

サンハウス

ひじきそとりゅ



わたしたちは、こころの病をもつ親とその子どもたちへのサポートを考えています。こころの病をもちながらの子育ては、特別なことではありません。障がいがあるから与えられたことや得られたことも、いっぱい知っています。家族の在り方はさまざまでも、すべての子どもたちはまちのなかで育っています。困ったり悩んだりした体験はその場のやさしさや強みになってほしいと願います。子どもの時には、いろいろな悩みをもちます。友だちのこと、日々の暮らし、家族の健康、あなた自身の将来の夢…今、コロナウィルスの流行もあって、あなたの気持ちを話すことが少なくなっていますか。自分の気持ちを語ることは、回復につながるといわれています。わたしたちはあなたと出会い、あなたが自分の気持ちを語る時間と場所を大切にていきます。

開設の期間

2022年5月から
2023年3月まで

サービスの内容

お話し聴かせて
あなたの居場所
ときどき泊まり

利用の対象

精神疾患をもつ親とその子ども
1日につき1組(子どもだけでもどうぞ)

身体面のケアや情緒面の配慮が
必要な場合は事前にご相談ください

利用の料金

食材費 1食あたり 150円 幼児の分は無料
宿泊費 1泊あたり 900円 小学生までは無料

特定非営利活動法人

東京ソテリア

東京都新宿区四谷1丁目

お問い合わせ先

☎ 03-5879-4970

✉ kodomo@soteria.jp

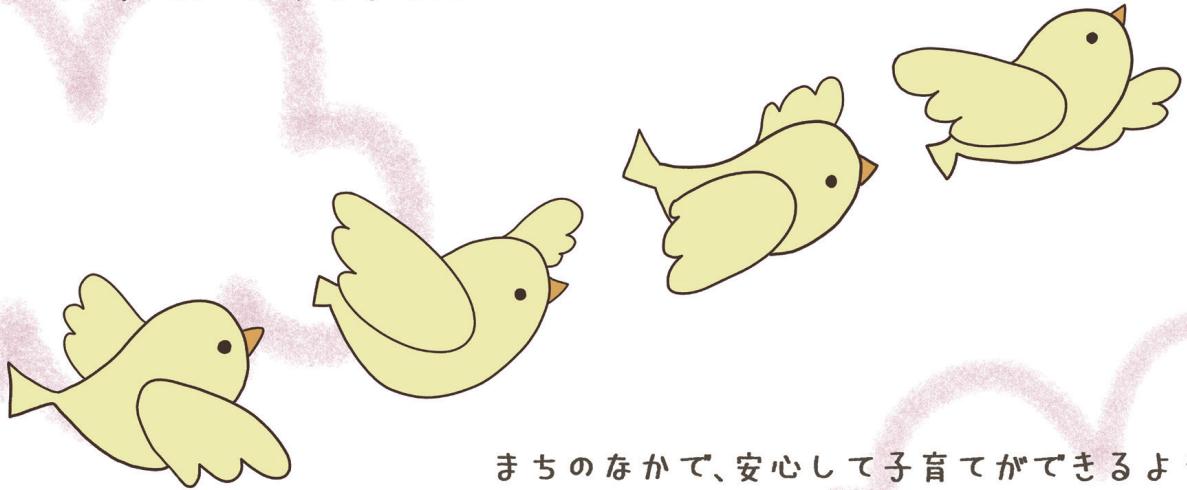
お気軽に
お問い合わせ
ください



親の健康を心配する子供たちへ

こころの病をもつことは、奇妙なことではありません
そう信じるには、まわりのだれかとつながっていくことが大事です
あなたは、一人ではありません

赤い羽根
福祉基金



まちのなかで、安心して子育てができるように
子どもたちの健康を、ともに育てていけるように
この場所づくりを考えていきます

私たちは、いつでもお待ちしています(でも前もって教えてください…)

電話でもメールでも

お話し聴かせて

一人ぼっちを感じてしま
どくなっているとき、ここ
に話してみてください

080-9153-0033 〈おおサンサン!

あなただけで引き
受けなくてよいことが
きっとあります

1時間でも半日でも

あなたの居場所

家に居たくなかったり
こころ苦しくなったり
あなた自身を、大切にしなくな
ったりするとき、ここに
遊びに来てください
さまざまなお場所をあなたは
選ぶことができます

親子でも子どもだけでも

ときとき泊まり

こころの病をもつ親と子ど
もがともに安心してもら
えるように、親が子どもを子
どもが親を受け入れること
ができるように、ここに休
みに来てください。こころ
のファミリーハウスとし
てお過ごしください

精神疾患をもつ親とその子どもの家族まるごと支援プロジェクト
この事業は赤い羽根福祉基金の助成を受けて実施しています。