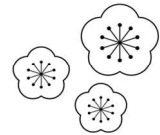


# 地域活動支援センターはるえ野 令和7年3月予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
<u>12:00 カレー昼食</u> <u>15:00 にこにこ運動☺</u> 担当：黄	<u>14:00 アートサークル</u> 担当：栗原 <u>17:00 若者の集い</u> 担当：松本 <u>17:00 子育て相談</u> 担当：小山・中西	<u>10:30 オンライン</u> ヨガ@社務所 担当：吉沢 <u>10:30 地域移行グループ</u> 担当：松本	休	<u>13:00 交流室ミーティング</u> <u>14:00 はるえゼミ</u> 担当：中島 <u>18:00 バンド活動</u> 担当：松本	<u>12:00 昼食会</u> *11時までには要連絡 <u>17:00 演劇</u> 担当：松本	休
9	10	11	12	13	14	15
<u>12:00 カレー昼食</u> <u>15:00 にこにこ運動☺</u> 担当：黄	<u>14:00 アートサークル</u> 担当：栗原 <u>17:00 若者の集い</u> 担当：松本 <u>17:00 子育て相談</u> 担当：小山・中西	<u>10:30 地域移行グループ</u> 担当：松本	休	<u>13:00 読書サークル</u> 担当：中島 栗原 <u>18:00 バンド活動</u> 担当：松本	<u>12:00 昼食会</u> *11時までには要連絡 <u>13:00 ソフトバレー</u> <u>17:00 演劇</u> 担当：松本	休
16	17	18	19	20	21	22
<u>12:00 カレー昼食</u> <u>15:00 にこにこ運動☺</u> <u>16:00 俳句会</u> 担当：中西	<u>14:00 アートサークル</u> 担当：栗原 <u>17:00 若者の集い</u> 担当：松本 <u>17:00 子育て相談</u> 担当：小山・中西	<u>10:30※未定</u> ヨガ@社務所 担当：吉沢 <u>10:30 地域移行グループ</u> 担当：松本	休	祝日 春分の日	<u>12:00 昼食会</u> *11時までには要連絡 <u>17:00 演劇</u> 担当：松本	休
23	24	25	26	27	28	29
<u>12:00 カレー昼食</u> <u>15:00 にこにこ運動☺</u> 担当：黄	<u>14:00 アートサークル</u> 担当：栗原 <u>17:00 若者の集い</u> 担当：松本 <u>17:00 子育て相談</u> 担当：小山・中西	<u>10:30 地域移行グループ</u> 担当：松本	休	<u>18:00 バンド活動</u> 担当：松本	<u>12:00 昼食会</u> *11時までには要連絡 <u>17:00 演劇</u> 担当：松本	休
30	31	女性の健康週間（3月1日から3月8日まで）				
<u>12:00 カレー昼食</u> <u>13:30 家族会</u> 担当：中西 <u>15:00 にこにこ運動☺</u> 担当：黄	<u>14:00 アートサークル</u> 担当：栗原 <u>17:00 若者の集い</u> 担当：松本 <u>17:00 子育て相談</u> 担当：小山・中西	3月14日(金)ヤングケアラーアクションデー ～Give Me a Break～ 日時：3月14日(金)15～19時 場所：小岩駅前 KOITTO TERRACE ぜひご参加下さい！				

裏面に「読書サークル」の読書紹介文があるので、ぜひご覧ください♪