



地域活動支援センターはるえ野 令和6年10月予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	<u>10:30 ヨガ@家族室</u> 担当：吉沢・楠本 <u>10:30 地域移行グループ</u> 担当：松本	休	<u>13:00 交流室ミーティング</u> <u>14:00 はるえゼミ</u> 担当：中島 <u>18:00 ハンド活動</u> 担当：松本	<u>12:00 昼食会</u> *11時までに要連絡 <u>17:00 演劇</u> 担当：松本	近隣公園 お祭り出店 休 <u>12:00 カレー昼食</u> <u>13:30 法律相談会</u> <u>15:00 にこにこ運動</u> ☺ 担当：黄	
7	8	9	10	11	12	13
<u>14:00 アートサークル</u> 担当：栗原 <u>17:00 若者の集い</u> 担当：松本 <u>17:00 子育て相談</u> 担当：小山・中西	自由な日	休	<u>18:00 ハンド活動</u> 担当：松本	<u>12:00 昼食会</u> *11時までに要連絡 <u>17:00 演劇</u> 担当：松本	休	精神保健イベント 参加のため
14	15	16	17	18	19	20
休 祝日	<u>10:30 ヨガ@家族室</u> 担当：吉沢・楠本 <u>10:30 地域移行グループ</u> 担当：松本	休	<u>13:00 交流室ミーティング</u> <u>18:00 ハンド活動</u> 担当：松本	心の交流スポーツ大会  総合体育館  <u>12:00 昼食会</u> *11時までに要連絡 <u>17:00 演劇</u> 担当：松本	休	<u>12:00 カレー昼食</u> <u>15:00 にこにこ運動</u> ☺ 担当：黄
21	22	23	24	25	26	27
<u>14:00 アートサークル</u> 担当：栗原 <u>17:00 若者の集い</u> 担当：松本 <u>17:00 子育て相談</u> 担当：小山・中西	<u>ヨガグループ外出</u> 吉沢先生宅	休	<u>18:00 ハンド活動</u> 担当：松本	<u>12:00 昼食会</u> *11時までに要連絡 <u>17:00 演劇</u> 担当：松本	休	<u>12:00 カレー昼食</u> <u>15:00 にこにこ運動</u> ☺ 担当：黄
28	29	30	31	世界メンタルヘルスデーとは？ 世界精神保健連盟が、1992年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。 その後、世界保健機関（WHO）も協賛し、正式な国際デー（国際記念日）とされています。		
<u>14:00 アートサークル</u> 担当：栗原 <u>17:00 若者の集い</u> 担当：松本 <u>17:00 子育て相談</u> 担当：小山・中西	自由な日	休	<u>18:00 ハンド活動</u> 担当：松本			