

かぞく けんこう  
家族の健康を  
しんぱい  
心配している  
こどもたちへ

- ・ 家族の心の健康が気になる子 ・ きょうだいや親のお世話をしている子
- ・ 家庭のことで忙しく、勉強や部活に打ち込む時間がない子 など



友だちに話しづらいこと、困っていること、  
助けて欲しいこと、相談できる場所があります。



そうたんまどぐち  
- 相談窓口 -

水曜日 ・ 金曜日 ・ 日曜日  
16:00 - 22:00



MAIL [yc@soteria.jp](mailto:yc@soteria.jp)

ケー-エルピー-ジー-アイ

LINE @641klbgi

- ※ 相談したあと、希望があれば  
自宅に訪問することもできます。  
あなたの代わりに、ご飯をつくったり、  
お掃除をしたり、お手伝いもできます。

いばしょ  
- 居場所グループ -

月曜日 17:00 - 19:00  
地域活動支援センターはるえ野  
📍 江戸川区春江町2-41-8

よるごはんをみんなで食べながら、  
楽しく過ごしましょう。  
お家のこと、話しても良いし、  
話さなくても良い場所です。



- ※ 来ていただける子は、できるだけ事前に  
電話 (03-5664-6070) か  
左の MAIL か LINE に連絡をください。
- ※ とまどき zoom などを使って  
オンラインでも開催します。
- ※ お家が遠い子で、送迎が必要な場合は  
相談してください。

特定非営利活動法人 東京ソテリア

令和4年度東京都ヤングケアラー相談支援等補助事業