

特定非営利活動法人 東京ソテリア 通信

ソテリア た よ り

第 21 号

毎年 1 2 月 3 日から 9 日までの期間は、障害者基本法にもとづき、当事者が社会・経済・文化その他あらゆる分野の活動に参加すること等の促進を目的に定められた「障害者週間」です。この機会に、障害の普及啓発をテーマにしたドキュメンタリー映画の二本立て上映会を開催します。

障害を持って生きる人々の「言葉」と生き方を通して、人が人らしく生きる意味を改めて問います。

江戸川区高次脳機能障害普及啓発事業 & 障害者週間イベント 「私たちの言葉は、ここにある」

日時：12 月 8 日（日）10 時～15 時（各上映 20 分前より開場）

会場：タワーホール船堀 2 階 「桃源」（都営新宿線 船堀駅）

午前の部 10:00～ 『オキナワへ行こう』（大西暢夫監督作品）

午後の部 12:20～ 『言葉のきずな』（田村周監督作品）

★当事者劇団とリハビリテーション専門医によるアフタートーク有★

※映画詳細は法人ホームページをご確認ください

入場無料・申し込み不要・どなたでもご参加ください

高次脳機能障害とは？

病気や交通事故で、脳の一部が損傷を受けた時、思考・記憶・行為・言語・注意などの、脳の高度で複雑な機能の低下が起きる場合があります。これを高次脳機能障害といいます。外見からは分かりにくく、社会活動場面で障害が出現しやすいことから、周囲の理解や環境調整が本人の生きる意欲を支える大きな鍵となります。

今回は、様々な後遺症のうち、ことばの障害（主に失語症）を取り上げながら普及啓発の機会とします。

活動報告

東京ソテリア10周年イベント

11月10日(日)、東京ソテリア10周年記念イベントが行われ、様々な領域の方々にご参加される中、ソテリアハウスメンバーとスタッフも参加し、多くの交流の機会となりました。また、誰よりもメンバーに寄り添ってきたワコ(犬)がソテリアハウスに来てからも10年が経つこととなります。



丸まるワコ



ワコ



床に寝てくつろぐワコ

10周年イベントの感想(一部)

- ・行けて良かった！(メンバーAさん)
- ・1週間前から着ていく服を準備して楽しみにしてた。料理も美味しくて良かった！(メンバーBさん)
- ・入院中に大好きだった作業療法士さんと再会できて良かった！また入院したい！(メンバーCさん)
- ・メンバーさんのフォーマル姿など、いつもとは違う一面が見られて良かったー！(スタッフD)

東京ソテリアハウス(グループホーム)～避難報告～

東京ソテリアハウス(アパートタイプを含む)は荒川からほど近い場所にあります。台風19号の大雨により、荒川が増水し、10月12日江戸川区に避難勧告、葛飾区新小岩地区に避難準備情報が発令され、グループホームメンバと近隣に住む卒業者で、江戸川区の大型施設へ避難しました。

大雨が予想された前日には、メンバに翌日の食事会を中止、数日分の食糧の準備、不要な外出を避けるよう連絡。各部屋を訪問し、ベランダの物を片付け、寝る場所が安全か確認。一軒家の屋上や庭の物を片付け、避難用品の確認。スタッフで、避難のプロトコルの確認を行いました。

10月12日朝、避難勧告発令。アパートタイプグループホームから、1次避難先であるグループホーム本部に集まりました。川に近い建物、1階、移動の困難な方を優先して順に車で移動しました。その後、江戸川区の避難先に車で避難。支援センターのスタッフと連絡を取り合いながら、卒業者の避難し、17時までには避難先への移動を行いました。避難先の施設では、スタッフが付き添い、一晩を過ごし、雨、風が収まった翌朝にグループホームや各自宅に戻りました。

日頃の避難訓練を生かし、皆で避難できた、怪我などがなかったことは、非常に良かったと思います。メンバの協力があってスムーズに避難を行うことができました。課題としては、一晩でも避難は非常に疲れ、その後体調を崩した方も何名かいました。避難先での環境の配慮、避難の長期化について、計画が必要です。また、今回避難勧告解除より前に、帰宅を開始しました。避難先よりどのタイミングで戻るかについて、スタッフ・メンバでの検討・共有が必要です。今回の経験を生かし、避難計画・準備を行っていきたいと思います。

最後になりましたが、被災された皆様の復興をこころよりお祈りいたします。

<ふれにあ本舗 ナースステーション (NS) >

NPO 東京ソテリアは、11月に無事10周年を迎えることができました。数年前の写真を見ると、若い！！自分も歳を取ったなあ…と感じます。一軒の家から始まった、東京ソテリア。その庭にある柿の木は、今年も変わらず甘くて美味しい柿を実らせてくれています。

この10年間、すっかり変わったこともあれば、あまり変わらないこともある。もう手に入らないものもあるけれど、得たものも沢山ある。時には昔を懐かしみながらも、得たものの豊かさを感じられるような歳の取り方をしたいなと思います。幾つになっても「今」を楽しんでいる人は輝いていますよね！

皆さまは、どんな生き方をしたいですか？ たまには考えたり話しあったりできたら、素敵ですね。

<ふれにあ本舗 グループホーム (GH) >

早いもので、今年も暮れようとしています。どんな1年になりましたか？

グループホームでは、メンバーの誕生日やイベント毎にいつもより少し豪華に食事をしています。ここ最近の誕生日では、メンバーの希望をうかがい焼肉や寿司を食べに行きました。普段の夕食会とは違う雰囲気での食事となると、やはり普段とは違う一面をみるすることができます。ゆっくり黙々と食事をする人が、焼肉に行くと鍋奉行ならぬ焼肉奉行に変身したり、コンビニ弁当が主な食事となっている人が寿司通であったり。食事の数だけメンバーの様々な顔を知り得ること、食事を通して、メンバー皆の繋がりが深まること。2020年も皆でおいしい食事をとっていきたいと思います。

<ふれにあ本舗 ホームヘルプステーション (HHS) >

一人暮らしの利用者さんのお宅に訪問することが多いです。定期的に訪問させていただいて、掃除や調理をしたり、生活の色々なお手伝いをしていると、毎日の体調や生活の話以外に、家族と住んでいたところやご家庭のいろんな思い出話を思い出されて、ヘルパーに話してくれたりすることがあります。

そんなとき、受け入れてもらえているように感じて、ほっとした気持ちになります。いつも、ありがとうございます。2020年もよろしくお願ひします。



地域活動支援センターはるえ野

令和元年12月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
						1 法律相談会
2 (予約制) ⑨パソコン講習会 夕食会	3	4 休	5 ⑨はるえゼミ 夕食会	6	7 休	8 自由な日 高次脳イベント
9 夕食会	10	11 休	12 夕食会	13	14 休	15 自由な日
16 (予約制) ⑨パソコン講習会 夕食会	17 ⑨ヨガ	18 休	19 ⑨はるえゼミ 夕食会	20	21 休	22 自由な日 家族相談会
23 カレーの日	24	25 休	26 夕食会	27	28 休	29 休
30 休	31 休					

令和2年1月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
		1 元日 休	2 休	3 休	4 休	5 開館 自由な日
6 (予約制) ⑨パソコン講習会 夕食会	7 ⑨ヨガ	8 休	9 夕食会	10	11 休	12 自由な日
13 成人の日 休	14	15 休	16 夕食会	17	18 休	19 自由な日
20 (予約制) ⑨パソコン講習会 夕食会	21 ⑨ヨガ	22 休	23 ⑨はるえゼミ 夕食会	24	25 休	26 自由な日 家族相談会
27 カレーの日	28	29 休	30 夕食会	31		

地域活動支援センターはるえ野

～ プログラムのご案内 ～



ヨガ教室



第1・3火曜日 日時・会場下記参照

12月 3日 お休み
12月17日 13:30～15:00 東部区民間和室やすらぎ
1月07日 13:30～15:00 同上
1月24日 13:30～15:00 同上

法律相談会のご案内

12月1日(日)法律相談会

会場:地域活動支援センターはるえ野

時間:個別相談 13:30～

参加費100円

申込み不要ですので、お気軽にお越しください!

家族相談会のご案内

12月22日(日) 13:30～15:00 @はるえ野家族室
01月26日(日) 13:30～15:00 @はるえ野家族室

はるえ野運営ミーティング

毎月1回 木曜日13時～

はるえ野の運営について皆で考え話し合う会です!

パソコンプログラム

第1・3月曜日 13:30～15:00

【予約制】先着順定員6名まで。
スタッフへお申し込み下さい。(電話可)

はるえゼミ・文芸プログラム

第1・3木曜日 13:30～15:00

12月 5日 はるえ野交流室

12月19日 同上

1月 9日 お休み

1月23日 はるえ野交流室

毎回人気!!

ピアタイム

第3金曜日 13:30～

場所:はるえ野交流室

12月 20日(金) 内容募集中

1月 17日(金) 内容募集中

居住支援～住宅セーフティネット

平日 月・火・木・金

相談受付 11時～17時

随時受付:相談は予約制となります。

はるえ野事務所までお問合せください。

はるえ野では、プログラムの他にもサークル活動を行っています!

★アートサークル★

作品を館内に展示してあります ご覧あれ♪

★スポーツサークル★

卓球部:第2・4火曜日(原則)

ポッチャ:第2・4金曜日(原則)

先日の大会では見事
準優勝に輝きました🏆

○お問い合わせ

☎ 03-5664-6070

FAX 03-5664-6071

相談専用回線 03-5664-6072 (登録者専用)

URL www.soteria.jp

✉ info@soteria.jp

江戸川区春江町2-41-8

開館時間 (月・木 10:45～19:00) (火・金・日

10:45～17:00) ※毎週水・土・祝祭日は休館



高次脳機能障害者支援事業

	日時	場所	内容
専門相談	月3週目 木曜日 9:30~11:30 ● 12月19日(木) ● 1月16日(木)	はるえ野 家族室	対象:当事者、家族、支援者 現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)
認知機能 訓練	毎週火曜日 13:00~14:00 14:00~15:00 ● 12月 3, 10, 17日 ● 1月 7, 14, 21日	はるえ野 家族室	言語聴覚士による集団リハビリ訓練。
生活訓練	月の最終週火曜日 13:00~14:30 ※時間変更 ● 12月 24日 ※31日は休み ● 1月 28日	はるえ野 家族室	調理活動、外出訓練、創作活動、グループワークによる生活訓練。
就労 プログラム	毎週火曜日 11:00~12:00 ● 12月 3, 10, 17日 ● 1月 7, 14, 21日	はるえ野 家族室	就労に特化したプログラム。(申し込み制)
家族相談会	● 1月 18日(土) 13:00~15:00	はるえ野 交流室	ご家族・ご本人を対象とした情報提供や相談会
つつじの会 (江戸川区高次 脳家族会)	● 12月 21日(土) クリスマス会 ● 1月 18日(土) はるえ野との合同家族会(講演予定)	12月 リボン葛西校 1月 はるえ野	情報交換・交流会 ※初参加の方はお問い合わせください
交流室 プログラム	毎月第1・3週 13:00~15:00	はるえ野 交流室	3ページ目参照

～生活訓練で、葛西臨海水族園に行ってきました～

雨天決行！職員のミスでバスに乗り遅れるなどのトラブルもありましたが、無事水族館に到着…。初鑑賞の方が何人もいて、とても楽しい時間でした。有休を取ってリフレッシュしたり、奥様にお土産を買ったり、バードウォッチングをした後に報告をしてくださったり、みんなでお茶をしたり…。外出を通してリハビリの機会が出来ました。予定時刻よりも帰宅が遅くなってしまい申し訳ありませんでした。行きたい場所、思い出の場所、是非教えてください！また皆で外出しましょう！（長谷川）



サムライ魂のキッチンカー疾走中！

東京ソテリアエンプロイメントが有する数々のチームの中でも、最も熱い魂が宿っているのが、催事等に参加するこの移動売店チームです！ 日本財団様からキッチンカーも提供され、今乗りに乗っています。

しかし、このチームの業務はソテリアー過酷という噂も……。それもそのはず、灼熱の夏の炎天下でも、凍てつくような冬の雪の中でも、キッチンカーは走り続けることをモットーとしているのです。このチームに所属しているのはメンバーもスタッフも男性が圧倒的多数。まさに男気にあふれたチームと言えるでしょう。



商品に対する一番の特徴はイタリア料理も存分に味わえることです。ボロネーゼ丼やティージェッレといった本場イタリア仕込みのラインナップが楽しめます。しかも、これらの料理はただイタリアで学んだ料理を提供しているわけではありません。東京ソテリアエンプロイメントの商品開発班が日本人向けに試行錯誤の末、生み出した商品です。お客様からの評価も高く、事業所のプライドになっています。

もう一つの特徴は原価率が一様に高いことです。グラノーラサンデーなどものによっては儲けがないものもあります。それでも、キッチンカーで町に飛び出すのは、「お客様に喜んで頂きたい！」「障害者でもここまでやれることを示したい！」「彼女が欲しい！」(おっとこれは移動売店チームではなく私の個人的な思いでした。ご容赦を)という熱い思いが原動力となっている故のことです。ソテリアのサムライチームここにあり！

以下はキッチンカーのスケジュールです。ぜひご来店下さい！

- 毎週金曜日・毎月第三水曜日 11:30～15:00 森山記念病院
- 毎月最終木曜日 11:30～15:00 村上医院

他にも参加しているイベントがあります！

詳しくは東京ソテリアエンプロイメント(03-5879-4970)まで！

平成の終わり、令和の始まりである2019年は豪雨、台風が激しい年でした。令和元年8月九州北部豪雨に始まり、台風15号、19号と秋頃には非常に強力な台風が発生し、各地に甚大な被害をもたらしました。

令和元年九州北部豪雨：令和元年8月27日から長崎、佐賀、福岡を中心とする九州北部で発生した集中豪雨。8月28日を中心として各地で観測史上1位の降雨量を記録した。

令和元年台風15号：（アジア名：ファクサイ）：カテゴリー4
2019年9月5日に発生した台風。関東地方に史上最強クラスの勢力で9月9日上陸。千葉県を中心に大きな被害をもたらした。

令和元年台風19号：（アジア名：ハビギス）：カテゴリー5
2019年10月6日に発生した台風。10月12日より関東甲信を中心に記録的な大雨。東日本に甚大な被害をもたらした。半日で13都県に大雨特別警報が発表され史上最多の発表数となった。

※カテゴリーとは端的に言えば台風の強さによる分類。現在はカテゴリー5が最も強いとされているが、令和元年台風19号は存在するとすればカテゴリー6に相当するとされている。

災害時に必要なもののリスト

- 懐中電灯
- 飲料水
- 非常食
- 簡易トイレ
- ウエットティッシュ
- ラジオ
- モバイルバッテリー
- 保温アルミシート
- 軍手
- 救急グッズ



私は台風19号の際に柏のホテルに避難していました。ホテルは私たちと同じように避難して来た方々も多く、満室でした。雨風ともに非常に強く、自宅がとても心配でした。家へ戻る際に江戸川が増水して河川敷が浸水していました。平時と異なる風景に、自然の恐ろしさを目の当たりにしました。

今回は結果的に自宅は無事でしたが、近年強力な台風や地震が増えています。日頃から避難準備やどこへ避難するか等検討しておくべきだと思います。