんに感謝!他の方にも声を掛けてみようと思いました。



地域活動支援センターはるえ野

令和元年10月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
	1 Ⓧヨガ	2 休	3 夕食会	4	5 休	6 自由な日
7 (予約制) Ⓧパソコン講習会 夕食会	8	9 休	10 Ⓧはるえゼミ 夕食会	11	12 休	13 自由な日
14 体育の日 休	15 Ⓧヨガ	16 休	17 Ⓧはるえ野運営 ミーティング 夕食会	18 Ⓧピアタイム	19 休	20 法律相談会
21 (予約制) Ⓧパソコン講習会 夕食会	22 即位礼正殿の儀 休	23 休	24 Ⓧはるえゼミ 夕食会	25	26 休	27 自由な日 家族相談会
28 カレーの日	29	30 休	31 夕食会			

令和元年11月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
				1	2 休	3 文化の日 休
4 振替休日 休	5 Ⓧヨガ	6 休	7 Ⓧはるえゼミ 夕食会	8	9 休	10 東京ソテリア 10周年記念 閉館
11 夕食会	12	13 休	14 夕食会	15 Ⓧピアタイム	16 休	17 自由な日
18 Ⓧパソコン講習会 夕食会	19 Ⓧヨガ	20 休	21 Ⓧはるえゼミ 夕食会	22	23 勤労感謝 の日 休	24 自由な日 家族相談会休み (10日に振替)
25 カレーの日	26	27 休	28 Ⓧはるえ野運営 ミーティング 夕食会	29	30 休	



地域活動支援センターはるえ野

～ プログラムのご案内 ～



ヨガ教室



第1・3火曜日 日時・会場下記参照

10月 1日 13:30～15:00 東部区民館 和室やすらぎ
10月 15日 13:30～15:00 東部区民館 和室やすらぎ
11月 5日 13:30～15:00 東部区民館スポーツルーム B
11月 19日 13:30～15:00 東部区民館 和室やすらぎ

法律相談会のご案内

10月20日法律相談会

会場:地域活動支援センターはるえ野

時間:個別相談 13:30～

申込み不要ですので、お気軽にお越しください!

家族相談会のご案内

10月27日(日) 13:30～15:00 はるえ野家族室
11月10日(日) 東京ソテリア j10 周年記念イベント
と合わせて開催します

はるえ野運営ミーティング

毎月1回木曜日13時～

場所:はるえ野交流室

10月17日、11月28日(予定)

はるえ野の運営について皆で考え話し合う会です!

パソコンプログラム

第1・3月曜日 13:30～15:00

【予約制】先着順定員6名まで。
スタッフへお申し込み下さい。(電話可)

はるえゼミ・文芸プログラム

第1・3木曜日 13:30～15:00

10月 10日 内容未定 第2木曜に変更

10月 24日 内容未定 第4木曜に変更

11月 7日 内容未定

11月 21日 内容未定

ピアタイム

第3金曜日 13:30～

場所:はるえ野交流室

10月18日(金)スポーツ大会参加

11月15日(金)内容募集中

居住支援～住宅セーフティネット

平日 月・火・木・金

相談受付 11時～17時

随時受付:相談は予約制となります。

はるえ野事務所までお問合せください。

はるえ野では、プログラムの他にもサークル活動を行っています!

★アートサークル★

銀座の画廊に飾られる体験や、イタリアのイベントに出展するチャンスがあります

★スポーツサークル★

卓球部:第2・4火曜日(10月8日、10月22日、11月12日、11月26日)予定変更有

ボッチャ:第2・4金曜日(10月11日、10月25日、11月8日、11月22日)

○お問い合わせ

☎ 03-5664-6070

FAX 03-5664-6071

相談専用回線 03-5664-6072 (登録者専用)

✉ info@soteria.jp

江戸川区春江町2-41-8

開館時間 (月・木 10:45-19:00)

(火・金・日

10:45-17:00) ※毎週水・土・祝祭日は休館



高次脳機能障害者支援

	日時	場所	内容
専門相談	月3週目 木曜日 9:30~11:30 ● 10月17日(木) ● 11月21日(木)	はるえ野 家族室	対象:当事者、家族、支援者 現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)
認知機能 訓練	毎週火曜日 13:00~14:00 14:00~15:00 ● 10月 1, 8, 15日 (22日は祝日のため閉館) ● 11月 5, 12, 19日	はるえ野 家族室	言語聴覚士による集団リハビリ訓練。
生活訓練	月の最終週火曜日 13:00~14:30 ※時間変更 ● 10月 29日 ● 11月 26日	はるえ野 家族室	調理活動、外出訓練、創作活動、グループワークによる生活訓練。
就労 プログラム	8月で第一期終了 第二期開始時期については次号掲載	はるえ野 家族室	就労に特化したプログラム。
家族相談会	● 11月 16日(土) 13:00~15:00	はるえ野 交流室	ご家族・ご本人を対象とした情報提供や相談会
つつじの会 (江戸川区高次 脳家族会)	● 10月 26日(土) 10:00~13:00 雪だるま制作 ● 11月 名主屋敷祭り バザー	リボン葛西校	情報交換・交流会 ※初参加の方はお問い合わせください
交流室 プログラム	毎月第1・3週 13:00~15:00	はるえ野 交流室	3ページ目参照

生活訓練 ※13:00~14:30 時間変更

8月は、みんなでスイカ割り&そうめん会を行いました🍉

9月はパラリンピック競技でもあるあるボッチャ体験

10月はハイキング(予定) / 11月はおでん鍋会(予定)です🍷

就労プログラム 8月で第一期が終了しました。障害について自己理解を深められた、復職に向けての意欲を高められた、実際に就職している人の話を聞いて良かった等参加者からたくさん感想があがりました。★別途お気軽にお問い合わせください★

防災意識を高めましょう！

9月1日は防災の日。各所で避難訓練が行われました。9月1日は関東大震災が発生した日であり、また、1959年の9月26日には伊勢湾台風が起こり多数の死者が出る等9月は大規模な災害の多い月となっています。古来より立春から210日にあたる9月頃は台風が来襲する厄日とされて来ました。それ程この時期は災害が多い時期とされてきたのです。



東京ソテリアでは9月8日に避難訓練を実施しました。

行った訓練は主に3つです。

- ① A型作業所の避難はしごを登る
- ② 避難所の西小松川小学校への避難経路の確認
- ③ 非常食の五目御飯の調理と試食以上を行いました。

特に②の避難経路の確認は災害時は頭が真っ白になるため日頃から必ずやっておくべきだと感じました。皆さまも日頃から心構えと災害が起きた時どうするかをご家族等と確認しておきましょう。

プルメリアの輸入販売計画進行中！

プルメリアチームでは現在、フィジーからプルメリアを輸入する計画を進めています。最初この話が出たときには、プルメリアって美味しいのかな？ と完全に料理の名前と勘違いしていました。賢明な読者諸兄はもうお分かりであるように、プルメリアは料理名ではなく、南国に咲くパーティーや結婚式で人気の花の名前です（しかも、樹液に毒を含むので決して食べられないことが後でわかりました）。

こんな状態からのスタートだったので、まずはプルメリアがどんな花かを学ぶことから始めました。その際、輸入に対する最大のネックになると判明したのは花もちの短さです。なんと切り花は四日で萎れてしまうとのこと。花の輸入を手掛ける商社に手あたり次第電話したのですが、どこもプルメリアの輸入に協力してくれる会社はありませんでした。海外の切り花は流通していないこともこの時点でわかりました。しかし、あくまでもフィジーからの輸入に我々、東京ソテリアエンプロイメントはこだわらねばならない事情があるのです。それは「フィジーの病院で園芸療法の一貫として栽培しているプルメリアを輸入したい！ そうすることで、フィジーの患者さんの現金収入に結びつけたい！」という思いからです。熱い！ 熱すぎる情熱！ ちなみに僕は元プロテニスプレーヤーではありません。

しかしながら、ジェットロを通じて、アドバイザーになって下さる専門家の方とも出会い、現在、着々と輸入計画を進めています。ここまで来たら意地でも成功させてやる！ という気持ちで日々、業務に打ち込む毎日です。プルメリア輸入計画の今後にご期待！



写真は白ですが、黄色やだいたい色、ピンク等様々な色があります。