



## 地域活動支援センターはるえ野 令和8年 1月予定



日	月	火	水	木	金	土
	イベントのお知らせ♪			1	2	3

1月13日（火）～2月25日（水）

『ひかりをかさねる』

Sumi-Co × はるえ野 詩と絵画展

会場：あーとコモンズSumi-Co ホワイトギャラリー

1月16日（金） 17:00～19:00

『こころの健康と芸術との出会い』

会場：江戸川区文化スポーツプラザ+オンライン



4	5	6	7	8	9	10
<u>12:00 カレー昼食</u> <u>15:00 にこにこ運動②</u> 担当：黄	<u>14:00 アートサークル</u> 担当：栗原 <u>17:00 若者の集い</u> 担当：松本 <u>17:00 子育て相談</u> 担当：小山・中西	10:30 地域移行グループ 担当：松本	休	<u>13:00 読書サークル</u> 担当：中島 栗原 <u>18:00 バンド活動</u> 担当：松本	<u>12:00 昼食会</u> *11時までに要連絡 担当：栗原・小野寺	
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<u>12:00 カレー昼食</u> <u>15:00 にこにこ運動②</u> 担当：黄	<b>祝日</b> <b>成人の日</b>	ヨガお休み 10:30 地域移行グループ 担当：松本	休	<u>13:00</u> <u>交流室ミーティング</u> 担当：中島 <u>18:00 バンド活動</u> 担当：松本	<u>12:00 昼食会</u> *11時までに要連絡 担当：栗原・小野寺	
18	19	20	21	22	23	24
<u>12:00 カレー昼食</u> <u>15:00 にこにこ運動②</u> 担当：黄 <u>16:00 俳句会</u> 担当：中西	<u>14:00 アートサークル</u> 担当：栗原 <u>17:00 若者の集い</u> 担当：松本 <u>17:00 子育て相談</u> 担当：小山・中西	10:30 地域移行グループ 担当：松本	休	<u>18:00 バンド活動</u> 担当：松本	<u>12:00 昼食会</u> *11時までに要連絡 担当：栗原・小野寺	
25	26	27	28	29	30	31
<u>12:00 カレー昼食</u> <u>13:30 家族会</u> <u>15:00 にこにこ運動②</u> 担当：黄	<u>14:00 アートサークル</u> 担当：栗原 <u>17:00 若者の集い</u> 担当：松本 <u>17:00 子育て相談</u> 担当：小山・中西	10:30 地域移行グループ 担当：松本	休	<u>18:00 バンド活動</u> 担当：松本	<u>12:00 昼食会</u> *11時までに要連絡 担当：栗原・小野寺	