



地域活動支援センターはるえ野 令和7年 10月 予定



日	月	火	水	木	金	土
<p>10月10日は世界メンタルヘルスデー</p> <p>江戸川区主催こころの健康啓発として、 船堀タワーで10月9日(木)に講演とはるえ野バンド演奏 があるので、ぜひ見に来てください！</p> <p>18:45~20:45(会場18:15) 小ホール</p>			1	2	3	4
			休	<p>13:00 交流室ミーティング</p> <p>14:00 はるえゼミ 担当：中島</p> <p>18:00 バンド活動 担当：松本</p>	<p>12:00 昼食会 *11時までに要連絡 担当：小野寺</p> <p>17:00 演劇 担当：松本</p>	休
5	6	7	8	9	10	11
<p>12:00 カレー昼食</p> <p>13:30 法律相談会 担当：塚本</p> <p>15:00 ここにこ運動◎ 担当：黄</p>	<p>14:00 アートサークル 自主活動</p> <p>17:00 若者の集い 担当：松本</p> <p>17:00 子育て相談 担当：小山・中西</p>	<p>10:30 ヨガ未定 担当：吉沢</p> <p>10:30 地域移行グループ 担当：松本</p>	休	<p>18:00 バンド活動 担当：松本</p>	<p>12:00 昼食会 *11時までに要連絡 担当：栗原・小野寺</p> <p>17:00 演劇 担当：松本</p>	休
12	13	14	15	16	17	18
<p>12:00 カレー昼食</p> <p>15:00 ここにこ運動◎ 担当：黄</p>	<p>祝日休 スポーツの日</p>	<p>10:30 地域移行グループ 担当：松本</p>	休	<p>13:00 交流室ミーティング</p> <p>14:00 はるえゼミ 担当：中島</p> <p>18:00 バンド活動 担当：松本</p>	<p>12:00 昼食会 *11時までに要連絡 担当：栗原・小野寺</p> <p>17:00 演劇 担当：松本</p>	休
19	20	21	22	23	24	25
<p>12:00 カレー昼食</p> <p>15:00 ここにこ運動◎ 担当：黄</p>	<p>14:00 アートサークル 担当：栗原</p> <p>17:00 若者の集い 担当：松本</p> <p>17:00 子育て相談 担当：小山・中西</p>	<p>10:30 ヨガ未定 担当：吉沢</p> <p>10:30 地域移行グループ 担当：松本</p>	休	<p>14:00 読書サークル 担当：中島 栗原</p> <p>18:00 バンド活動 担当：松本</p>	<p>12:00 昼食会 *11時までに要連絡 担当：栗原・小野寺</p> <p>17:00 演劇 担当：松本</p>	休
26	27	28	29	30	31	
<p>12:00 カレー昼食</p> <p>15:00 ここにこ運動◎ 担当：黄</p> <p>家族会・俳句会 担当：中西</p>	<p>14:00 アートサークル 担当：栗原</p> <p>17:00 若者の集い 担当：松本</p> <p>17:00 子育て相談 担当：小山・中西</p>	<p>10:30 地域移行グループ 担当：松本</p>	休	<p>18:00 バンド活動 担当：松本</p>	<p>12:00 昼食会 *11時までに要連絡 担当：栗原・小野寺</p> <p>17:00 演劇 担当：松本</p>	