



ふれにあ本舗

ナーズステーション



お問い合わせはこちら

株式会社日本ソテリア
ナーズステーション
ふれにあ本舗



株式会社 日本ソテリア
NPO法人 東京ソテリア

〒132-0031
東京都江戸川区松島2-9-2
☎ 03-5879-4970
✉ ns@soteria.jp



ホームページ
<https://soteria.jp/>

関東信越厚生局指定 7299175

グループでの
ミーティング
江戸川区松島4-43-9
五番館1F

ナーズステーション
ふれにあ本舗
江戸川区松島2-9-2
参番館2F





親と子まるごとサポートプログラム



私たちは、精神疾患をもつ親とその子のことを考えています。
家庭のあり方は様々でも、すべての子どもたちは地域のなかで育っています。
精神障がいを伴う子育ては、「特別なこと」ではありません。
障がいをもつゆえに与えられたことや得られたことも、いっぱい知っています。
家族にこころの病のあることは、決して「奇妙なこと」ではありません。
困ったり悩んだりした体験は、のちにその親と子の優しさと強みになってほしい。
そう信じてもらえるように、私たちは、あなたと繋がっています。

訪問看護（個別サポート）

- 症状への対処、お薬の副作用などの見守り
 - 子育てへの希望を実現するお手伝い
 - ご家族での暮らしに、自分らしい生き方を
- 支援者：保健師、助産師、看護師、臨床心理士、精神保健福祉士
地区：江戸川区（他のエリアについてはご相談ください）
費用：医療保険を利用

※医師の指示が必要になります。
公費によって負担が軽減される場合もあります。



グループでのミーティング

- 同じような体験を持ち合わせたひとたち
 - 自分の気持ちを語る時間、安全な居場所
- ☆随時開催します。
テーマを決めて「離乳食ランチ会」「絵本に親しむ会」「マインドフルネス親子会」など、参加者の要望に応じて企画しています。



ソテリアでは精神障がいを持つ方の支援活動の中で、精神疾患のある親を持つ子どもの支援にも目を向けてきました。親の視点だけでなく、子ども目線での向き合い方を共に考え活動に活かしています。

私たちが心がける精神科訪問看護は、些細なことでもその方が心配に思うことには全力で向き合い、利用者さんの納得のいく方法を一緒に考えることを大切に支援します。

時に病的に思考が停止したり病状の悪化により子育てに影響が及ぶ場合には、ご本人の了解のもと適切に関係者と協働してよりよい方向を見出していく努力を惜しみません。

看護師・助産師が訪問し妊娠前からはもとより妊娠期産褥期（出産後）への切れ目のない支援を具体的に提供します。（精神科医師との連携・指示書、時に産科医師との連携）

例）お母さまへの支援として、精神科訪問看護、育児や授乳について、家族関係などのお悩みに対応。
赤ちゃんへの支援として、授乳サポート、沐浴サポート、健康状態観察、
離乳食の相談、お子さまの年齢に沿った育児について。（学童期、思春期も含む）

