

ソテリアたより

第22号

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。さて、令和2年2月21日（金）に開催予定の発達障害講習会のご案内をさせていただきます。

令和2年2月21日（金） 発達障害と他の精神疾患との併存を 発達過程からとらえる

発達障害を持つ子どもたちを取り巻く支援者が、その子どもの発達過程の中で、統合失調症や鬱の問題と向き合っていくことについての見立てや処遇について悩むことが多々あります。ひきこもりの状態をどうとらえるのかで悩むことも多くあります。どのタイミングで発達障害以外の視点を持っていく必要があるのか、齊藤先生のお話から学びましょう。

■講師 齊藤 万比古 先生

社会福祉法人恩賜財団母子愛育会
愛育研究所
児童福祉・精神保健部部长
愛育相談所所長

時間 午後 6:30～8:30

費用：無料 定員：100名

会場 グリーンパレス 5階 孔雀1（江戸川区松島1丁目38番1号）

対象 発達障害支援関係者、医療・保健・福祉従事者、学校関係者、行政、発達障害当事者、そのご家族、その他



JR 新小岩駅(南口)より都営バス(新小 22)葛西駅行/都営バス(新小 21)西葛西駅行～江戸川区役所前下車徒歩 3分
都営新宿線 船堀駅より 都営バス(新小 21)系統 新小岩駅行～江戸川区役所前下車徒歩 3分

申込方法 令和2年2月11日（祝火）までに、電話もしくはEメールにてお申し込みください。※定員に達し次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ・申込先
地域活動支援センターはるえ野
(特定非営利活動法人 東京ソテリア)
郵便番号 132-0003 東京都江戸川区春江町 2-41-8
電話：03-5664-6070 FAX：03-5664-6071
Eメール：info@soteria.jp

主催：特定非営利活動法人東京ソテリア
東京都立白鷺特別支援学校

活動報告

年末年始

今年も東京ソテリアハウスでは年末年始の行事がありました。年末には築地へ買い出しに行ったり、お餅作りをしたり、リビングにこたつを出したり、みんなで仲良くお正月を迎える準備をしました。待ちに待ったお正月には、おせち料理やお餅を食べたりと、みんなでワイワイ楽しく過ごすことができました。

また、老朽化が進んでいたソテリアハウスの外階段の補修工事が終わり、安全な環境の整備も進みました。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

東京ソテリアハウス一同



メンバーさんが活けたお花（玄関）

ソテリアハウス外階段の補修工事

Before

After



* 「グループホーム外階段老朽化に伴う補修工事」として公益財団法人洲崎福祉財団による一般助成を受けて行いました。

「家族のつどい」開催のお知らせ

対象：ソテリアハウス・ふれにあ本舗に入居されている方や卒業された方のご家族さま

日時：2020年3月1日（日）13：00～15：00

場所：オレンジカフェ（五番館 1F）

東京都江戸川区松島 4-43-9

<ふれにあ本舗 ナースステーション (NS) >

訪問看護の利用者には、グループホームを卒業し、地域で一人暮らしを始めた方々もいます。そのような方にうかがうと、やはり一人暮らしは自由だ！と感じるとのこと。新しい生活に不安と期待を感じながらも、自分自身でどこまでできるか自身の力を試したいという気持ちもある。でも、時には寂しくなったり、慣れない暮らしの中で困ることもある様子です。

お一人暮らしのサポートのためには、家事援助（ヘルパーさん）や、自立生活援助などの障害福祉サービスをはじめ、いろいろな社会資源があります。

訪問看護でも、色々なサービスと連携し、地域での自分らしい暮らしをサポートしています。

☆訪問看護の利用にあたっては主治医の指示が必要となります☆

<ふれにあ本舗 グループホーム (GH) >

2020年になりました。新年もどうぞよろしくお願い致します！今年もソテリアハウスと連携のうえ、おせちを作りました。12月にグループホームを卒業されたメンバーも元旦に顔を見せてくれ、皆との繋がりを改めて実感しました。年度末に向け、何人かのメンバーに動きがあります。新天地に向かう方、新たにメンバーとなる方。通過型グループホームという、長いようで短い期間を一緒に生活することになりますが、この出会いをかけがえのないものにしていきたいですね。

今年も一年、皆さまに幸多くありますように。



<ふれにあ本舗 ホームヘルプステーション (HHS) >

新しい年を迎えました。皆さまのご健康とご多幸を心からお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

今回の写真はホットケーキ。利用者さんと一緒に作りました。とっても美味しく出来上がりましたよ。ホームヘルプでは家事援助として調理も行いますが、時にはスタッフと利用者さんと一緒に作ります。お話をしながら調理をすると、普段は手間な作業も楽しく取り組みます。

ほんの少しのお手伝いが、皆さまの生活に彩りを添えることができたならうれしいです。





地域活動支援センターはるえ野

令和2年2月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
					1 休	2 法律相談会
3 (予約制) Ⓧパソコン講習会 夕食会	4 Ⓧヨーガ	5 休	6 Ⓧはるえゼミ 夕食会	7	8 休	9 自由な日
10 夕食会	11 建国記念の日 休み	12 休	13 夕食会	14	15 休	16 自由な日 家族会
17 (予約制) Ⓧパソコン講習会 カレーの日	18 Ⓧヨーガ	19 休	20 Ⓧはるえゼミ 夕食会	21 ピアタイム	22 休	23 天皇誕生日 休み
24 振替休日	25	26 休	27 夕食会	28	29 休	

令和2年3月の予定

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
						1 自由な日
2 (予約制) Ⓧパソコン講習会 夕食会	3 Ⓧヨーガ	4 休	5 Ⓧはるえゼミ 防災プログラム 夕食会	6	7 休	8 自由な日
9 夕食会	10	11 休	12 夕食会	13	14 休	15 自由な日
16 (予約制) Ⓧパソコン講習会 夕食会	17 Ⓧヨーガ	18 休	19 Ⓧはるえゼミ 夕食会	20 春分の日 休み	21 休	22 自由な日 家族会
23 夕食会	24	25 休	26 夕食会	27 <u>15時半 閉館</u>	28 休	29 自由な日
30 カレーの日	31					



地域活動支援センターはるえ野

～ プログラムのご案内 ～



ヨガ教室



第1・3火曜日 日時・会場下記参照

2月 4日 13:30～15:00(東部区民館 和室やすらぎ)
2月18日 13:30～15:00(東部区民館 和室やすらぎ)
3月 3日 13:30～15:00(東部区民館 和室やすらぎ)
3月17日 13:30～15:00(東部区民館 和室やすらぎ)

法律相談会のご案内

2月2日(日)法律相談会

会場:地域活動支援センターはるえ野

時間:個別相談 13:30～

参加費100円

申込み不要ですので、お気軽にお越しください!

家族相談会のご案内

2月16日(日) 13:30～15:00 @はるえ野家族室

3月22日(日) 13:30～15:00 @はるえ野家族室

はるえ野運営ミーティング

毎月1回 木曜日13時～

はるえ野の運営について皆で考え話し合う会です!

パソコンプログラム

第1・3月曜日 13:30～15:00

【予約制】先着順定員6名まで。
スタッフへお申し込み下さい。(電話可)

はるえゼミ・文芸プログラム

第1・3木曜日 13:30～15:00

3月5日は防災体験ツアーを行います!

◎雨風水害コース(本所防災館)

◎11時 はるえ野集合・移動

◎13時～14時45分 ツアー

ピアタイム

第3金曜日 13:30～

場所:はるえ野交流室

2月 21日(金) 内容募集中

3月 20日(金) 休み

居住支援～住宅セーフティネット

平日 月・火・木・金

相談受付 11時～17時

随時受付:相談は予約制となります。

はるえ野事務所までお問合せください。

はるえ野では、プログラムの他にもサークル活動を行っています!

★アートサークル★

作品を館内に展示してあります

★スポーツサークル★

卓球部:第2・4火曜日(原則)

ポッチャ:第2・4金曜日(原則)

○お問い合わせ

☎ 03-5664-6070

FAX 03-5664-6071

相談専用回線 03-5664-6072(登録者専用)

URL www.soteria.jp

✉ info@soteria.jp

江戸川区春江町2-41-8

開館時間 (月・木 10:45-19:00) (火・金・日

10:45-17:00) ※毎週水・土・祝祭日は休館



高次脳機能障害者支援事業

	日時	場所	内容
専門相談	月3週目 木曜日 9:30~11:30 ● 2月 20日 ● 3月 19日	はるえ野 家族室	対象: 当事者、家族、支援者 現在困っている事・これからの将来の事など、専門医に相談できる時間を設けています。(予約制)
認知機能訓練	毎週火曜日 13:00~14:00 14:00~15:00 ● 2月 4, <u>25日</u> ※ ● 3月 3, 10, 17, 24日	はるえ野 家族室	言語聴覚士による集団リハビリ訓練。 ※職員都合により2月の第3週と4週入れ替え ※2月11日は祝日休み
生活訓練	月の最終週火曜日 13:00~14:30 ● 2月 <u>18日</u> ※ ● 3月 31日	はるえ野 家族室	調理活動、外出訓練、創作活動、グループワークによる生活訓練。
就労プログラム	毎週火曜日 11:00~12:00 ● 2月 4, 18, 25日 ● 3月 3, 10, 17, 24日	はるえ野 家族室	就労に特化したプログラム。(申し込み制) ※2月11日は祝日休み
家族相談会	● 3月 21日(土) 13:00~15:00	はるえ野 交流室	ご家族・ご本人を対象とした情報提供や相談会
つつじの会 (江戸川区高次脳家族会)	● 2月 未定(土) 粘土細工ワークショップ(予定) ● 3月 21日(土) はるえ野との合同家族会(予定)	2月 リボン葛西校 3月 はるえ野	情報交換・交流会 ※初参加の方はお問い合わせください
交流室プログラム	毎月第1・3週 13:00~15:00	はるえ野 交流室	3ページ目参照

～生活訓練で調理～ 11月はおでん・12月はクリスマスケーキ作り

材料や必要量を考える・覚える・購入する・スーパーまで歩く・調理器具を準備する・材料を切る等すべてが実はリハビリです。皆で協力しあいコミュニケーションを取って、出来上がった料理のお味は…

「想像したよりも美味しい(笑)」大満足でした!

2020年も楽しいグループ活動ができますように 本年もよろしく願いいたします。



誇り高きスウィーパー師走の町に見参！

東京ソテリアエンプロイメントの数ある事業の中でも、ひそかに大きな需要があるのが、プロフェッショナルな技が光る清掃業務です。清掃業務は地味なのでは？ というそのあなた！ 大きな間違いです！ 清掃こそこの混沌とした世の中に笑顔の花を咲かせる仕事なのです。特にそれが際立つのは個人宅清掃ではないか、と私は思っています。

ゴミというものは言うなればその人の過去の歴史です。ゴミのままではそれはただ混乱の原因となるだけですが、それを整理することでこれまでの人生をはっきりと見つめ直すことができる……そう言ってもあながち間違いではないでしょう。ソテリアの掃除師達、すなわちスウィーパー達はそのお手伝いをさせて頂いています。



ソテリアのスウィーパーの一人、Tさん。背中で熱い思いを語ります。

世間には色々な理由でゴミ屋敷というものがありますが、圧倒的なごみの山を前にしても、ソテリアのスウィーパー達は動じません。それどころか、やる気に火がつき果敢に挑んで行きます。場合によっては一つ一つの物を依頼者に捨てて良いかどうか確認を取ることもあるほどです。

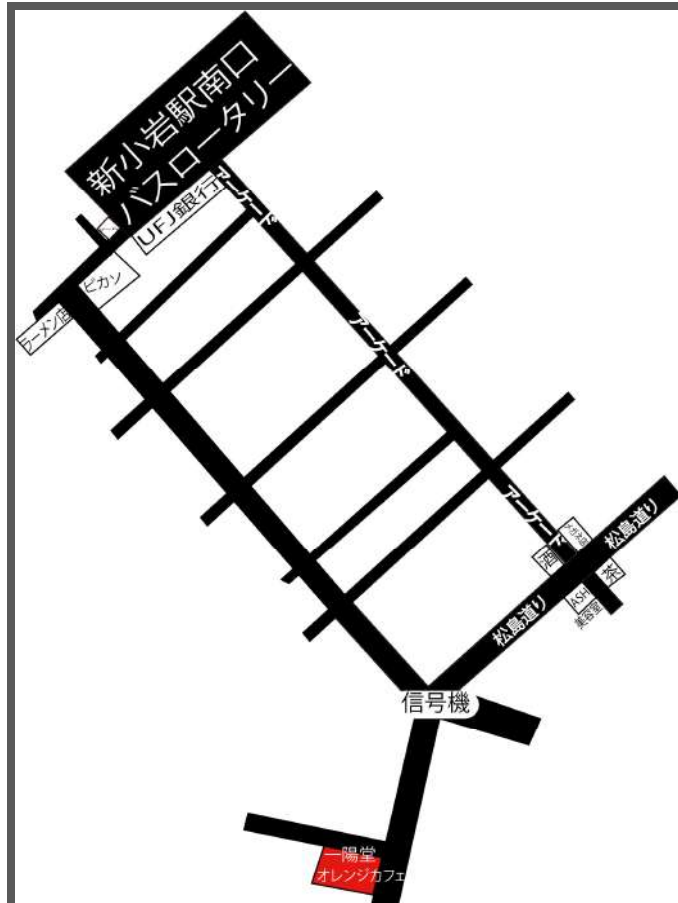
依頼者の方の中にはご高齢のため、掃除が思うようにできないで物があふれてしまった方もいます。「ときめきを感じるかどうかを基準にして片づける」ことで世界的に有名になった女性がいます。私が感じるのはご高齢の方の場合、その「ときめき」という言葉は「誇り」に置き換えられるのでは？ ということです。

ご高齢の方達にこれまでの自分の人生に誇りを持って余生を送って欲しい。そのためには誇りを感じる物を基準にして清掃することで、過去を整理することが大切なのではないか……と思う次第です。昨年の年末もソテリアのスウィーパー達は喜んでそんな清掃のお手伝いをして参りました。

片付けをしたい方、誇り高き我らがスウィーパーにぜひお電話を！

東京ソテリアエンプロイメント Tel 03-5879-4970
作業員一人当たり一時間 2,000円

一陽堂オレンジカフェが 東京MXテレビで紹介されました！



東京MXで放送中の 「お江戸に恋して」

2019年11月30日の放送にて一陽堂オレンジカフェが紹介されました！

紹介された小松菜タリアテッレの他にも様々なメニューがありますので、ぜひお立ち寄りください。スタッフ一同心よりお待ちしております。